



کیا آپ کا نومولود بچہ ٹھیک ہے؟

ایک صحت مند نومولود:

- کے ہونٹ اور زبان گلابی رنگت کے ہوتے ہیں۔
- بازو کے اندر کا درجہ حرارت آپ کی طرح 36.8°C اور 37.3°C کے درمیان ہوتا ہے۔
- پیشاب (چھوٹا پیشاب) کرتا ہے اور باقاعدگی سے پاخانہ (بڑا پیشاب) کرتا ہے۔
- اکثر، 24 گھنٹوں میں 8 سے 12 بار کھانا کھاتا ہے۔
- بیدار ہوتے ہوئے خاموشی سے چوکنا رہتا ہے اور آوازوں اور بولنے پر ردعمل ظاہر کرتا ہے۔
- کچھ مختصر وقفوں کے ساتھ آپ سے تھوڑا تیز سانس لیتا ہے۔
- جب وہ جدوجہد کر رہا ہو اور اسے مدد کی ضرورت ہو تو ایسے اشارے دیتا ہے، جیسے رنگ بدلنا، رونا، بلنا یا کانپنا۔

کیا آپ کا نوزائیدہ بچہ بیمار ہے؟

اگر آپ کا بچہ:

- سانس لینا بند کر دیتا ہے یا نیلا ہو جاتا ہے۔
- اگر اسے دورہ پڑتا ہے آنکھوں، منہ، بازوؤں یا ٹانگوں کو حرکت کے ساتھ پھڑکاتا یا جھٹکتا ہے
- اسے جگایا نہیں جا سکتا
- اونچی آوازوں پر، آنکھوں پر پڑنے والی چمکتی ہوئی روشنی پر یا بازو پر ہلکی سی چٹکی کرنے پر وہ نوٹس نہیں لیتا۔

کارروائی

ہسپتال میں

فوری طور پر اپنی مڈوائف یا ڈاکٹر کو بتائیں، یا کال۔ اسسٹنٹ ڈبائیں۔

گھر پر

فون 000

کارروائی

ہسپتال میں

اپنی مڈوائف یا ڈاکٹر کو بتائیں۔

گھر پر

- 24 گھنٹے میٹرنل اینڈ چائلڈ ہیلتھ لائن فون 13 22 29
- 24 گھنٹے نرس آن کال فون 1300 60 60 24
- اپنے مقامی ڈاکٹر (GP) کو دکھائیں
- ہسپتال کے ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں
- اگر ضروری ہو تو 000 پر فون کریں

زندگی کے پہلے ہفتے کے اندر

اگر آپ کا بچہ:

- پیدائش کے بعد پہلے 24 گھنٹوں میں اس کی جلد پیلی نظر آتی ہے
- پہلے 24 گھنٹوں کے بعد 6 گھنٹے سے زیادہ عرصے تک کھانا نہیں کھاتا
- پہلے 24 گھنٹوں کے بعد ایک دن کم از کم 1 نیبی گیلی اور 1 نیبی گندی نہیں کرتا
- اپنی آنکھ، منہ، بازو یا ٹانگوں کو حرکات کے دوران پھڑکاتا یا جھٹکتا ہے
- جسم، سر، گردن، بازوؤں اور ٹانگوں میں لنگڑاہٹ یا بھدائیں ہے
- بہت تیز سانس لے رہا ہے اور کراہنے کی آوازیں نکال رہا ہے
- غیر معمولی چلاتا ہے - جیسے کمزور، اونچی آواز میں کراہنا یا دردناک طریقے سے رونا
- اس کے پاخانے میں خون ہے
- جلد بہت زرد ہے یا پیلی ہو رہی ہے
- جب وہ سانس لیتا ہے تو اس کا معدہ (پیٹ) یا اس کے سینے کا نچلا حصہ اندر کی طرف دھنستا ہے
- بہت زیادہ قے آ رہی ہے - آخری 3 فیٹرز میں سے ہر ایک کے بعد آدھے سے زیادہ فیٹ قے کے ذریعے باہر آ رہی ہے۔
- قے صاف، دودھیا یا ہلکے پیلے رنگ کی نہیں ہے

| | | | | | | | | |
|-----|--------|------------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| صاف | دودھیا | پھیکا پیلا | سرسوں | سبز | سبز | سبز | سبز | خون |
|-----|--------|------------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|

یا

- آپ کو لگتا ہے کہ کچھ غلط ہے۔

براہ مہربانی نوٹ کریں: اسکرین پر دیکھے جانے اور/یا ڈاؤن لوڈ اور پرنٹ کیے جانے پر، آپ کی ڈیوائس کی سیٹنگز کے لحاظ سے چارٹ میں رنگ مختلف دکھائی دے سکتے ہیں۔

Reference: Morley CJ, Thornton AJ, Cole TJ, Hewson PH, Fowler MA. Baby Check: a scoring system to grade the severity of acute systemic illness in babies under 6 months old. Arch Dis Child. 1991 Jan;66(1):100-5. doi: 10.1136/adc.66.1.100.