

# 瞭解先兆子癇

The Royal Women's Hospital Fact Sheet / [www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au)



the women's  
the royal women's hospital  
victoria australia

## 先兆子癇

- 懷孕時最常見的嚴重併發症；
- 對母嬰造成一系列問題；
- 症狀並不總是很明顯；
- 不要錯過產前預約，因為這些檢查可以發現先兆子癇的早期跡象。

## 瞭解先兆子癇

先兆子癇是在懷孕過程中或懷孕後立即會出現的一種疾病。它對母嬰均會造成影響。先兆子癇的病因尚不明確。它可能很快惡化。其主要特點是血壓高和蛋白尿。

雖然任何懷孕過程中都可能出現腫脹、體重增加和頭疼，但這些症狀也可能是你罹患先兆子癇的警報信號，在症狀突發的情況下尤其如此。突然的視力模糊也是症狀之一。你也可能在不表現出任何症狀的情況下罹患先兆子癇。

10次懷孕中有1次會受先兆子癇影響。該病通常發生在懷孕的後半段，有時候是在嬰兒出生後的幾天。這在初次懷孕中更為常見。

## 母嬰會受到何種影響

母親可能會出現循環方面的問題，從而對胎盤造成損害。表現為血壓高、蛋白尿和腫脹。

大多數女性罹患的先兆子癇比較輕微，但是某些情況下會比較嚴重。它也可能會影響到身體的其他部分，例如肝臟和凝血系統（HELLP綜合征），也可能導致痙攣（子癇）。

先兆子癇可能會迅速惡化，這對母嬰都很危險。

母親對胎盤的血液供應不足會限制嬰兒的營養和氧氣供給。這可能會減緩嬰兒的生長。

## 治療/療法

懷孕期間的婦女可以服用一些藥物控制血壓，預防痙攣。

如果先兆子癇加劇，治療方式是產下嬰兒和胎盤。

如果這種情況發生在懷孕後半段的早期，則嬰兒有罹患極度早產綜合症的風險。

## 再次妊娠

再次妊娠時發生先兆子癇的風險通常很小。如果婦女罹患慢性疾病，例如原發性高血壓、腎病、糖尿病或紅斑狼瘡，該風險會增加。

## 以下症狀可作為先兆子癇的預兆：

- 持續頭痛，且無法靠非處方藥緩解；
- 視覺模糊；
- 嚴重或突發的手部、面部或腳部腫脹。

## 更多資訊

您也可以訪問醫院網址：

[www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au)

如需緊急資訊請撥打Women's Emergency Department電話(03) 8345 3636。

本手冊是本院和澳洲抗擊先兆子癇組織（*Australian Action on Pre-eclampsia*，簡稱AAPEC）一同製作的。

AAPEC是一個旨在為罹患先兆子癇的家庭提供支援和資訊的志願組織。

AAPEC P.O. Box 29 Carlton South  
Vic. 3053 Australia 電話 61 (3) 9330 0441

如需先兆子癇信息手冊，請將您的詳情電郵至：[info@aapec.org.au](mailto:info@aapec.org.au)

AAPEC網站查詢 [www.aapec.org.au](http://www.aapec.org.au)

**Disclaimer** The Royal Women's Hospital does not accept any liability to any person for the information or advice (or use of such information or advice) which is provided in this fact sheet or incorporated into it by reference. We provide this information on the understanding that all persons accessing it take responsibility for assessing its relevance and accuracy. Women are encouraged to discuss their health needs with a health practitioner. If you have concerns about your health, you should seek advice from your health care provider or if you require urgent care you should go to the nearest hospital Emergency Department. © The Royal Women's Hospital, May 2012