



Trong tuần đời đầu tiên

Tài liệu hướng dẫn cho cha mẹ

Bé mới sinh của quý vị có khỏe không?

Trẻ sơ sinh khỏe mạnh khi:

- có đôi môi hồng và lưỡi hồng
- Có nhiệt độ dưới nách từ 36,8°C đến 37,3°C, tương tự như nhiệt độ của quý vị
- đi tiểu được (tè) và đi cầu (ĩa) đều đặn
- bú thường xuyên, 8-12 lần trong 24 giờ
- yên lặng tỉnh táo khi thức và có phản ứng với âm thanh và giọng nói
- thở nhanh hơn quý vị một chút, cùng với một số lần tạm ngưng thở
- Có biểu hiện các dấu hiệu khi bé gặp vấn đề và cần trợ giúp, như người bé đổi màu, khóc, quằn quại hoặc run rẩy.

Em bé mới sinh của quý vị có bị ốm bệnh không?

Nếu bé:

- ngừng thở hoặc chuyển sang màu tím xanh
- bị co giật, cùng với tình trạng giật giật vùng mắt, miệng, cánh tay hoặc cẳng chân
- không đánh thức dậy được
- không nhận thấy các tiếng ồn lớn, ánh sáng chói chiếu vào mắt bé hay khi cấu nhẹ vào cánh tay.



Hành động

Tại bệnh viện

Ngay lập tức báo cho hộ sinh hoặc bác sĩ biết, hoặc nhấn nút gọi xin trợ giúp

Tại nhà

Gọi điện số **000**

Trong vòng tuần đời đầu tiên

Nếu bé:

- da trông bị vàng trong 24 giờ đầu sau khi sinh ra
- đã không bú hơn 6 giờ, sau 24 giờ đầu tiên
- trong vòng một ngày sau 24 giờ đầu tiên, vẫn chưa thay ít nhất 1 cái tã ướt (tè) và 1 cái tã bẩn (ĩa)
- có cử động giật giật ở mắt, miệng, cánh tay hoặc chân
- cơ thể, đầu, cổ, cánh tay và chân có vẻ mềm rũ, ẻo lả
- thở rất nhanh và phát ra tiếng phì phò
- khóc bất thường - như tiếng khóc yếu, khóc ré, khóc rên rỉ hoặc khóc vì đau đớn
- có máu trong phân
- da nhợt nhạt hoặc chuyển sang màu vàng
- vùng bụng hoặc đáy ngực xẹp lại khi bé thở
- nôn ói nhiều - nhiều hơn một nửa lượng sữa bú sau mỗi lần bú ở trong 3 lần bú cuối.
- nôn ra dịch đục, màu sữa hoặc màu vàng nhạt

Màu trong	Màu sữa	Màu vàng nhạt	Màu mù tạt	Xanh lá cây	Xanh lá cây	Xanh lá cây	Xanh lá cây	Có máu
-----------	---------	---------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------

HOẶC

- quý vị cảm thấy có gì đó không ổn.



Hành động

Tại bệnh viện

Hãy nói nữ hộ sinh hoặc bác sĩ biết.

Tại nhà

- Đường dây Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em, tư vấn 24 giờ
Điện thoại số 13 22 29
- Đường dây Y tá Trực 24 giờ
Điện thoại số 1300 60 60 24
- Khám bác sĩ địa phương (GP)
- Đến Khoa Cấp cứu Bệnh viện
- Nếu khẩn cấp, hãy gọi **000**

Vui lòng lưu ý: Khi xem trên màn hình và/hoặc tài và in, màu trong biểu đồ có thể sẽ khác, tùy vào cài đặt thiết bị của quý vị.

Nguồn Tham khảo: Morley CJ, Thornton AJ, Cole TJ, Hewson PH, Fowler MA. Hệ thống tính điểm để phân loại mức độ nghiêm trọng của bệnh hệ thống cấp tính ở trẻ dưới 6 tháng tuổi. Arch Dis Child. 1991 tháng 1;66(1):100-5. doi: 10.1136/adc.66.1.100.