the women's
the royal women's hospital
victoria australia

والدین کے لئے رہنما ہدایات

زندگی کے پہلے ہفتے کے لئے

کیا آپ کا نومولود بچہ ٹھیک ہے؟

ایک صحتمند نومولود بچے کےہونٹ اور زبان گلابی ہونے چاہئیں۔ ان کا زیر بغل درجہ حرارت 36.5° اور 37.2° سینٹی گریڈ کے درمیان ہونا چاہیے (آپ کی طرح). انہیں باقاعدہ وقفوں سے پیشاب اور پاخانہ آنا چاہیے۔

ایک صحتمند نومولد:

» باقاعدگی سے فیڈ لیتا ہے (24 گھنٹوں میں 8 سے 12 بار)

» جاگتے ہوئے خاموش رہ کر چوکنّا ہے اور آپ کی آواز اور اردگرد کے شور پر ردّعمل ظاہر کرتا ہے

» کبھی کبھار مختصر وقفوں کیساتھ آپ کے مقابلے میں زیادہ رفتار سے سانس لے گا

» رنگت بدلنے، رونے، بل کھانے اور کانپنے کے ذریعے وہ یہ بتاتے ہیں کہ انہیں مشکل درپیش ہے اور انہیں مدد کی ضرورت ہے۔

کیا آپ کا نومولود بچہ ٹھیک ہے؟

اگر آپ کا بچہ:

» سانس نہ لے اور اس کا رنگ نیلا پڑجائے

» بیماری کا حملہ ہو / لرزہ ہو/ دورہ پڑے (مروڑ آنا یا آنکھوں، منہ، بازوں یا ٹانگوں کا جھٹکے سے حرکت کرنا)

» جگانے پر نہ جاگے

» اونچے شور، آنکھوں پر پڑنے والی تیز روشنی یا بازو پر ہلکی چٹکی کی طرف کوئی توجہ نہیں دیتا /دیتی۔

عمل

ہسپتال میں

فوری طور پر دائی یا ڈاکٹر کو مطلع کریں اور مدد مانگنے کا بٹن دبائیں

گھر پر

فون **000**

زندگی کے پہلے ہفتے کے لئے

اگر آپ کا بچہ:

» 6 گھنٹے سے زیادہ کھانا نہیں کھاتا
» نیپی کو گیلا اور / یا گندا نہیں کرتا
» اس کی جلد زرد رنگ کی ہو

خصوصا زندگی کے پہلے 24 گھنٹوں میں

» **آنکھوں، منہ، بازو یا ٹانگوں کی حرکات** جھٹکے دار نظر آ ئیں

» **بدن**، سر، گردن، بازوں اور ٹانگوں کی حرکت نڈھال یا سست نظر آئیں

» **سانس** بہت زیادہ تیز ہو اور کربدار آوازیں نکالیں

» غیرمعمولی طرز سے **رونا** (مثال کے طور پر: کمزور، تیز آواز، کراہٹ یا درد کیساتھ رونا)

» ان کے **پاخانہ میں** خون

» **جلد** جو بہت پھیکی ہو یا زرد ہو رہی ہو

» **پیٹ** یا چھاتی کا نچلا حصہ ہرسانس کے ساتھ جم جاتا ہو

» **الٹی کرنا** زیادہ (پچھلی تینوں خوراکوں کا آدھے سے زیادہ حصہ)۔

» **الثیقے** صافکلیئر نہیں، دودھ نما یا زردنما رنگ کا ہے

کلیئر	دودھ نما	کمرنگ زرد / زردنما	مسٹرڈ	سبز	سبز	سبز	سبز	خون

یا

» آپ کی **جبلت / فہم آپ کو بتاتی ہے** کہ کچھ ٹھیک نہیں ہے۔

عمل

ہسپتال میں

اپنے ڈاکٹر یا دائی کو بتائیں

گھر پر

» زچگی اور بچوں کی ہیلپ لائین فون 13 22 29

» 24 گھنٹے آن کال نرس فون 1300 60 60 24

» اپنے ڈاکٹر / جی پی سے ملئے

» ہسپتال جائیں ایمرجینسی ڈیپارٹمنٹ

» اگر ہنگامی صورت درپیش ہو تو **000** پر فون کریں

* براہ کرم نوٹ کریں: آپ کے ڈیوایس کی سیٹنگ کے حساب سے ہوسکتا ہے کہ سکرین پر دیکھتے ہونے اور / یا ڈاونلوڈ کرکے پرنٹ کرتے ہونے، چارٹ کے رنگ مختلف ہوں

بشکریہ: چیک کریں کہ آیا آپ کا بچہ واقعی بیمار ہے۔ یہ معلومات اس لئے تخلیق کی گئي ہیں تاکہ آپ فیصلہ کر سکیں کہ آیا آپ کے بچے کو ڈاکٹر کی ضرورت ہے۔ D18-001