



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

أشياء يجب إحضارها إلى المستشفى

إن هذه اللائحة هي للنساء اللواتي سيلدن في مستشفى النساء.

للمخاض

- ملابس مريحة مثل تي شيرت قديم ، جرابيات دافئة سراويل قديمة بضعه
- غيارات قد - تحتاجين لتغييرها كثيرًا متى بدأت مياه الرأس (الحمل) بالتسرّب
- وسادتك الخاصة (مع لاصقة تحمل اسمك) إذا رغبتِ بذلك
- رزمة تدفئة من مادة الجِل
- زيت، بودرة أو لوشن (مرهم) للتدليك
- زجاجة رذاذ (من دون هواء مضغوط) لأجل رش ماء التبريد
- مستحضرات الحمام - صابون، شامبو، معجون أسنان، فرشاة أسنان إلخ.
- طعام خفيف (نقرشات) : مصاص بارلي شوغر، سكاكر، jelly beans
- ألواح الفواكه إلخ.
- حذاء خفيف أو شبشب، جرابيات مقاومة الإنزلاق
- كاميرا
- جهاز لشحن الهاتف
- الزيت العطري المُفضّل لديك (أجهزة نشر الزيوت متوفرة لدينا)
- المفضّلة موسيقاك على جهاز 3MP أو هاتف (يتوفر لدينا مخارج صوت)

ساعات الزيارة

تتحصّر ساعات الزيارة حصرًا بين ٢:٣٠ ظهرًا و ٨:٠٠ مساءً. يمكن لشركاء الزوجية الزيارة من ٨:٠٠ صباحًا وحتى ٨:٣٠ مساءً.

مكوّنك في المستشفى

بعد ولادة طفلك بقليل يتم نقلك إلى جناح ما بعد الولادة للمراقبة والعناية. ستتحدث إليك القابلة القانونية حول مغادرتك المستشفى. إذا كانت ولادتك غير معقّدة وكنت أنت وطفلك بصحة جيدة، فسيتم إخراجك من المستشفى ضمن ٢٤ ساعة من الولادة. إذا كان من المقرّر أن تغادري المستشفى خلال ٢٤ ساعة يمكن حينئذ لشريكك المكوّن معك في الليل لمساعدتك وتعلّم كيفية الاعتناء بطفلك. إذا كنت قد خضعت لعملية ولادة قيصرية وكان كل شيء على ما يرام بالنسبة لك ولطفلك، فإن مكوّنك في المستشفى قد يدوم حتى ٧٢ ساعة بعد الولادة. النساء اللواتي كانت ولادتهن أكثر تعقيدًا أو الأطفال الذين ليسوا على ما يرام سيمكثون لفترة أطول.

موعد مغادرة الجناح/ هو الساعة ٩:٣٠ صباحًا.

الرجاء الترتيب للمغادرة في أقرب وقت ممكن من هذا الموعد.

تذكري أنك إذا كنت ستذهبين إلى المنزل بسيارتك فإنك ستحتاجين إلى تركيب كرسي ملائم للطفل في السيارة قبل ولادة طفلك. (يمكن زيارة موقع مصلحة فيك رودز www.vicroads.vic.gov.au أو الطلب من قابلة التوليد الحصول على نشرة قيود الأطفال الصادرة عن مصلحة فيك رودز).

للمزيد من المعلومات

زوري قسم المرضى والزوار على موقعنا الإلكتروني -
www.thewomens.org.au/PatientsandVisitors

صفحة حقائق ذات صلة

العناية ببشرة طفلك

الشخص الداعم (الأشخاص)
وجبات النقرشة المفضّلة لديهم بما في ذلك العصائر، الشاي الخاص، الشراب الإحتفالي، إذا رغبوا في ذلك.

الأم والطفل

- ملابس مريحة، حذاء، شبشب أو جرابيات مقاومة الإنزلاق (يجب ارتعال الحذاء في كل الأوقات).
- اللباس الليلي: رداء للنوم أو قميص نوم بدلاً من البيجاما وروب.
- حمالة الصدر خاصة بالمرضعات أو قميص بحمالة صدر خالية من الأسلاك (مثل تلك التي تُستعمل عند ممارسة الرياضة) و فوط الثدي للمرضعات
- سراويل داخلية: مرتفعة حتى الخصر، التي تغطي المؤخرة (وليس البيكيني) والكثير من هذه السراويل!
- فوط الأمومة (٣ علب)
- كرات الفظن وفوط التنظيف التي يمكن التخلّص منها لحفاضات الطفل (ليس مناديل الأطفال التجارية wipers) لمزيد من النصائح، راجعي صفحة الحقائق بعنوان العناية ببشرة طفلك.
- لفافات الموسلين - لحمام الطفل وأخذة إلى المنزل
- حفاضات المواليد الجُدد (علبة مؤلفة من ٣٢)
- ملابس الطفل: ان القميص الداخلي و قميص الكم الطويل هما الأفضل
- إذا كنت تنوين استعمال الحليب الإصطناعي لإطعام طفلك، الرجاء إحضار مستحضر الحليب الذي تريدينه إما في عبوة أو في أكياسها المخصصة.