



ወደ ሆስፒታል የሚመጡ ነገሮች

ይህ ዝርዝር በሴቶች ሆስፒታል ለሚወልዱ ሴቶች ነው።

ለምጥ

- ምቹት ያላቸው ልብሶች እንደ አሮጌ ሽሚዝ/t-shirt፣ ሙቀት ያለው ካልሲ፣ አሮጌ ጉርድ የውስጥ ልብሶች (አንዴ የርስዎ ሽንት ውሃ ከፈሰሰ በኋላ አሁንም አሁንም ልብስ መቀየር ሊስፈልግዎት ስለሚችል ብዙ ጥንዶች ያስፈልግዎ ይሆናል)
- የራስዎ ትራስ (አስፈላጊ ከሆነ ምልክት ማድረግ)
- የሞቀ ዝልግልግ ጆል ፓኬት
- ለመታሻ ማዕድን ያለው ዘይት ወይም ሎሽን ቅባት
- በቀዝቃዛ ውሃ ለመርጨት የሚረጭ ጠርመራ (አሮሶል የሌለበት)
- መጸዳጃዎች፣ ሳሙና፣ ሻምፑ፣ የጥርስ ሳሙና፣ የጥርስ መበረሻ
- መክሰስ፣ ገብስ ያለበት ስኳር፣ ፈሳሽ ነገር፣ ባቄላ፣ የፍራፍሬ ቁራጭ ወ.ዘ.ተ.
- የቆዳ ማሰሪያ ወይም ነጠላ ጫማ፣ የማይዳልጥ ካልሲዎች
- ካመራ
- የስልክ ቻርጅር
- እርስዎ የሚወዱት ጠቃሚ ዘይት (የዘይት ማሰራጫዎች ይቀርባሉ)
- እርስዎ የሚወዱት ሙዚቃ በ MP 3 መጫወቻ ወይም በስልክ ላይ ሲቀርብ (የድምጽ ማነጋገሪያ ማጉያ አለን)

ድጋፍ ሰጪ ሰው(ዎች)

- በሚወዱት መክሰስ ላይ የሚካተት፣ ጭማቂ፣ ለየት ያለ ሻሂ፣ አስፈላጊ ከሆነ ለክብረ በአል የሚሆኑ መጠጦች ይሆናል።

እናትና ልጅ

- ምቹት ያለው ልብሶች፣ ጫማዎች፣ ነጠላ ጫማዎች ወይም የማያንሸራትቱ ካልሲዎች (የእግር ጫማ ካልሲ ሁልጊዜ ማርጀት አለበት)።
- በማታ የሚለበስ፣ ከፒጃማና ጋምን ቀሚስ ባሻገር የሌሊት ልብስ ወይም የማታ ሽሚዝ ይሻላል
- የጡት እንክብካቤ መያዣ ወይም ሽቦ የሌለበት ጡት መደገፊያ ልብስ (በእካል እንቅስቃሴ ላይ እንደሚጠቀሙት አይነት) እና የጡት ማጥቢያ መደገፊያ ገንባሌ ያሉት።
- የውስጥ ሱሬ፣ በወገብ-ቁመት በሙሉ ሽፋን (ከሴት ዋና ልብስ ባሻገር) እና ከነዚህ ብዙዎች!
- በወሊድነት የመጠቅለያ ጨርቅ (3 እሽንቸ)
- ለህጻን ናፒ/ሽንት ጨርቅ (በጉብያ ያልወጣ የህጻን መጥረጊያ) ድቡልቡል ጥጥ እና ታጥቦ የሚጣል ጨርቅ። የበለጠ ምክር ለማግኘት ለልጅዎ ቆዳ እንክብካቤ በሚለው የመረጃ ዝርዝር ወረቀት ላይ ማየት።
- መጥረጊያ ስስ የጥጥ ጨርቅ - የህጻን ሰውነት አጥቦ ወደ ቤት ለመውሰድ
- አዲስ ለተወለደ ናፒ/ሽንት ጨርቅ (32 እሽንቸ)
- የህጻን ልብሶች፣ እጅታ ያላቸው ካጌትራዎች እና ረጅም እጅታ ያላቸው በጣም ጥሩ ናቸው

- ለልጅዎ ሰው ሰራሽ ወተት በመጠቀም ለመገብ የምያቅዱ ከሆነ፣ እባክዎ እርስዎ የመረጡትን ሰው ሰራሽ ወተት በጣጣ ወይም በትንሹ የታሸገን ይዘው መምጣት።
- የህጻን በመኪና ማስቀመጫ (ከሆስፒታል በሚወጡበት ቀን)
- ወደ ቤት በሚሄዱበት ጊዜ የህጻን ብርድ ልብስ/አንገት።
- እባክዎ ጌጣጌ፣ የክረዲት ካርድ እና ሌላ ዋጋ ያላቸውን ከቤት ይዞ አለማምጣት። ብዙ ጥሬ ገንዘብ አለማምጣት።

የጉብኝት ሰዓታት

የጉብኝት ሰዓታት ከሰዓት በኋላ 2.30pm እስከ 8.00pm መካከል ብቻ የተወሰነ ነው። የትዳር ጓደኛ ከጥዋቱ 8.00am እስከ 8.30pm ባለው ጊዜ መገባቸው ይችላል።

የርስዎ ቆይታ

ልጅዎ ከተወለደ በኋላ ወዲያውኑ ወደ ከወሊድ በኋላ ማቆያ መኝታ ክፍል ይተላለፉና እንክብካቤና ክትትል ይደረግልዎታል። ስለርስዎ ከሆስፒታል መውጣት ያለን እቅድ የርስዎ አዋጅ ነርስ ታነጋግርዎታለች። የርስዎ አወላለድ የተወሳሰበ ካልሆነ እና እርስዎና ህጻኑ ደህና ከሆናችሁ በወሊዱ በ24 ሰዓታት ውስጥ ከሆስፒታል ይወጣሉ። እርስዎ በ24 ሰዓታት የመውጫ መተላለፊያ መንገድ ከሆኑ ብዙጊዜ እርስዎን ለመርዳትና ልጅዎን እንዴት እንደሚንከባከቡ ለማወቅ ባለቤትዎ ለሌቱን ክርስዎ ጋር መቆየት ይችላል።

በቀዶ ጥገና ወልደው ከሆነ እና በርስዎና ልጅዎ ላይ ሁሉም ነገር በደህና እየተካሄደ ከሆነ ከወሊዱ በኋላ ሆስፒታል የሚቆዩት እስከ 72 ሰዓታት ይሆናል። ብዙ የተወሳሰበ ወሊድ ወይም ህጻን ላጋጠማቸው ሴቶች እና ደህና ካልሆኑ በሆስፒታል ረዘም ላለ ጊዜ ይቆያሉ።

ከመኝታ ክፍል የመውጫ ሰዓት ጥዋት 9.30am ነው።

እባክዎ በተቻለ መጠን በዚህ ጊዜ ወደ አቅራቢያ ለሚወስድዎ ማቀናጀት። ያስተውሉ፡ በራስዎ መኪና ወደ ቤት የሚሄዱ ከሆነ የርስዎ ህጻን ከመወለዱ በፊት ትክክለኛ የሆነ የህጻን ማሰሪያ መግጠም ያስፈልጋል። (nVicRoads ድህረገጽ website www.vicroads.vic.gov.au ላይ ማየት ወይም ለnVicRoads/VicRoads ህጻን ማሰሪያ ጥራዝ ወረቀት እንዲሰጥዎ አዋልጅ ነርስ መጠየቅ)።

ለበለጠ መረጃ

የታካሚዎች እና ጎብኝዎች ክፍል በሚለው የእኛ ድህረገጽ ላይ ማየት www.thewomens.org.au/PatientsandVisitors

በተዛማጅ የመረጃ ዝርዝር ወረቀት

ለልጅዎ የቆዳ እንክብካቤ

የክህደት ቃል ይህ የመረጃ ዝርዝር ወረቀት ለአጠቃላይ መረጃ ብቻ ተብሎ የቀረበ ነው። ስለልጅዎ እና የርስዎ ጤና እንክብካቤ ፍላጎቶች ለየት ያለ ምክር ለማግኘት ክርስዎ የጤና ባለሙያ ምክር ማግኘት አለበት። በዚህ የመረጃ ዝርዝር ወረቀት ላይ ተመርኩዞ ለሚ ከሰት ማንኛውም ጥፋት ወይም ለሚነሳ ጉዳት በርያል ሴቶች ሆስፒታል በኩል ተቀባይነት አይኖረውም። ለእርስዎ ወይም ለህልጅዎት በአስቸኳይ ህክምና እንዲደረግልዎት ከፈለጉ፣ እባክዎ በአቅራቢያዎ ያለን የድንገተኛ ህክምና ክፍል ያነጋግሩ።
© The Royal Women's Hospital 2018