



去医院所需携带的东西

本清单是为去皇家妇女医院分娩的产妇而准备。

分娩准备物品：

- 舒适的衣服例如一件使用过的T恤衫、保暖的袜子、旧内裤（需要几条、因为一羊水破了之后可能需要经常更换）
- 如果愿意、可以带上自己的枕头（贴上标识）
- 凝胶热敷袋
- 精油、滑石粉或乳液用于按摩
- 喷雾瓶（不含酒精）用于喷水降温
- 梳妆包：- 肥皂、洗发香波、牙膏、牙刷等等。
- 零食：麦芽糖、豆豆糖、水果棒等等。
- 人字拖或拖鞋、防滑袜
- 照相机
- 电话充电器
- 您最爱的精油（我们提供精油加湿器）
- 您手机或MP3播放器中喜爱的音乐手（我们可以提供扬声器）

陪护人员

- 陪护人员可以携带喜爱的零食包括果汁,特别的茶叶,用于庆祝的饮料,。

母亲与宝宝

- 舒适的衣服,鞋子,拖鞋或防滑袜（在任何时候, 都不可以光着脚）。
- 睡衣：女性睡衣或男士睡衣, 而非睡袍与浴袍
- 哺乳胸罩或无肩带胸罩（例如运动型），以及护理/哺乳垫
- 内裤：必须能包裹到腰部、平角内裤（而非比基尼），多带一些！
- 产妇卫生巾（3包）
- 棉球与供宝宝尿布使用的一次性擦洗布（非售卖的宝宝湿巾纸）。更多信息请见小册子《宝宝护肤》。
- 襁褓- 沐浴与将宝宝带回家
- 新生儿尿布 (32包装)
- 宝宝衣服：最好是汗衫与长袖连体睡衣

- 如果您打算使用人工配方奶粉喂养您的宝宝, 请带上您选用的配方奶粉, 一罐或几袋。
- 车上的婴儿携带用具（为当天出院之用）
- 回家时使用的童毯/小披肩。
- 请将珠宝、信用卡以及其他贵重物品留在家里。

请勿携带大量现金。

探视时间

探视时间只能在下午2点半至晚上8点之间。配偶可以在早晨8点到晚上8点半之间探视。

您住院期间

您宝宝出生后, 您会被立即转移到产后病房进行观察与监护。您的助产士会与您商量出院计划。如果您的分娩进行顺利, 您与您的宝宝状况较好, 那么您将在24小时内出院。如果安排您在24小时内出院, 您的配偶通常可以留下来过夜帮助您, 并学习如何和您一起照顾宝宝。

如果您做了剖腹产, 且您与您宝宝一切顺利, 在宝宝出生后您会在医院停留72小时。如果产妇分娩过程不顺利或宝宝状况不佳, 则需要留在医院停留较长时间。

病房出院时间为早晨9点半。

请尽量在9点半左右安排接送。

请记住如果您驾驶自己的车回家, 请在宝宝出生前确保安装了合适的安全座椅。（请访问VicRoads网站 www.vicroads.vic.gov.au 或询问您的助产士, 获取《维州路局儿童车座椅手册（VicRoads Child Restraints brochure）》）。

更多信息

请访问网站上的有关病人与探视者的信息 – www.thewomens.org.au/PatientsandVisitors

相关小册子

《宝宝护肤》