



生命第一周 家长指南

您的新生儿健康情况如何？

健康的新生儿应该有：

- 粉红的嘴唇和粉红的舌头
- 腋下体温在 36.8°C 至 37.3°C 之间，与您的类似
- 有规律地排尿和排便
- 经常要喂食，24 小时内 8-12 次
- 醒来时安静警觉并对响声和人声作出反应
- 呼吸比您快一点，偶尔有短暂的停顿
- 需要帮助时会表现出迹象，例如脸色变化、哭泣、扭动或颤抖。

您的新生儿生病了吗？

如果您的宝宝：

- 停止呼吸或脸色发青
- 癫痫发作，眼睛、嘴巴、胳膊或腿作出抽搐或抖动的动作
- 无法唤醒
- 对大的响声、照向眼睛的亮光或者手臂的轻捏无反应。



采取行动

在医院

立即告诉您的助产士或医生，
或按呼叫协助按钮

在家里

致电 **000**

出生后的第一周

如果您的宝宝：

- 出生后 24 小时内皮肤呈黄色
- 在出生 24 小时之后，有超过 6 个小时没有进食
- 在出生 24 小时后，每天没有至少 1 块尿湿的尿布和 1 块带有大便的尿布
- 眼睛、嘴巴、胳膊或腿部抽搐或抖动
- 身体、头部、颈部、胳膊和腿部看起来无力
- 呼吸非常快，并发出呼噜声
- 哭声异常 - 像微弱、尖锐、呻吟或痛苦的哭声
- 大便带血
- 皮肤非常苍白或变黄
- 当呼吸时，胃（肚子）或胸部底部会收缩
- 多次呕吐 - 在最近 3 次喂食后，每次都呕吐超过一半的食物。
- 呕吐物不清澈、呈乳白色或呈淡黄色

透明	奶色	淡黄色	芥末色	绿色	绿色	绿色	绿色	血
----	----	-----	-----	----	----	----	----	---

或者

- 您觉得有些不对劲。



采取行动

在医院

告诉您的助产士或医生。

在家里

- 24小时妇幼保健热线电话 13 22 29
- 24 小时护士值班电话 1300 60 60 24
- 去看当地的医生（家庭医生）
- 去医院急诊室
- 如有紧急情况，请拨打 **000**

请注意：在屏幕上查看和/或下载和打印时，图表中的颜色可能会根据您的设备设置而有所不同。

Reference: Morley CJ, Thornton AJ, Cole TJ, Hewson PH, Fowler MA. Baby Check: a scoring system to grade the severity of acute systemic illness in babies under 6 months old. Arch Dis Child. 1991 Jan;66(1):100-5. doi: 10.1136/adsc.66.1.100.