



للأسبوع الأول من الحياة دليل الوالدين

هل مولودكم الجديد بصحة جيدة؟

المولود الجديد الذي يتمتع بصحة جيدة:

- لديه شفاه وردية ولسان وردي اللون
- درجة حرارة تحت الإبط تتراوح بين 36.8 درجة مئوية و 37.3 درجة مئوية، على غرار درجة حرارتك
- يخرج البول (التبول) ويفتح أمعائه (البراز) بانتظام
- يتغذى أكثر الأحيان، 8-12 مرة في 24 ساعة
- يقظ بهدوء عند الاستيقاظ ويتفاعل مع الأصوات والأصدا
- يتنفس أسرع منك بقليل مع بعض التوقفات القصيرة
- يظهر علامات عندما يجهد ويكون بحاجة إلى المساعدة، مثل تغيير اللون أو البكاء أو التمايل أو الارتعاش.

هل طفلك حديث الولادة مريض؟

إذا كان طفلك:

- يتوقف عن التنفس أو يتحول لونه إلى اللون الأزرق
- يعاني من نوبة صرع، مع حركات ارتعاش أو اهتزاز في العينين أو الفم أو الذراعين أو الساقين
- لا يمكن إيقاظه
- لا يلاحظ ضوضاء عالية أو ضوء ساطع يضيء في عينيه أو قرصة لطيفة على ذراعه.

الإجراء

في المشفى

أخبر ممرضة التوليد أو الطبيب على الفور،
أو اضغط على زر الاتصال للمساعدة

في المنزل

اتصل بالرقم 000

خلال الأسبوع الأول من الحياة

إذا كان طفلك:

- لديه بشرة صفراء اللون في أول 24 ساعة بعد الولادة
- لم يتغذى لأكثر من 6 ساعات بعد أول 24 ساعة
- ليس لديه حفاضاً رطباً وحفاضاً متسخاً واحداً على الأقل يومياً بعد أول 24 ساعة
- لديه حركات منقبضة أو متشنجة في العين أو الفم أو الذراع أو الساق
- يبدو ضعيفاً أو مرثلاً بلا صلابة في الجسم والرأس والرقبة والذراعين والساقين
- يتنفس بسرعة كبيرة ويصدر أصوات شبيهة بالشخير
- يصرخ بشكل غير عادي - مثل صرخة خفيفة أو عالية النبرة أو أنين ألم
- يوجد دماء في برازه
- بشرته شاحبة جداً أو تتحول إلى اللون الأصفر
- معدته (البطن) أو الجزء السفلي من صدره عندما يتنفس
- يتقيأ كثيراً - أكثر من نصف الرضاعة بعد كل رضعة من الرضعات الثلاث الأخيرة.
- القيء غير شفاف أو حليبي اللون أو أصفر شاحب

الدم	أخضر	أخضر	أخضر	أخضر	الخرذل	أصفر شاحب	حليب	شفاف
------	------	------	------	------	--------	-----------	------	------

أو

- تشعر أن هناك شيئاً ما ليس على ما يرام.

الإجراء

في المستشفى

أخبر ممرضة التوليد أو الطبيب.

في المنزل

- اتصل بخط صحة الأم والطفل على مدار 24 ساعة على الرقم 13 22 29
- ممرضة على مدار 24 ساعة على الرقم 1300 60 60 24
- راجع طبيبك المحلي (GP)
- اذهب إلى قسم الطوارئ في المستشفى
- إذا كان الأمر عاجلاً، فاتصل بالرقم 000

يرجى ملاحظة: عند عرضها على الشاشة و/أو تحميلها وطباعتها، قد تختلف الألوان في الجدول اعتماداً على إعدادات جهازك.