

# Đau và chảy máu trong giai đoạn đầu thai kỳ



the women's  
the royal women's hospital

**Đau và chảy máu là những hiện tượng thường gặp trong giai đoạn đầu thai kỳ và không phải lúc nào cũng có nghĩa là quý vị bị sảy thai.**

## Chảy máu trong giai đoạn đầu thai kỳ

Nếu quý vị bị chảy máu khi mang thai, quý vị nên nói chuyện với bác sĩ gia đình hoặc bác sĩ GP tại địa phương. Có thể đó không phải là sảy thai.

Giai đoạn đầu thai kỳ là giai đoạn trước mốc 14 tuần. Quý vị có thể yêu cầu bác sĩ giới thiệu đến dịch vụ khám thai sớm gần nơi quý vị ở nhất. Họ sẽ giúp quý vị thực hiện các xét nghiệm và điều trị phù hợp với giai đoạn mang thai của mình.

Quý vị nên đến khoa Cấp cứu gần nhất nếu quý vị:

- Đang bị chảy máu rất nhiều, như là có thể đủ để thấm đầy hai miếng băng vệ sinh trong vòng một giờ
- có các cục máu đông lớn, lớn như kích thước của quả bóng golf
- bị đau quặn rất nặng và đau bụng
- bị sốt hoặc ớn lạnh
- cảm thấy chóng mặt hoặc như thể sắp ngất xỉu
- bị tiết dịch âm đạo có mùi bất thường

## Phòng Cấp cứu Áo Victoria

Quý vị cũng có thể sử dụng internet để liên lạc với Phòng Cấp cứu Áo Victoria.

- vào bất cứ lúc nào, ngày hay đêm
- để gọi video với các bác sĩ và y tá cấp cứu.

Trang mạng: [vved.org.au](http://vved.org.au)

Quý vị sẽ cần sử dụng thiết bị có camera, như điện thoại hoặc máy tính.

Hãy đảm bảo là quý vị đang ở một nơi mà quý vị cảm thấy an toàn và thoải mái.

## Tại sao quý vị lại bị chảy máu?

Một số người bị chảy máu vì họ bị sảy thai. Bị sảy thai là một điều khó khăn. Quý vị nên nói chuyện với bác sĩ về các phương pháp điều trị hay các hỗ trợ khác mà quý vị có thể sẽ cần.

Nếu quý vị bị chảy máu mà không phải do sảy thai thì việc chảy máu này sẽ không làm tổn hại tới thai nhi.

Một số người bị chảy máu vì họ mang thai ngoài tử cung. Mang thai ngoài tử cung là khi thai phát triển ở bên ngoài tử cung của quý vị. Trường hợp mang thai ngoài tử cung hiếm khi xảy ra. Tình trạng này có thể sẽ rất có hại cho sức khỏe và khả năng sinh sản của quý vị. Quý vị sẽ cần được điều trị.

Một số người bị chảy máu quanh tử cung, hiện tượng này có thể gọi là chảy máu báo thai. Bác sĩ sẽ tìm hiểu vấn đề bằng siêu âm.

Một số người có thể bị chảy máu vì những nguyên do không liên quan đến việc mang thai như do:

- polyp lành tính
- nhiễm trùng
- những thay đổi ở cổ tử cung.

Nếu kết quả siêu âm thai kỳ của quý vị không cho thấy bất cứ vấn đề gì nhưng quý vị vẫn tiếp tục bị chảy máu, thì quý vị nên yêu cầu bác sĩ kiểm tra để tìm ra các nguyên nhân khác.

## Quý vị cần làm những xét nghiệm gì?

Bác sĩ hoặc dịch vụ khám thai sớm của quý vị sẽ thực hiện một số xét nghiệm. Họ sẽ quyết định quý vị cần làm những xét nghiệm nào, dựa trên việc quý vị đang mang thai được bao nhiêu tuần. Quý vị có thể yêu cầu họ giải thích về các xét nghiệm đó.

## Quý vị có thể cần được khám bên trong âm đạo

Bác sĩ hoặc y tá có thể cần nhìn vào bên trong âm đạo quý vị để kiểm tra xem:

- quý vị có kích thước tử cung như dự kiến cho giai đoạn mang thai của quý vị không
- họ có thể thấy các nguyên nhân gây đau
- họ có thể biết nguyên nhân khiến quý vị bị chảy máu, như nhiễm trùng hoặc những thay đổi ở cổ tử cung của quý vị.

Họ có thể cần làm thêm nhiều xét nghiệm hơn nếu các kiểm tra này cho thấy dường như quý vị bị nhiễm trùng.

## Quý vị có thể cần phải làm xét nghiệm máu

Quý vị có thể cần phải làm xét nghiệm máu để kiểm tra:

- nhóm máu của quý vị
- nếu như quý vị bị nhiễm trùng.

Quý vị có thể cần phải làm xét nghiệm máu để kiểm tra mức nội tiết tố (hormone) thai kỳ, được gọi là hCG. Khi sắp bị sảy thai, các mức nội tiết tố thai kỳ thường giảm xuống. Chúng tôi cũng cần biết các mức hormone thai kỳ của quý vị để quyết định tiến hành siêu âm.

Nội tiết tố thai kỳ của quý vị có thể thấp hơn dự kiến vì:

- quý vị có thể không mang thai được nhiều tuần như quý vị nghĩ
- lượng nội tiết tố thai kỳ của quý vị sắp bắt đầu giữ nguyên vì quý vị đang mang thai được khoảng 10 tuần
- nội tiết tố thai kỳ của quý vị không tăng với tốc độ như chúng tôi dự kiến cho giai đoạn trước 10 tuần.

Nếu nội tiết tố thai kỳ của quý vị tăng chậm:

- quý vị có thể đang bị sảy thai
- quý vị có thể bị mang thai ngoài tử cung
- quý vị có thể có các loại nội tiết tố khác nhau và thai của quý vị vẫn ổn.

Chúng tôi có thể cần thực hiện một xét nghiệm máu khác sau hai ngày để xem liệu nội tiết tố thai kỳ của quý vị có tăng hay không. Nếu nội tiết tố thai kỳ của quý vị suy giảm, có thể quý vị bị sảy thai.

## Có thể quý vị sẽ cần làm siêu âm

Bác sĩ có thể sẽ hỏi quý vị liệu họ có thể siêu âm qua đường âm đạo để kiểm tra thai kỳ của quý vị hay không. Bác sĩ sẽ đưa một đầu dò hẹp vào bên trong âm đạo của quý vị. Siêu âm bằng đầu dò sẽ có cảm giác giống như khi quý vị được khám bên trong âm đạo. Đây là phương pháp an toàn cho cả quý vị và thai nhi.

Siêu âm sẽ hữu ích nếu thai đã được hơn sáu tuần, vì chúng tôi sẽ có thể nghe được nhịp tim của bé. Trước sáu tuần, rất có thể siêu âm sẽ không hữu ích. Nhưng siêu âm vẫn sẽ cho biết liệu quý vị có thai ngoài tử cung hay không.

## Nếu siêu âm cho thấy nhịp tim của bé

Đây là tin tốt. Sảy thai sau thời điểm này hiếm khi xảy ra. Quý vị có thể tiếp tục với dịch vụ chăm sóc thai và đến các cuộc hẹn như đã định. Quý vị nên làm xét nghiệm tầm soát cổ tử cung nếu đã đến hạn làm hoặc nếu quý vị tiếp tục bị chảy máu.

## Nếu siêu âm cho thấy quý vị đang bị sảy thai

Siêu âm có thể cho thấy thai đã ngừng phát triển dựa trên kích thước của túi thai, kích thước của phôi thai và khi không có tim thai.

Đôi khi chúng tôi có thể thấy rằng việc sảy thai đã xảy ra. Quý vị có thể cần được điều trị để đảm bảo rằng tất cả các mô thai đã ra khỏi cơ thể. Bác sĩ sẽ nói chuyện với quý vị về việc liệu điều trị có khẩn cấp hay không.

## **Nếu siêu âm cho thấy không có phôi thai hoặc tim thai**

Nếu chúng tôi không thấy được phôi thai hoặc tim thai thì việc này có thể có nghĩa là:

- thai còn ở giai đoạn quá sớm để chúng tôi có thể thấy được phôi thai.
- thai không phát triển.

Chúng ta sẽ phải đợi và siêu âm lần nữa, thường là 7 đến 14 ngày sau. Bác sĩ hoặc dịch vụ khám thai sẽ cho quý vị biết khi nào quý vị sẽ thực hiện lần siêu âm tiếp theo.

Chúng ta phải đợi lần siêu âm thứ hai, không có cách nào nhanh hơn để biết chuyện gì đang xảy ra. Quý vị có thể sẽ bị chảy máu hoặc sảy thai trong khi chờ đợi.

## **Nếu siêu âm cho thấy tử cung rỗng**

Siêu âm có thể cho thấy tử cung của quý vị bị rỗng vì:

- quý vị chưa đủ tuần số tuần mang thai để có thể nhìn thấy bất cứ hình ảnh gì.
- quý vị đã bị sảy thai hoàn toàn và các mô thai đã chảy ra theo máu hết.
- quý vị có thể có thai ngoài tử cung và cần được điều trị.

Chúng tôi sẽ làm thêm các xét nghiệm để xác nhận xem đó là sảy thai hay thai ngoài tử cung. Thông thường, quý vị sẽ cần phải làm một xét nghiệm máu khác để chúng tôi có thể kiểm tra xem quý vị cần làm điều trị hoặc xét nghiệm nào khác nữa.

## **Nếu siêu âm cho thấy thai nằm ngoài tử cung**

Nếu quý vị có thai ngoài tử cung, quý vị có thể cần điều trị khẩn cấp. Mang thai ngoài tử cung có thể rất có hại cho sức khỏe và khả năng sinh sản của quý vị. Quý vị có thể sẽ cần:

- phải phẫu thuật để loại bỏ thai ngoài tử cung.
- uống thuốc để thai ngoài tử cung nhỏ lại.
- chờ để mô thai ngoài tử cung chảy máu hết ra ngoài cơ thể.

Bác sĩ hoặc dịch vụ khám thai sớm sẽ kiểm tra kết quả xét nghiệm và các triệu chứng của quý vị để quyết định phương pháp điều trị quý vị cần.

## **Trong khi chờ đợi kết quả xét nghiệm**

Những gì quý vị làm trong khi chờ đợi sẽ phụ thuộc vào cảm giác của quý vị. Quý vị nên cố gắng nghỉ ngơi và thư giãn nếu có thể.

Nếu bị đau, quý vị có thể dùng paracetamol, ví dụ như Panadol. Quý vị nên làm theo hướng dẫn trên bao bì.

Quý vị có thể tiếp tục thực hiện các hoạt động thường ngày nếu cảm thấy có thể. Ví dụ, quý vị có thể vẫn cảm thấy thoải mái khi làm việc nếu công việc đó không quá vất vả hoặc mệt mỏi.

Quý vị có thể quan hệ tình dục nếu cảm thấy thoải mái. Hầu hết mọi người không quan hệ tình dục khi bị đau hoặc chảy máu. Quý vị có thể sẽ cảm thấy muốn quan hệ khi lượng máu chảy ra ít hơn. Quan hệ tình dục sẽ không làm tăng nguy cơ sảy thai.

Quý vị có thể bị sảy thai trong khi chờ đợi để làm thêm các xét nghiệm và có thêm kết quả. Nếu quý vị bị chảy máu nhiều kèm theo các cục máu đông và đau quặn, quý vị có thể đã bị sảy thai.

Quý vị nên gặp bác sĩ hoặc đến phòng cấp cứu nếu quý vị cho rằng mình đang hoặc đã bị sảy thai. Thông thường tình trạng chảy máu và đau đớn sẽ chấm dứt khi quá trình sảy thai kết thúc. Nếu máu vẫn chảy nhiều, quý vị có thể cần được điều trị y tế.

## Quý vị có thể nhờ ai giúp đỡ?

Quý vị có thể đến:

- bác sĩ gia đình hoặc GP (bác sĩ đa khoa) địa phương
- dịch vụ y tế cộng đồng
- khoa cấp cứu bệnh viện gần nhất
- dịch vụ khám thai sớm

### Y tá trực

Quý vị có thể gọi vào bất cứ lúc nào, ngày hay đêm.

1300 60 60 24

### Bệnh viện Phụ sản Hoàng gia

#### Dịch vụ khám thai sớm của Bệnh viện Phụ sản

Quý vị có thể gọi từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều.  
(03) 8345 3643

#### Trung tâm Cấp cứu Phụ sản

Nếu gấp, quý vị có thể đến đây bất cứ lúc nào, ngày hay đêm.

20 Flemington Road, Parkville.

## Quý vị có thể nói về cảm xúc của mình

Quý vị có thể nói về cảm giác của mình với người mà quý vị cảm thấy an toàn:

- bạn đời, bạn bè hoặc gia đình của quý vị.
- bác sĩ gia đình hoặc bác sĩ GP (đa khoa) địa phương
- dịch vụ cố vấn tâm lý hoặc các dịch vụ hỗ trợ khác.

Quý vị cũng có thể nói chuyện với ai đó ở Bệnh viện Phụ sản.

### Dịch vụ Công tác Xã hội

(03) 8345 3050

### Dịch vụ Chăm sóc Tâm linh

(03) 8345 3016

## Quý vị có thể quyết định xem mình có muốn mang thai hay không

Đôi khi cảm giác đau và chảy máu có thể là lần đầu tiên quý vị biết mình có thai.

Nếu quý vị không muốn tiếp tục mang thai, hãy nói chuyện với bác sĩ để tìm hiểu về việc phá thai hoặc các lựa chọn khác.

### Quý vị có thể liên lạc 1800 My Options

1800 My Options là đường dây trợ giúp. Quý vị có thể nói chuyện một cách bảo mật với dịch vụ này về biện pháp tránh thai, phá thai và các lựa chọn khác.

1800 696 784

1800myoptions.org.au

### Dịch vụ Hỗ trợ về Bạo lực Gia đình

#### Đường dây Trợ giúp Quốc gia 1800 Respect (Tôn trọng)

Hỗ trợ cho những người bị ảnh hưởng bởi hành vi tấn công tình dục, bạo lực và lạm dụng tại nhà hoặc trong gia đình.

Quý vị có thể gọi vào bất cứ lúc nào trong ngày hay đêm.

1800 737 732

1800respect.org.au

### Quý vị có cần một thông dịch viên?



Interpreter

Nếu cần, quý vị có thể yêu cầu có một thông dịch viên.

### Để biết thêm thông tin

#### Trung tâm Tiếp đón của Bệnh viện Phụ sản

(03) 8345 3037

1800 442 007

thewomens.org.au

**Bệnh viện Phụ sản Hoàng gia xin cảm ơn Northern Health vì sự đóng góp và hỗ trợ dịch thuật thông tin này.**

**Tuyên bố miễn trừ trách nhiệm:** Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin chung. Để có lời khuyên cụ thể về nhu cầu chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc con quý vị, quý vị nên liên lạc với chuyên gia y tế của mình. Bệnh viện Phụ sản Hoàng gia không chịu bất kỳ trách nhiệm nào về mất mát hoặc thiệt hại phát sinh do quý vị dựa vào tờ thông tin này thay vì gặp chuyên gia y tế. Nếu quý vị hoặc con quý vị cần được chăm sóc y tế khẩn cấp, vui lòng liên lạc với phòng cấp cứu gần nhất. © Bệnh viện Phụ sản Hoàng gia 2024.