



## کیا آپ کا نومولود بچہ ٹھیک ہے؟

### ایک صحت مند نومولود:

- کے ہونٹ اور زبان گلابی رنگت کے ہوتے ہیں۔
- بازو کے اندر کا درجہ حرارت آپ کی طرح  $36.8^{\circ}\text{C}$  اور  $37.3^{\circ}\text{C}$  کے درمیان ہوتا ہے۔
- پیشاب (چھوٹا پیشاب) کرتا ہے اور باقاعدگی سے پاخانہ (بڑا پیشاب) کرتا ہے۔
- اکثر، 24 گھنٹوں میں 8 سے 12 بار کھانا کھاتا ہے۔
- بیدار ہوتے ہوئے خاموشی سے چوکنا رہتا ہے اور آوازوں اور بولنے پر ردعمل ظاہر کرتا ہے۔
- کچھ مختصر وقفوں کے ساتھ آپ سے تھوڑا تیز سانس لیتا ہے۔
- جب وہ جدوجہد کر رہا ہو اور اسے مدد کی ضرورت ہو تو ایسے اشارے دیتا ہے، جیسے رنگ بدلنا، رونا، بلنا یا کانپنا۔

## کیا آپ کا نوزائیدہ بچہ بیمار ہے؟

### اگر آپ کا بچہ:

- سانس لینا بند کر دیتا ہے یا نیلا ہو جاتا ہے۔
- اگر اسے دورہ پڑتا ہے آنکھوں، منہ، بازوؤں یا ٹانگوں کو حرکت کے ساتھ پھڑکاتا یا جھٹکتا ہے
- اسے جگایا نہیں جا سکتا
- اونچی آوازوں پر، آنکھوں پر پڑنے والی چمکتی ہوئی روشنی پر یا بازو پر ہلکی سی چٹکی کرنے پر وہ نوٹس نہیں لیتا۔

## کارروائی

### ہسپتال میں

فوری طور پر اپنی مڈوائف یا ڈاکٹر کو بتائیں، یا کال۔ اسسٹنٹ ڈبائیں۔

### گھر پر

فون 000

## کارروائی

### ہسپتال میں

اپنی مڈوائف یا ڈاکٹر کو بتائیں۔

### گھر پر

- 24 گھنٹے میٹرنل اینڈ چائلڈ ہیلتھ لائن فون 13 22 29
- 24 گھنٹے نرس آن کال فون 1300 60 60 24
- اپنے مقامی ڈاکٹر (GP) کو دکھائیں
- ہسپتال کے ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں
- اگر ضروری ہو تو 000 پر فون کریں

## زندگی کے پہلے ہفتے کے اندر

### اگر آپ کا بچہ:

- پیدائش کے بعد پہلے 24 گھنٹوں میں اس کی جلد پیلی نظر آتی ہے
- پہلے 24 گھنٹوں کے بعد 6 گھنٹے سے زیادہ عرصے تک کھانا نہیں کھاتا
- پہلے 24 گھنٹوں کے بعد ایک دن کم از کم 1 نیبی گیلی اور 1 نیبی گندی نہیں کرتا
- اپنی آنکھ، منہ، بازو یا ٹانگوں کو حرکات کے دوران پھڑکاتا یا جھٹکتا ہے
- جسم، سر، گردن، بازوؤں اور ٹانگوں میں لنگڑاہٹ یا بھدائیں ہے
- بہت تیز سانس لے رہا ہے اور کراہنے کی آوازیں نکال رہا ہے
- غیر معمولی چلاتا ہے - جیسے کمزور، اونچی آواز میں کراہنا یا دردناک طریقے سے رونا
- اس کے پاخانے میں خون ہے
- جلد بہت زرد ہے یا پیلی ہو رہی ہے
- جب وہ سانس لیتا ہے تو اس کا معدہ (پیٹ) یا اس کے سینے کا نچلا حصہ اندر کی طرف دھنستا ہے
- بہت زیادہ قے آ رہی ہے - آخری 3 فیٹرز میں سے ہر ایک کے بعد آدھے سے زیادہ فیٹ قے کے ذریعے باہر آ رہی ہے۔
- قے صاف، دودھیا یا ہلکے پیلے رنگ کی نہیں ہے

صاف	دودھیا	پھیکا پیلا	سرسوں	سبز	سبز	سبز	سبز	خون
-----	--------	------------	-------	-----	-----	-----	-----	-----

یا

- آپ کو لگتا ہے کہ کچھ غلط ہے۔

براہ مہربانی نوٹ کریں: اسکرین پر دیکھے جانے اور/یا ڈاؤن لوڈ اور پرنٹ کیے جانے پر، آپ کی ڈیوائس کی سیٹنگز کے لحاظ سے چارٹ میں رنگ مختلف دکھائی دے سکتے ہیں۔

Reference: Morley CJ, Thornton AJ, Cole TJ, Hewson PH, Fowler MA. Baby Check: a scoring system to grade the severity of acute systemic illness in babies under 6 months old. Arch Dis Child. 1991 Jan;66(1):100-5. doi: 10.1136/adc.66.1.100.