

Ağrı ve kanama hamileliğin erken dönemlerinde yaygındır ve her zaman düşük yaptığınız anlamına gelmez.

Erken gebelikte kanama

Hamileliğinizde kanamanız varsa, yerel doktorunuzla veya aile hekiminizle konuşmalısınız. Düşük olmayabilir.

Erken gebelik 14 haftadan önceki dönem demektir. Doktorunuzdan en yakın erken gebelik değerlendirme servisine yönlendirilmesini isteyebilirsiniz. İçinde bulunduğunuz hamilelik dönemi için doğru olan testler ve tedavide size yardımcı olacaklardır.

Aşağıdaki durumlarda en yakın Acil servise gitmelisiniz:

- bir saat içinde iki ped dolduracak kadar çok kanamanız varsa
- golf topu büyüklüğünde büyük kan pıhtıları varsa
- çok kötü kramplarınız ve mide ağrınız varsa
- ateşiniz veya üşüme varsa
- baş dönmesi veya bayılacakmış gibi hissediyorsanız
- olağandışı kokulu vajinal akıntınız varsa.

Victoria Sanal Acil Servisi (VVED)

İnterneti Victoria Sanal Acil Servisi ile iletişime geçmek için de kullanabilirsiniz.

- gündüz veya gece herhangi bir saatde
- acil durum doktorları ve hemşireleri ile görüntülü görüşme için.

İnternet sitesi: vved.org.au

Telefonunuz veya bilgisayarınız gibi kamerası olan bir cihaz kullanmanız gerekecektir.

Kendinizi güvende ve rahat hissettiğiniz bir yerde olduğunuzdan emin olun.

Neden kanamanız var?

Bazı insanların düşük yaptıkları için kanamaları olur. Herhangi bir hamileliğin kayıpla sonlanması zordur. İhtiyacınız olan herhangi bir tedavi veya diğer destek hakkında doktorunuzla konuşmalısınız.

Düşük olmayan bir kanamanız varsa, kanama bebeğinize zarar vermez.

Bazı insanların dış gebelikleri olduğu için kanamaları olur. Dış gebelik, hamileliğin rahminizin dışında geliştiği bir durumdur. Dış gebelik nadirdir. Sağlığınız ve doğurganlığınız için çok kötü olabilir. Tedaviye ihtiyacınız olacaktır.

Bazı kişilerde rahim çevresinde bir miktar kanama olur, buna yerleşme kanaması denilebilir. Doktorunuz bunu ultrasonla araştıracaktır.

Bazı insanlar hamileliğinizle ilgili olmayan nedenlerden dolayı kanıyor olabilir:

- iyi huylu polipler
- enfeksiyon
- serviksinizdeki değişiklikler.

Hamilelik taramanız hiçbir şey göstermiyorsa ancak kanama devam ediyorsa, doktorunuzdan başka nedenleri araştırmasını istemelisiniz.

Hangi testlere ihtiyacınız var?

Doktorunuz veya erken gebelik değerlendirme servisiniz bazı testler yapacaktır. Kaç haftalık hamile olduğunuzu bağlı olarak hangi testlere ihtiyacınız olduğuna karar vereceklerdir.

Testleri açıklamalarını isteyebilirsiniz.

İç muayeneye ihtiyacınız olabilir

Doktor veya hemşirenin aşağıdakileri kontrol etmek için içinize bakması gerekebilir:

- rahminiz hamileliğiniz için beklediğimiz boyuttadır
- ağrı için herhangi bir neden görebilirler
- bir enfeksiyon veya serviksizdeki değişiklikler gibi kanamanızın neden olduğunu görebilirler.

Enfeksiyonunuz varmış gibi görünüyorsa daha fazla test yapmaları gerekebilir.

Kan testlerine ihtiyacınız olabilir

Şunları kontrol etmek için kan testine ihtiyacınız olabilir:

- kan grubunuz
- enfeksiyonunuz varsa.

'hCG' adı verilen hamilelik hormonunuzun seviyesini kontrol etmek için bir kan testine ihtiyacınız olabilir. Düşük yapmak üzereyken, hamilelik hormonu seviyeleri genellikle düşer. Ayrıca ultrason yapmaya karar vermek için hamilelik hormonu seviyenizi de bilmemiz gerekir.

Hamilelik hormonunuz beklenenden daha düşük olabilir, çünkü:

- hamileliğiniz düşündüğünüz kadar ilerlemiş olmayabilir
- yaklaşık 10 haftalık hamile olduğunuz için hamilelik hormonunuz aynı seviyede devam ediyor
- hamilelik hormonunuz 10 haftadan önce beklediğimiz oranda artmıyor.

Hamilelik hormonunuz yavaş yükseliyorsa:

- düşük yapıyor olabilirsiniz
- dış gebelik yaşıyor olabilirsiniz
- farklı hormonal kalıplara sahip olabilirsiniz ve hamileliğiniz iyi olabilir.

Hamilelik hormonunuzun yükselip yükselmediğini görmek için iki gün sonra bir

kan testi daha yapmamız gerekebilir.

Hamilelik hormonunuz düşüyorsa düşük yapıyor olabilirsiniz.

Ultrasona ihtiyacınız olabilir

Doktorunuz hamileliğinizi kontrol etmek için vajinal ultrason yapmak istediklerini sorabilir. Doktor vajinanızın içine dar bir sonda koyacaktır. İç muayene gibi hissedeceksiniz. Siz ve bebeğiniz için güvenlidir.

Altı haftadan fazla hamileyseniz ultrason yararlı olacaktır, çünkü bebeğinizin kalp atışlarını görebiliriz. Altı haftadan önce, ultrason yapılmasının bu kadar yararlı olması muhtemel değildir. Ancak dış gebelik yaşıyorsanız ultrason bunu gösterir.

Ultrasonunuz bebeğinizin kalp atışlarını gösteriyorsa

Bu iyi haberdir. Bundan sonra düşük yapmak nadirdir. Gebelik bakımınıza ve randevularınıza planlandığı şekilde devam edebilirsiniz. Zamanı geldiyse veya kanamanız devam ediyorsa servikal tarama testi yaptırmalısınız.

Ultrason düşük yaptığınızı gösteriyorsa

Hamilelik kesesinin ölçüsüne, embriyonun ölçüsüne ve kalp atışı olmamasına dayanarak, ultrason hamileliğin ilerlemediğini gösterebilir.

Bazen düşük sürecinin halen başlamış olduğunu görebiliriz. Tüm hamilelik dokusunun vücudunuzdan gittiğinden emin olmak için tedaviye ihtiyacınız olabilir. Doktorunuz bunun acil olup olmadığı konusunda sizinle konuşacaktır.

Ultrasonunuz embriyo veya kalp atışı göstermiyorsa

Embriyo veya kalp atışı bulamazsak, bu şu anlama gelebilir:

- embriyoyu görmemiz için hamileliğiniz henüz çok erken.
- hamileliğiniz gelişmiyor.

Beklememiz ve genellikle 7 ila 14 gün sonra başka bir ultrason yapmamız gerekecek. Doktorunuz veya değerlendirme servisiniz bir sonraki ultrasonunuzu ne zaman yapacağınızı söyleyecektir.

İkinci ultrasonu beklemek zorundayız, neler olduğunu öğrenmenin daha hızlı bir yolu yok. Beklerken kanamanız olabilir veya düşük yapabilirsiniz.

Ultrasonda boş bir rahim gözüküyorsa

Ultrason rahminizin boş olduğunu gösterebilir, çünkü:

- bir şey görebilmek için hamileliğiniz yeteri kadar ilerlememiştir.
- tam bir düşük yaptınız ve hamilelik dokusunun tamamını kanayarak dışarı attınız.
- dış gebelik yaşıyor olabilirsiniz ve tedaviye ihtiyacınız olabilir.

Düşük veya dış gebelik olup olmadığını doğrulamak için daha fazla test yapacağız. Başka hangi tedavi veya testlere ihtiyacınız olduğunu kontrol edebilmemiz için genellikle başka bir kan testi yaptırmanız gerekecektir.

Ultrasonda dış gebelik görünüyorsa

Dış gebelik yaşıyorsanız acil tedaviye ihtiyacınız olabilir. Ektopik hamilelik sağlığınız ve doğurganlığınız için çok kötü olabilir. Şunlara ihtiyacınız olabilir:

- dış gebeliğin çıkarılması için ameliyat olmak.
- dış gebeliğin küçülmesi için ilaç almak.
- vücudunuzun dış gebelik dokusunu kanayarak atmasını beklemek.

Doktorunuz veya erken gebelik değerlendirme servisiniz, hangi tedaviye ihtiyacınız olduğuna karar vermek için test sonuçlarınızı ve semptomlarınızı kontrol edecektir.

Test sonuçlarını beklerken

Beklerken ne yaptığınız, kendinizi nasıl hissettiğinize bağlı olacaktır. Mümkünse dinlenmeye ve rahatlamaya çalışmalısınız.

Ağrınız varsa parasetamol, örneğin Panadol alabilirsiniz. Paket üzerindeki talimatlara uymalısınız.

Yapabileceğinizi düşünüyorsanız her zamanki günlük aktivitelerinizi yapmaya devam edebilirsiniz. Örneğin, çok ağır veya yorucu değilse, kendinizi çalışabilecek durumda hissedebilirsiniz.

Kendinizi rahat hissettiğinizde cinsel ilişkiye girebilirsiniz. Çoğu insan ağrı veya kanama olduğunda cinsel ilişkiye girmez. Kanamanız daha az olduğunda cinsel ilişkiye girmek isteyebilirsiniz. Cinsel ilişki düşük yapma riskinizi artırmaz.

Daha fazla test ve sonuç beklerken düşük yapabilirsiniz. Pıhtılaşma ve krampolu ağrı içeren yoğun kanamanız varsa düşük yapıyor olabilirsiniz.

Düşük yaptığınızı veya düşük yapıyor olduğunuzu düşünüyorsanız bir doktora görünmeli veya acil servise gitmelisiniz. Genellikle düşük bittiğinde kanama ve ağrı durur. Kanamanız hala yoğunsa tıbbi tedaviye ihtiyacınız olabilir.

Kimden yardım isteyebilirsiniz?

Şuraya gidebilirsiniz:

- yerel doktor veya aile hekimi
- toplum sağlık hizmetleri
- en yakın hastane acil servisi
- erken gebelik değerlendirme servisi.

Nöbetçi hemşire

Günün veya gecenin herhangi bir saatinde arayabilirsiniz.

1300 60 60 24

Royal Women's Hospital

Kadın Erken Gebelik Değerlendirme Hizmeti

08:00 - 16:00 saatleri arasında arayabilirsiniz.

(03) 8345 3643

Kadın Acil Durum Merkezi

Acilse, günün veya gecenin herhangi bir saatinde buraya gidebilirsiniz.

20 Flemington Road, Parkville.

Kendinizi nasıl hissettiğiniz hakkında konuşabilirsiniz

Kendinizi güvende hissettiğiniz biriyle düşünceleriniz hakkında konuşabilirsiniz:

- eşiniz, arkadaşınız veya aileniz.
- yerel doktor veya aile hekimi (GP)
- danışmanlık veya diğer destek seçenekleri.

Ayrıca Royal Women's hastanesinde biriyle konuşabilirsiniz

Sosyal Hizmet

(03) 8345 3050

Manevi Bakım

(03) 8345 3016

Hamile kalmak isteyip istemediğinize karar verebilirsiniz

Bazen hamile olduğunuzu ilk kez ağrı ve kanamayla hissedebilirsiniz.

Hamileliğinize devam etmek istemiyorsanız, kürtaj veya diğer seçenekler hakkında bilgi edinmek için doktorunuzla konuşun.

1800 My Options - ile iletişime geçebilirsiniz

'1800 My Options' bir yardım hattıdır. Onlarla doğum kontrolü, kürtaj ve diğer seçenekler hakkında gizli olarak konuşabilirsiniz.

1800myoptions.org.au

1800 696 784

Aile İçi Şiddet Desteği

1800 Respect National Helpline (Ulusal Yardım Hattı)

Cinsel saldırı, ev içi veya aile içi şiddet ve istismardan etkilenen kişilere destek. Günün veya gecenin herhangi bir saatinde arayabilirsiniz.

1800 737 732

1800respect.org.au

Tercümana ihtiyacınız var mı?



Tercümana ihtiyacınız varsa , isteyebilirsiniz.

Daha fazla bilgi için

Royal Women's Karşılama Merkezi

(03) 8345 3037

1800 442 007

thewomens.org.au

Royal Women's Hospital, sağladığı katkılar ve bu bilgileri İngilizceye çevirdikleri için Northern Health'e teşekkürlerini sunar.

SORUMLULUK REDDİ Bu bilgi formu sadece genel bilgiler sağlar. Sağlık ihtiyaçlarınız hakkında özel tavsiyeler için sağlık uzmanınızdan tavsiye almalısınız. Royal Women's Hospital ve Northern Health, bir sağlık uzmanını görmek yerine bu bilgi formuna güvenmenizden kaynaklanan kayıp veya hasarlardan dolayı herhangi bir sorumluluk kabul etmez. Acil tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa, lütfen en yakın acil servise başvurun. © The Royal Women's Hospital 2024