ለመጀመርያው የህይወት ሳምንት

የወላጅ መመርያ

አዲስ የወለዱት ህጻን ደህና ነውን?

ጤናማ አዲስ የተወለደ ህጻን:

- ሐምራዊ ከንፈርና ሐምራዊ ምላስ አለው
- ከእርስዎ ጋር ተመሳሳይ የሆነ ከ36.8°C እስከ 37.3°C የሚደርስ የብብት ሙቀት መጠን ያለው
- አዘውትሮ ሽንት ይሸናል፣ ሰገራም ይወጣል
- ምግብ ብዙ ጊዜ፣ በ 24 ሰዓቶች ውስጥ ከ 8-12 ጊዜ ይበላል
- ከእንቅልፍ በሚነቃበት ጊዜ በጸጥታ ይነቃል፣ ለሰውና ለሌላ ድምጽ ምላሽ ይሰጣል
- ከአንዳንድ አጫጭር ለአፍታ ትንፋሽ ከሚያቆምባቸው ባሻገር፣ ከእርስዎ ትንሽ ፈጥኖ ይተነፍሳል
- ሲቸገሩና እርዳታ ሲፈልጉ ምልክት ያሳያሉ፣ ለምሳሌ ቀለም መቀየር፣ ማልቀስ፣ መቁነጥነጥ ወይም መንቀጥቀጥ።

አዲስ የወለዱት ህጻን ታሟልን?

ህጻን ልጅዎ:

- መተንፈስ ካቆመ ወይም ወደ ሰማያዊ ከተቀየረ
- የሚጥል በሽታ ካለበት፣ የዓይን፣ አፍ፣ ክንዶች ወይም እግሮች ድንገት መንቀጥቀጥ ወይ መንቀሳቀስ
- ከእንቅልፍ ሊነቃ ካልቻለ
- ኃይለኛ ድምጾችን፣ በዓይኖቻቸው ውስጥ የሚያበራ ደማቅ ብርሃን ወይም በእጃቸው ላይ ለስለስ ያለ መቆንጠጥ ካላስተዋለ።

የሚወሰድ እርምጃ

ሆስፒታል ውስጥ

ወዲያውኑ ለአዋላጅዎ ወይም ለሀኪምዎ ይንገሩ፤ ወይም በስልክ የእርዳታ መደወያን መጫን

በቤት ውስጥ

000 ይደውሉ

በህይወት የመጀመሪያ ሳምንት ውስጥ

ህጻን ልጅዎ:

- ከተወለደ በኋላ ባሉት የመጀመርያዎቹ 24 ሰዓታት ቢጫ መልክ ያለው ቆዳ ካለው
- ከመጀመሪያዎቹ 24 ሰዓታት በኋላ ከ6 ሰዓታት በላይ ካልተመገበ
- ከመጀመሪያዎቹ 24 ሰዓታት በኋላ በቀን ቢያንስ 1 እርጥብ እና 1 ቆሻሻ ጨርቅ/ናፒ ካላደረገ
- ድንገት የሚንቀጠቀጥ ወይ የሚንቀሳቀስ ዓይን፣ አፍ፣ ክንድ ወይም እግር ካለበት
- በሰውነት፣ በጭንቅላት፣ በአንገት፣ በእጆቻቸውና በእግሮቻቸው ላይ የሚልፈሰፈስ ወይም የሚያነክስ ከመሰለ
- በጣም በፍጥነት ይተነፍሳል እና ያልተለመደ ድምጽ ካሰማ
- ያልተለመደ ማልቀስ - ልክ እንደ ደካማ፤ ቀጠን ያለ ድምጽ፤ የሚያቃስት ወይም የሚያሰቃይ ማልቀስ ሲኖሩት
- በሰገራቸው ውስጥ ደም ካለ
- በጣም የገረጣ ቆዳ ወይም ወደ ቢጫ ቀለም የሚሄድ ካላቸው
- በሚተነፍሱበት ግዜ ሆዳቸው ወይም የደረታቸው የታችኛው ክፍል ወደ ውስጥ ከገባ
- ብዙ ካስታወከው- ከእያንዳንዱ የመጨረሻ 3 ምግቦች በኋላ ከግማሽ በላይ የሚሆነው።
- ትውከቱ ቀለም የሌለው፣ ወተታማ ወይም የገረጣ ቢጫ ከሆነ ነው።

ንጹህ	ወተት	የደበዘዘ ብጫ	ሰናፍጭ	አረንጓዴ	አረንጓዴ	አረንጓዴ	አረንጓዴ	ደም

ወይም

- የሆነ ችግር እንዳለ ሆኖ ከተሰማዎት

የሚወሰድ እርምጃ

ሆስፒታል ውስጥ

ለአዋላጅዎ ወይም ለሀኪምዎ ይንገሩ።

ቤት ውስጥ

- የ24-ሰዓት የወላጅና ህጻን ጤና መስመር ስልክ 13 22 29
- የ24-ሰዓት ተጠባባቂ ነርስ ስልክ 13 60 60 24
- ወደ አካባቢዎ ሀኪም (GP) ይሂዱ
- ወደ ሆስፒታል የድንገተኛ ክፍል ይሂዱ
- አስቸኳይ ከሆነ **000 ይደውሉ**

እባክዎን ያስተውሉ፡ በስክሪን ላይ ሲታዩ እና/ወይም ሲወርዱ (ዳውንሎድ ሲደረጉ) እና ሲታተሙ፣ በሰንጠረዡ ውስጥ ያሉት ቀለሞች እንደ መሳሪያዎ ቅንብሮች ሊለያዩ ይችላሉ።

Reference: Morley CJ, Thornton AJ, Cole TJ, Hewson PH, Fowler MA. Baby Check: a scoring system to grade the severity of acute systemic illness in babies under 6 months old. Arch Dis Child. 1991 Jan;66(1):100-5. doi: 10.1136/adc.66.1.100.