



زندگی کے پہلے ہفتے کے لئے کیا آپ کا نومولود بچہ ٹھیک ہے؟

ایک صحت مند نومولود بچے کے ہونٹ اور زبان گلابی ہونے چاہئیں۔ ان کا زیر بغل درجہ حرارت 36.8° اور 37.3° سینٹی گریڈ کے درمیان ہونا چاہیے (آپ کی طرح)۔ انہیں باقاعدہ وقفوں سے پیشاب اور پاخانہ آنا چاہیے۔

ایک صحت مند نومولود:

- « باقاعدگی سے فیڈ لینا ہے (24 گھنٹوں میں 8 سے 12 بار)
- « جاگتے ہوئے خاموش رہ کر چوکنا ہے اور آپ کی آواز اور اردگرد کے شور پر ردعمل ظاہر کرتا ہے
- « کبھی کبھار مختصر وقفوں کیساتھ آپ کے مقابلے میں زیادہ رفتار سے سانس لے گا
- « رنگت بدلنے، رونے، بل کھانے اور کانپنے کے ذریعے وہ یہ بتاتے ہیں کہ انہیں مشکل درپیش ہے اور انہیں مدد کی ضرورت ہے۔

عمل

ہسپتال میں

فوری طور پر دائی یا ڈاکٹر کو مطلع کریں اور مدد مانگنے کا بتن دبائیں

گھر پر

فون 000

کیا آپ کا نومولود بچہ ٹھیک ہے؟

اگر آپ کا بچہ:

- « سانس نہ لے اور اس کا رنگ نیلا پڑ جائے
- « بیماری کا حملہ ہو / لرزہ ہو / دورہ پڑے (مروڑ آنا یا آنکھوں، منہ، بازو یا ٹانگوں کا جھٹکے سے حرکت کرنا)
- « جگانے پر نہ جاگے
- « اونچے شور، آنکھوں پر پڑنے والی تیز روشنی یا بازو پر ہلکی چٹکی کی طرف کوئی توجہ نہیں دیتا / دیتی۔

عمل

ہسپتال میں

اپنے ڈاکٹر یا دائی کو بتائیں

گھر پر

« زچگی اور بچوں کی ہیلپ لائین فون 13 22 29

« 24 گھنٹے آن کال نرس فون 1300 60 60 24

« اپنے ڈاکٹر / جی پی سے ملنے

« ہسپتال جائیں
ایمر جینسی ڈیپارٹمنٹ

« اگر ہنگامی صورت درپیش ہو تو 000 پر فون کریں

زندگی کے پہلے ہفتے کے لئے

اگر آپ کا بچہ:

- « 6 گھنٹے سے زیادہ کھانا نہیں کھاتا
- « نیبی کو گیلا اور / یا گندا نہیں کرتا
- « اس کی جلد زرد رنگ کی ہو
- « آنکھوں، منہ، بازو یا ٹانگوں کی حرکات جھٹکے دار نظر آئیں
- « بدن، سر، گردن، بازو اور ٹانگوں کی حرکت نڈھال یا سست نظر آئیں
- « سانس بہت زیادہ تیز ہو اور کربدار آوازیں نکالیں
- « غیر معمولی طرز سے رونا (مثال کے طور پر: کمزور، تیز آواز، کراہٹ یا درد کیساتھ رونا)
- « ان کے پاخانہ میں خون
- « جلد جو بہت پھیکی ہو یا زرد ہو رہی ہو
- « پیٹ یا چھاتی کا نچلا حصہ ہر سانس کے ساتھ جم جاتا ہو
- « الٹی کرنا زیادہ (پچھلی تینوں خوراکیوں کا آدھے سے زیادہ حصہ)۔
- « الٹھیکے صاف کلیئر نہیں، دودھ نما یا زرد نما رنگ کا ہے

کلیئر	دودھ نما	کمرنگ / زرد / زردنما	مسٹرڈ	سبز	سبز	سبز	سبز	سبز	خون
-------	----------	----------------------	-------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

یا

« آپ کی جبلت / فہم آپ کو بتاتی ہے کہ کچھ ٹھیک نہیں ہے۔

* براہ کرم نوٹ کریں: آپ کے فیوایس کی سفیدگی کے حساب سے ہوسکتا ہے کہ سرکین پر دیکھتے ہوئے اور / یا ڈائونڈ کر کے برت کر کے ہونے، چارٹ کے رنگ مختلف ہوں