

## آیا حال نوزاد شما خوب است؟

### نوزاد سالم:

- لب های صورتی و زبان صورتی دارد
- دمای زیر بغل او، مشابه دمای شما، بین 36.8 تا 37.3 درجه سانتیگراد است
- ادرار می کند و روده های خود را به طور منظم تخلیه می کند (مدفوع)
- به دفعات تغذیه می کند، 8-12 بار در 24 ساعت
- هنگام بیداری پی سر و صدا و هوشیار است و به صداها واکنش نشان می دهد
- کمی سریعتر از شما و با مکث های کوتاه نفس می کشد.
- هنگام تقلا و نیاز به کمک، علائمی مانند تغییر رنگ، گریه، دست و پا زدن یا لرزش نشان می دهد.

### آیا نوزاد شما مریض است؟

اگر نوزاد شما:

- نفس نکشد یا رنگ او کبود شود
- تشنج همراه با تکان های ناگهانی چشم ها، دهان، بازوها یا پاهایش داشته باشد
- نتوانید بیدارش کنید
- متوجه صداهای بلند، تابش نور درخشان در چشم ها یا نیشگون ملایم بازو نشود.

### اقدام

در بیمارستان

**بلافاصله** به ماما یا پزشک خود اطلاع دهید، یا دکمه کمک را فشار دهید

در منزل

با **000** تماس بگیرید

### در هفته اول زندگی

اگر نوزاد شما:

- در 24 ساعت اول پس از تولد، پوست زردی دارد
- پس از 24 ساعت اول، به مدت بیش از 6 ساعت غذا نخورده است
- بعد از 24 ساعت اول، حداقل یک پوشک خیس (ادرار) و یک پوشک کثیف (مدفوع) در روز نداشته باشد
- حرکات سریع و غیرقابل کنترل چشم، دهان، بازو یا پا دارد
- بدن، سر، گردن، بازوها و پاهایش سست یا بی حال به نظر می رسد
- خیلی سریع نفس می کشد و صدای خرخر تولید می کند
- گریه غیرمعمول، مانند ناله ضعیف و با صدای نازک یا گریه دردناک دارد
- در مدفوع خون وجود دارد
- پوست خیلی رنگ پریده یا رو به زردی دارد
- شکم یا پایین قفسه سینه اش هنگام نفس کشیدن به سمت داخل کشیده می شود
- زیاد استفراغ می کند - بیش از نیمی از غذا بعد از هر یک از 3 وعده غذایی آخر.
- استفراغ شفاف، شیری یا زرد کم رنگ نیست

شفاف	شیری	زرد کم رنگ	خردلی	سبز	سبز	سبز	سبز	خون
------	------	------------	-------	-----	-----	-----	-----	-----

یا

- احساس می کنید مشکلی هست.

### اقدام

در بیمارستان

به ماما یا پزشک خود اطلاع دهید

در منزل

- خط 24 ساعته سلامت مادر و کودک
- تلفن 132229
- پرستار کشیک 24 ساعته
- تلفن 1300606024
- پزشک عمومی (GP) محلی خودتان را ببینید
- به بخش اورژانس بیمارستان مراجعه کنید
- برای موارد اورژانسی با **000** تماس بگیرید

**لطفا توجه داشته باشید:** رنگ های نمودار، وقتی روی صفحه نمایش مشاهده و/یا دانلود و چاپ می شوند، ممکن است بسته به تنظیمات دستگاه شما متفاوت باشند.

منابع: Arch Dis Child. 1991. سیستمی برای درجه بندی شدت بیماری سیستمیک حاد در نوزادان زیر 6 ماه. Morley CJ, Thornton AJ, Cole TJ, Hewson PH, Fowler MA. adc.66.1:100-101.1136 Jan;66(1):100-5. doi: