

# តេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា

The Royal Women's Hospital Fact Sheet / [www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au)



the women's  
the royal women's hospital  
victoria australia

## តេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា

តេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា គឺជាតេស្តមួយដែលត្រូវប្រមូលទឹកភ្លោះបន្តិច ចេញពីទឹកភ្លោះនៅជុំវិញទារកដែលកំពុងផ្តល់តម្លៃសុខភាព។ តេស្តទឹកភ្លោះនេះអាចបង្ហាញថា តើទារកនេះមានភាពមិនប្រក្រតីមួយចំនួនឬទេ។

### តើគេធ្វើតេស្តនេះតាមរបៀបណា?

មូលមួយត្រូវបានដាក់ទុកក្នុងស្បូនរបស់ម្តាយ កាត់តាមរយៈផ្ទាំងសាច់ដុំស្បូន ហើយចូលទៅក្នុងទឹកភ្លោះ ដោយមិនប៉ះនឹងទារក ឬ សុក (នៅក្រោយពីសំរាលកូន) ឡើយ។

នៅគ្រាធ្វើតេស្តនៅពេលប្រហែល 16 អាទិត្យនៃការមានផ្ទៃពោះ ទឹកភ្លោះមានចំណុះ 150 មីលីលីត្រ នៅជុំវិញទារក។ គេត្រូវការទឹកភ្លោះប្រហែល 15 មីលីលីត្រ សំរាប់ធ្វើតេស្ត។

### តើគេយកទឹកភ្លោះនេះទៅធ្វើអ្វីទៅ?

ជាធម្មតា ទឹកភ្លោះត្រូវបានធ្វើតេស្តដើម្បីរកមើលវត្ថុពីរយ៉ាង :

- វត្ថុមាននៃប្រូតេអ៊ីនមួយហៅថា alpha feto-protein ត្រូវបានវាស់វែងឡើង។ ជាធម្មតា ប្រូតេអ៊ីននេះមានបរិមាណកាន់តែច្រើនឡើងនៅក្នុងទឹកភ្លោះនៅពេលទារកមានជម្ងឺឆ្អឹងខ្នងពីកំណើត (spina bifida) ។
- កោសិកានៅក្នុងទឹកភ្លោះ អាចត្រូវបានប្រើដើម្បីអង្កេតរកមើលក្រុមហ្វូនរបស់ទារក។ តាមរយៈ ការអង្កេតនេះ គេមានលទ្ធភាពរកមើលដឹងថា តើទារកមានជម្ងឺល្វីម៉ូម៉ាញ៉ាងហៅថា Down's syndrome (mongolism) ឬជម្ងឺក្រុមហ្វូនមិនធម្មតាផ្សេងទៀតដែរឬទេ។ គេក៏អាចដឹងអំពី ភេទរបស់ទារកផងដែរ។

គេអាចធ្វើតេស្តមួយចំនួនទៀតទៅលើទឹកភ្លោះ ប៉ុន្តែតេស្តទាំងនេះត្រូវបានធ្វើឡើង តែនៅក្នុងពេលដែលខ្ញុំពុកម្តាយត្រូវបានដឹងថា មានលទ្ធភាពមានកូនដែលកើតមានស្ថានភាពដ៏កំរខ្លាំងមួយចំនួនប៉ុណ្ណោះ។

វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងប្រាប់អ្នកនូវលទ្ធផលនៃតេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា។ នៅក្នុងករណីភាគច្រើន វេជ្ជបណ្ឌិតអ្នកក៏អាចប្រាប់អ្នកនូវភេទរបស់ទារកផងដែរ បើអ្នកមង់ដឹង។

## តើនរណាទៅដែលត្រូវធ្វើតេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បី ពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា?

- ស្ត្រីដែលមានអាយុ 37 ឆ្នាំនិងលើសពីនេះ នៅនិងពេលដែលប៉ាន់ប្រមាណថា នឹងសំរាលកូន។
- ស្ត្រីដែលមានកូនកាលពីលើកមុន ហើយកូននោះមានបញ្ហាជំងឺដូចជា Down's syndrome ឬ ជំងឺឆ្អឹងខ្លាំងពិក្រណាត។
- ស្ត្រី (ឬខ្ញុំពុកបង្កើតរបស់ទារក) ដែលត្រូវបានដឹងថាមានភាពមិនធម្មតានៃក្រូម៉ូហ្សូមខ្លះៗដាច់ដាច់ ឬ ខ្ញុំពុកម្តាយទាំងនេះត្រូវបានដឹងថា អាចមានកូនដែលកើតមានជំងឺដ៏កំរមួយចំនួនដែលពាក់ព័ន្ធនឹង “ការកែប្រែអាហារទៅជាសារធាតុចិញ្ចឹមរាងកាយ”។

## ហេតុអ្វីបានជាត្រូវធ្វើតេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាព ទារកក្នុងផ្ទៃមាតា សំរាប់ស្ត្រីអាយុលើសពី 37 ឆ្នាំ?

នៅពេលដែលស្ត្រីមានអាយុកាន់តែច្រើនឡើង ឱកាសរបស់ស្ត្រីនោះក្នុងការមានកូនដែលមានក្រូម៉ូហ្សូម តាមលក្ខណៈមិនធម្មតា ក៏កើនឡើងផងដែរ។ ភាពមិនប្រក្រតីនៃក្រូម៉ូហ្សូមទៅទៅបំផុត គឺជំងឺឆ្អឹង ម្យ៉ាងដែលហៅថា Down's syndrome ។

ឱកាសនៃស្ត្រីដែលមានអាយុរវាង 37 និង 40 ឆ្នាំ ក្នុងការមានកូនដែលមានក្រូម៉ូហ្សូមតាមលក្ខណៈមិន ធម្មតា គឺប្រហែល 1 ក្នុងចំណោម 100 ។ ឱកាសនេះរឹតតែកើនឡើង នៅពេលមានអាយុលើសពី 40 ឆ្នាំ។ ទោះជាគេពិចារណាថា វាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការរង់ចាំឲ្យទារកក្នុងផ្ទៃមានអាយុយ៉ាងតិច 15 អាទិត្យក្តី ក៏ តេស្តនេះអាចធ្វើទៅបាន នៅដំណាក់កាលណាមួយក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះដែរ។

## ហេតុអ្វីបានជាត្រូវការធ្វើ ultrasound scan (ការពិនិត្យវិភាគ ដោយ សម្លេងអ៊ុលត្រា) នៅមុនពេលធ្វើតេស្តប្រមូលទឹកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យ សុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា?

តេស្ត ultrasound ប្រើរលកសម្លេងមានប្រេងខ្ពស់ ដើម្បីផលិតរូបភាពនៃផ្នែកខាងក្នុងរបស់រាងកាយ អ្នក។ វិធីនេះមានភាពប្រសើរជាក់លាក់ សំរាប់ការរកមើលទារកដែលកំពុងផ្តល់លាស់។ វិធីនេះជាប់ពាក់ព័ន្ធនឹងការលាបប្រេងខាងអង្គិលម្យ៉ាងទៅលើពោះនៅផ្នែកខាងក្រោម បន្ទាប់មកគេរុញ ចុះឡើងដោយថ្នមៗនូវវត្ថុជាស្លឹកមួយ(ហៅថា transducer)ដោយថ្នមៗ នៅលើផ្ទៃរបស់ស្បែក។ គេមិនដឹងព្រមព្រៀងថាត្រូវថ្នាក់ដោយសារការប្រើ ultrasound ឡើយ។ ការពិនិត្យវិភាគដោយ ultrasound នឹងអែកមើលថា តើនៅក្នុងផ្ទៃពោះនោះ មានទារកតែមួយឬទេ ហើយថា តើផ្ទៃពោះនិងសុកបង្ហាញនូវភាពធម្មតាឬទេ។

លទ្ធផលខ្លះនៃការពិនិត្យមើលតាមរយៈ ultrasound អាចផ្តល់មតិថា ទារកមាន Down's syndrome យ៉ាងណាមិញ បើលទ្ធផលបង្ហាញថាគ្មានជម្ងឺនេះក្តី ក៏វិធីធ្វើតេស្តនេះ មិនអាចធានាថា ទារកនឹងគ្មាន Down's syndrome នោះឡើយ។

ជាទីបញ្ចប់ ultrasound មានប្រយោជន៍ក្នុងការរកឃើញទីតាំងរបស់ទារក និងសុក(ក្រោយពីសំរាល កូន) សំរាប់ការប្រុងប្រៀបធ្វើតេស្តប្រូមទីកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា។

### តើមានអ្វីកើតឡើង នៅនឹងថ្ងៃធ្វើតេស្ត?

ប្លោកនោះរបស់អ្នកមិនចាំបាច់មានទឹកនោមពេញទេ។ យ៉ាងណាមិញ ការមានទឹកនោមខ្លះនៅក្នុងប្លោក ទឹកនោម ធ្វើឱ្យវិភាគតែងាយស្រួលដើម្បីមើលឃើញទារក និងផ្នែកខាងក្រោមរបស់ស្បូន។ នៅពេលបាន បំពេញការពិនិត្យវិភាគ ultrasound ហើយ យើងបន្តទៅធ្វើតេស្តប្រូមទីកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យ សុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា តែម្តង។

ក្រោយពីសម្អាតស្បែកហើយ គេចាក់ស៊ីរ៉ាំងមូលមួយទៅក្នុងស្បូន។ អេក្រង់ ultrasound ត្រូវបានប្រើ ដើម្បីជួយវេជ្ជបណ្ឌិតកំណត់ទីតាំងមូល។ គេត្រូវការពេលវេលាសមស្របនាទីប៉ុណ្ណោះ ដើម្បីបូមយកទឹកភ្លោះ ដែលត្រូវការចំនួន 15 មីលីលីត្រ ចូលទៅក្នុងស៊ីរ៉ាំង។

ក្រោយពីជកមូលចេញនិងដកមើលទារកសាជាថ្មីហើយ អ្នកនឹងអាចចាកចេញពីបន្ទប់។ ក្រោយពីអង្គុយយ៉ាង ស្ងាត់ស្ងៀមអស់ពេលប្រហែល 30 នាទីហើយ អ្នកអាចអញ្ជើញទៅផ្ទះ។

ស្ត្រីសឹងតែទាំងអស់ប្រាប់យើងថា គេមានភាពមិនសុខស្រួលតិចជាងការរំពឹងទុកជាមុនទៅទៀត ហើយ ថា ជាធម្មតា ភាពមិនសុខស្រួលនេះមានបន្តិចបន្តួចណាស់។

អ្នកអាចបើករថយន្តទៅផ្ទះដោយខ្លួនឯងនៅក្រោយពីធ្វើតេស្តហើយ ប៉ុន្តែបើមានលទ្ធភាព សូមឱ្យនរណាម្នាក់ អមដំណើរអ្នក ហើយបើករថយន្តដឹកអ្នកទៅផ្ទះនៅពេលបន្ទាប់ពីនោះ។ ជាធម្មតា យើងសូមស្នើឱ្យអ្នករក្សាភាព ស្ងប់ស្ងាត់នៅនឹងពេលបន្ទាប់មកនៃថ្ងៃធ្វើតេស្តនោះ និងនៅថ្ងៃបន្ទាប់មកទៀតបើមានលទ្ធភាព យ៉ាងណាមិញ អ្នកមិនចាំបាច់ទម្រេតសំរាកខ្លួននៅលើគ្រែឡើយ។

### តើផលវិបាកមិនល្អអ្វីទៅដែលអាចកើតមានឡើង?

គេមិនទាន់ដឹងច្បាស់នៅឡើយថា តើអ្វីទៅដែលជាលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់នៃការរលូតកូនសំរាប់ស្ត្រីដែលធ្វើ តេស្តប្រូមទីកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា។

ការរកឃើញរបស់យើងផ្តល់បង្ហាញថា អត្រារលូតកូនក្នុងចំណោមស្ត្រីដែលធ្វើតេស្តប្រូមទីកភ្លោះក្នុងស្បូន ដើម្បីពិនិត្យសុខភាពរបស់ទារកក្នុងផ្ទៃមាតា គ្មានកំរិតខ្ពស់ជាងស្ត្រីដែលមិនបានធ្វើតេស្តនោះទេ។

យើងមានអារម្មណ៍ថា លទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់នេះត្រូវតែមានកំរិតទាប ហើយមានមិនលើសពី 1 ក្នុងចំណោម 200 ឡើយ។

ក្រៅពីលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់ទាបខ្លាំងនៃការរលូតកូននេះ តេស្តប្រូមទីកភ្លោះក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាព ទារកក្នុងផ្ទៃមាតា មិនទំនងជាពាក់ព័ន្ធនឹងផលវិបាកមិនល្អណាមួយទៀតចំពោះទារក ឬ ផ្ទៃពោះឡើយ។

តេស្តនេះ ដូចគ្នានឹងតេស្តណាមួយផ្សេងទៀតដែរនោះ អាចមិនសំរេចជោគជ័យ ដោយសារតែគេមិន អាចបូមយកទឹកភ្លោះបាន ឬដោយសារតែមន្ទីរពិសោធន៍មិនអាចប្រាប់លទ្ធផលឱ្យដឹង។

## តើខ្ញុំគួរស្វែងរកមើលអ្វីទៅ ក្រោយពីធ្វើតេស្តហើយនោះ?

វាជាការកំណត់ដែលអ្នកនឹងមានបញ្ហាណាមួយទាល់តែសោះនោះ។ ជួនកាលទៅ អ្នកអាចមានភាពមិនសុខស្រួលបន្តិចបន្តួចខ្លះ ដោយសារតែការជំរុញនៅក្រោមស្បែក។ បើអ្នកធ្លាក់ឈាមឬមានទឹកចេញពីយោនី ឬ មានការឈឺចាប់ណាមួយទៀតនៅក្រោយពីតេស្តនេះ អ្នកគួរទៅជួបពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកផ្ទាល់។

## តើគេត្រូវការពេលប៉ុន្មានដើម្បីឲ្យដឹងលទ្ធផល?

ជាធម្មតា គេដឹងលទ្ធផលនៃតេស្តរកមើលជម្ងឺឆ្អឹងខ្លាំងពីកំណើតនៅពេលប្រហែលមួយអាទិត្យក្រោយមក។ យ៉ាងណាមិញ ដោយសារតែការពិនិត្យតាមរយៈ ultrasound និងអាចតាមរកមើលដឹងជម្ងឺឆ្អឹងខ្លាំងពីកំណើតចំពោះទារកភាគច្រើននោះ ជាធម្មតាវេជ្ជបណ្ឌិតអ្នកនឹងមិនប្រាប់អ្នកពីលទ្ធផលនេះឡើយលុះត្រាតែមានបញ្ហាណាមួយ ឬបើអ្នកមានទារកដែលកើតមានជម្ងឺឆ្អឹងខ្លាំងនេះ នៅក្នុងពេលកន្លងមក។

តេស្តក្រុមហ្វូនរកមើល Down's syndrome ត្រូវការពេលពីរអាទិត្យ ដោយសារតែតម្រូវការនៃការបណ្តុះកោសិកានៅក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍។ មន្ទីរពិសោធន៍នឹងធ្វើលទ្ធផលនេះទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិតអ្នកដោយផ្ទាល់។

បើមានរកឃើញភាពមិនប្រក្រតីមួយ នោះអ្នកមានលទ្ធភាពពន្លត់កូនចេញ ទោះជាមានផ្ទៃពោះនៅក្នុងដំណាក់កាលនេះក៏ដោយ។

## សេចក្តីសង្ខេប

ការបូមទឹកក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា ផ្តល់ផលវិបាកមិនល្អតិចតួចណាស់។ យ៉ាងណាមិញ តេស្តនេះត្រូវបានធ្វើឡើងនៅក្នុងស្ថានភាពពិសេសតែប៉ុណ្ណោះ ហើយស្ថានភាពពិសេសទៅបំផុតគឺដោយសារតែម្តាយមានអាយុ 37 ឆ្នាំឡើងទៅ។ តេស្តនេះនៃករកមើល Down's syndrome និងភាពមិនប្រក្រតីផ្សេងទៀតនៃក្រុមហ្វូន ព្រមទាំងជម្ងឺឆ្អឹងខ្លាំងពីកំណើតផងដែរ។ វាជាការសំខាន់ណាស់ក្នុងការដឹងថា នៅពេលដែលការត្រួតពិនិត្យវិភាគ ultrasound និង តេស្តបូមទឹកក្នុងស្បូនដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកក្នុងផ្ទៃមាតា គឺជាតេស្តល្អិតល្អន់ដើម្បីឲ្យដឹងប្រាកដថា ទារកមានលក្ខណៈប្រក្រតីក៏ដោយ ក៏តេស្តនេះមិនធានាថា នឹងអាចរកឃើញភាពមិនប្រក្រតីគ្រប់យ៉ាងនោះឡើយ។

**Disclaimer** The Royal Women's Hospital does not accept any liability to any person for the information or advice (or use of such information or advice) which is provided in this fact sheet or incorporated into it by reference. We provide this information on the understanding that all persons accessing it take responsibility for assessing its relevance and accuracy. Women are encouraged to discuss their health needs with a health practitioner. If you have concerns about your health, you should seek advice from your health care provider or if you require urgent care you should go to the nearest hospital Emergency Department. © The Royal Women's Hospital, February 2014