



HỖ TRỢ SỰ PHÁT TRIỂN CỦA EM BÉ SINH NON CỦA BẠN TẠI NICU

Mỗi em bé là một cá thể và có những nhu cầu riêng của chúng. Bằng cách cung cấp hỗ trợ nhạy cảm cho em bé của bạn khi bé ở trong Bộ Phận Chăm Sóc Đặc Biệt Cho Trẻ Sơ Sinh (NICU), bạn có thể giúp bé thích nghi với môi trường NICU. Em bé của bạn đang lớn lên và phát triển và có nhiều điều mà bạn là cha mẹ có thể làm để hỗ trợ sự phát triển của con bạn.

| | Sự phát triển điển hình | Chúng ta có thể làm gì để giúp con bạn |
|----------------------|--|--|
| Thị giác | Hệ thống thị giác là hệ thống giác quan phát triển sau cùng. Ban đầu, có thể mắt của em bé của bạn thường nhắm và khi mở ra, chúng có thể dễ bị kích thích quá mức bởi ánh sáng chói lóa. | <ul style="list-style-type: none"> Che lỏng áp lại khi có thể. Bảo vệ mắt bé khỏi ánh sáng chói lóa bằng tay của bạn, miếng che mắt mềm hoặc che chắn bằng chăn mềm. Hạn chế kích thích thị giác, vì năng lượng này cần thiết cho sự phát triển ngay từ ban đầu. |
| Thính giác | Thính giác phát triển sớm trong thai kỳ. Em bé của bạn sẽ nhận ra và được vỗ về bởi giọng nói của bạn và dễ bị nhạy cảm với tiếng ồn lớn. | <ul style="list-style-type: none"> Nói chuyện nhẹ nhàng với em bé của bạn. Tránh tiếng ồn lớn hoặc nói chuyện lớn trong phòng. Nấp che nôi cũng giúp giảm âm thanh. |
| Khứu giác | Em bé của bạn sẽ nhận ra mùi của bạn và nhạy cảm với những mùi mạnh. | <ul style="list-style-type: none"> Tránh nước hoa mạnh. Bỏ các chất sát trùng và các chất có mùi mạnh khác ra khỏi lồng ấp càng sớm càng tốt sau khi sử dụng. |
| Cử động & Tạo tư thế | Em bé của bạn đã quen với việc cuộn tròn trong bụng mẹ, điều này giúp hạn chế cử động của bé. Em bé của bạn vẫn đang phát triển khả năng kiểm soát các cử động của mình nên đôi khi bé có thể bị giật giật. | <ul style="list-style-type: none"> Tạo ổ cho em bé của bạn để bé có thể cuộn tròn và chống, đẩy vào thành tổ (như khi còn trong bụng mẹ). Giữ cho bớt cựa quậy cánh tay và/hoặc chân của bé trong khi chăm sóc hoặc nếu bé trở nên khó chịu. Cố gắng đặt hai bàn tay của bé gần nhau ở giữa hoặc gần mặt của bé. |
| Vuốt ve & Làm dịu | Ở độ tuổi này, da bé mỏng manh và có thể nhạy cảm khi chạm vào. Bé có thể giật mình nếu bị chạm vào đột ngột. | <ul style="list-style-type: none"> Nói chuyện nhẹ nhàng với bé trước khi chạm vào hoặc bồng bế bé. Chạm nhẹ nhưng chắc tay nên bé không bị nhột. Làm ấm tay trước khi chạm vào bé. Xem phản ứng của bé và đáp ứng các nhu cầu của bé. |
| Giao tiếp & Hành vi | Trẻ sơ sinh cho thấy chúng đang thích ứng như thế nào bằng cách sử dụng ngôn ngữ qua điệu bộ như cử động, tư thế và nét mặt. Trẻ sinh non hoặc không khỏe có thể khó thích ứng với quá nhiều kích thích. Khi bé lớn dần, bé biết cách tỉnh táo và điềm tĩnh nhiều hơn. Điều này cho phép tương tác với bé nhiều hơn. | <ul style="list-style-type: none"> Phản ứng một cách tích cực với nét mặt và ngôn ngữ qua điệu bộ của em bé của bạn. Bồng bế bé một cách từ từ, cho bé có những lúc nghỉ mệt/tạm dừng trong các hoạt động hoặc đưa ra một ngón tay để bé nắm lấy. Cho em bé của bạn có những giấc ngủ dài không bị quấy rầy. Điều này quan trọng đối với sự tăng trưởng và phát triển trí não. |

Để biết thêm thông tin và lời khuyên

Nếu con bạn là bệnh nhân ở Bệnh Viện Phụ Sản tại Parkville, hãy yêu cầu y tá của bạn gọi tìm một chuyên viên của Nhóm Y Tế Liên Ngành Cho Trẻ Sơ Sinh cho bạn.

KHUYẾN CÁO Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin tổng quát. Để được tư vấn cụ thể về em bé hoặc nhu cầu chăm sóc sức khỏe của bạn, bạn nên nhờ chuyên gia y tế tư vấn. Bệnh Viện Phụ Sản Hoàng Gia không chịu bất kỳ trách nhiệm nào về mất mát hoặc thiệt hại phát sinh từ việc bạn dựa vào tờ thông tin này thay vì gặp một chuyên gia y tế. Nếu bạn hoặc em bé của bạn cần được chăm sóc y tế khẩn cấp, vui lòng liên lạc với phòng cấp cứu gần nhất. © Bệnh Viện Phụ Sản Hoàng Gia 2020