



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

نمو الرضّع في المراحل المبكرة

دعم نمو طفلك الخديج في وحدة العناية المركزة لحدِيثِي الولادة

يختلف كل طفل عن الآخر وكل له احتياجاته الخاصة. يمكنك مساعدة طفلك على التكيف مع بيئة وحدة العناية المركزة لحدِيثِي الولادة (NICU) من خلال توفير الدعم له بحس مرهف. إن طفلك في مرحلة النمو والتطور وهناك العديد من الأشياء التي يمكن للوالدين القيام بها لدعم نمو أطفالهم.

النمو المعتاد	ما يمكننا القيام به لمساعدة طفلك
البصر	<ul style="list-style-type: none"> النظام البصري هو آخر الحواس التي تتطور. في المراحل المبكرة، غالبًا ما تكون عيون طفلك مغلقة وعندما تفتح تتعرض للتحفيز المفرط بسهولة بسبب الضوء الساطع. قومي بتغطية الحاضنة عند الإمكان. احمي عينيه من الضوء الساطع بيديك أو بقناع ناعم للعينين أو بالبطانيات. قللي من المحفزات البصرية إذ إن الطفل يحتاج لهذه الطاقة للنمو في المراحل المبكرة.
السمع	<ul style="list-style-type: none"> تتطور حاسة السمع في المراحل المبكرة من الحمل. يتعرف الطفل على صوتك ويشعر بالراحة عند سماعه، ومن المرجح أن يكون حساسًا تجاه الضوضاء الصاخبة. تحدثي بهدوء إلى طفلك. تجنبي الأصوات الصاخبة أو التحدث من الجهة الأخرى للغرفة. تساعد أغطية أسرة الأطفال أيضًا في كتم الصوت.
الشم	<ul style="list-style-type: none"> يتعرف طفلك على رائحتك ويكون حساسًا تجاه الروائح القوية. تجنبي العطور القوية. قومي بإزالة المواد المطهرة والروائح القوية الأخرى من الحاضنة في أسرع وقت ممكن بعد الاستعمال.
الحركة والوضعية	<ul style="list-style-type: none"> طفلك معتاد على القوقعة داخل الرحم، والتي ساهمت في الحد من حركته. لا يزال طفلك يحاول التحكم في حركته، لذا فقد تبدو حركاته متشنجة أحيانًا. أعدّي فراشًا موصولًا لطفلك ينام فيه بوضعية متوقعة ويتمكن من الضغط عليه (كما كانت وضعيته داخل الرحم). ضمّي ذراعي طفلك و/أو ساقيه أثناء العناية به أو إذا شعر بالضيق. حاولي وضع يدي طفلك معًا في الوسط أو بالقرب من وجهه.
اللمس والتهديئة	<ul style="list-style-type: none"> في هذا العمر تكون البشرة طرية جدًا وقد تكون حساسة تجاه اللمس. قد يفاجأ طفلك إذا تم لمسه بشكل مفاجئ. تحدثي برفق إلى طفلك قبل لمسه أو تحريكه. المسيه بلطف ولكن بحزم حتى لا يشعر بدغدغة. قومي بتدفئة يديك قبل لمسه. راقبي ردود فعل طفلك واستجيب لاحتياجاته.
التواصل والسلوك	<ul style="list-style-type: none"> يعتبر الأطفال عما يشعرون به باستخدام لغة الجسد مثل الحركة والوضعية وتعبيرات الوجه. قد يجد الأطفال الخدج أو المرضى صعوبة في تحمل الكثير من التحفيز. عندما يكبر طفلك سوف يتمكن من قضاء المزيد من الوقت مستيقظًا وهادئًا مما يسمح بالمزيد من التفاعل. استجيب بشكل داعم لتعبيرات وجه طفلك ولغة جسده. تعامل مع طفلك برفق وامنحيه فترات راحة/استراحات خلال الأنشطة، أو قدمي له إصبعك ليتمسك به. اسمحي لطفلك بالنوم لفترات طويلة دون إزعاج. هذا الأمر ضروري لنموه وتطور دماغه.

لمزيد من المعلومات والمشورة

إذا كان طفلك مريضًا في مستشفى The Women's in Parkville، اطلبي من ممرضتك أن تنادي أحد أعضاء فريق الخدمات المساندة لحدِيثِي الولادة (Neonatal Allied Health).