



# Cisti della mammella

Informazioni per le donne alle quali è stata diagnosticata una cisti della mammella

Il tuo medico ha scoperto che hai una cisti alla mammella.

Le cisti sono bolle ripiene di liquido, simili a vescicole, che si formano nel tessuto mammario. La maggior parte delle cisti si sviluppa rapidamente e poi rimane della stessa dimensione, mentre un numero esiguo si restringe o continua a crescere. Le cisti spesso sono di piccole dimensioni per cui difficilmente sono palpabili, tuttavia all'esame dell'ultrasuono esse appaiono di forma chiaramente rotondeggiante e ben delimitata. Le cisti di grosse dimensioni sono chiaramente palpabili e possono avere una consistenza dura o molle. Spesso le donne hanno più di una cisti.

Le cisti sono innocue e non presentano pericoli, ma a volte provocano dolore o una sensazione di disagio. Le donne spesso trovano che le cisti si ingrossano o sono più dolenti prima del ciclo mestruale oppure se vengono compresse.

I ricercatori non sanno che cosa provoca le cisti. Tuttavia noi sappiamo che sono molto diffuse e possono essere presenti nelle donne di tutte le età. Le cisti sono molto diffuse specialmente nelle donne dai 45 ai 50 anni di età e spesso compaiono con la menopausa, quando gli ormoni femminili cambiano rapidamente, e poi

scompaiono alla fine della menopausa. Le donne che si sottopongono alla Terapia di Sostituzione Ormonale (Hormone Replacement Therapy (HRT)) spesso sviluppano le cisti della mammella.

## Cisti e cancro

Molte donne si preoccupano al pensiero che una cisti sia un cancro o possa diventare un cancro.

### **Le cisti non sono cancri.**

Le probabilità che le cisti possano diventare cancerose sono simili a qualsiasi altra parte della mammella.

Non ci sono prove che suggeriscano che le cisti causino il cancro.

Un cancro che si sviluppa nella stessa area in cui è localizzata una cisti è pura coincidenza.

## Diagnosi e cura di una cisti

Un esame clinico e un ultrasuono generalmente danno al medico sufficienti informazioni per poter diagnosticare una cisti.

Se la cisti è di grosse dimensioni ed è palpabile, il medico drena il liquido contenuto nella cisti stessa. Le cisti non sono pericolose, tuttavia una volta drenate, il gonfiore scompare e questo serve a tranquillizzare la donna. I medici generalmente non drenano le cisti che pur essendo visibili all'ultrasuono, sono di dimensioni troppo piccole per poter essere palpabili.

Per drenare una cisti, il medico usa un ago sottile mediante il quale rimuove il liquido. Questo procedimento si chiama agoaspirato (Fine Needle Aspiration (FNA)). L'ago utilizzato è più sottile di quello che viene utilizzato per il prelievo del sangue. L'agoaspirato può provocare un certo disagio ma generalmente non provoca dolore. Le donne che provano un po' di dolore dicono che passa rapidamente.

Il liquido della cisti potrebbe essere chiaro o colorato (per esempio giallo, verde, arancione o nero). Questo liquido è normale e non è necessario che venga sottoposto agli esami di laboratorio.

Le cisti possono essere drenate lì per lì nell'ambulatorio in quanto il procedimento dura solo alcuni minuti. Il medico potrebbe dirti di ritornare all'ambulatorio dopo alcuni mesi per sottoporli ad una visita di controllo.

# E ora cosa succede?

## Stato emotivo

Le cisti drenate si restringono fino a scomparire del tutto e di solito non c'è bisogno di altri interventi.

Molte volte le cisti ricompaiono un'altra volta. In questi casi le vecchie cisti potrebbero riempirsi nuovamente di liquido oppure potrebbe trattarsi di nuove cisti. Le cisti ricorrenti non sono pericolose e vengono curate come la prima volta.

Se il medico ti ha drenato una cisti che si riempie nuovamente di liquido nel giro di 24 ore, dovresti fissare un altro appuntamento.

**Se hai una cisti non vuol dire che corri un rischio più elevato di sviluppare il cancro della mammella.** Dovresti seguire le raccomandazioni per lo screening del cancro della mammella per le donne della tua età e anamnesi familiare.

Tutte le donne dovrebbero stare all'erta per poter individuare cambiamenti alle mammelle che non sono normali. Se noti cambiamenti alle mammelle diversi da quelli ormonali, dovresti rivolgerti al tuo medico di fiducia e sottoposti a una visita di controllo.

Per molte donne qualsiasi cambiamento delle mammelle può essere causa di apprensione e di timore e può dar luogo a una ridda di emozioni e di preoccupazioni. È comprensibile aver paura del cancro. È anche molto comune trovare i test stressanti e invasivi.

Il più delle volte, le donne provano un senso di sollievo quando vengono a sapere che i cambiamenti delle mammelle sono dovuti a condizioni comuni che non presentano danni o pericoli. Nonostante ciò alcune continuano a preoccuparsi ed hanno paura che verranno colpite dal cancro mentre altre trovano che i cambiamenti incidono sulla loro immagine, sulla loro sessualità o sui loro rapporti personali.

Se i cambiamenti delle mammelle hanno un impatto negativo sulla tua vita, può essere utile se condividi le tue emozioni con un familiare o con un'amica fidata. Potresti anche chiedere informazioni o consiglio al tuo medico di fiducia o a un'infermiera per la Salute della Donna presso il Centro Sanitario Comunitario locale. Puoi anche parlare con un senologo o con un'infermiera specializzata dell'ambulatorio "Breast Clinic" se credi che questo possa servire a rassicurarti e a tranquillizzarti.

*Questo foglio informativo è stato scritto per le donne che si sono sottoposte ad un esame clinico da parte di un senologo. Non è inteso a sostituire il consulto di un medico qualificato.*

### **TU E IL TUO MEDICO DI FIDUCIA**

**Se recentemente hai consultato un senologo all'ambulatorio "Breast Clinic", è una buona idea che dopo la visita ti rivolga al tuo medico di fiducia per assicurarti di aver capito bene le informazioni, gli esami o la diagnosi.**

**Questa è anche una buona occasione per esprimere che cosa pensi e provi riguardo al cambiamento della mammella o alla diagnosi.**

**Il tuo medico di fiducia può anche aiutarti se vuoi chiedere una seconda opinione sul cambiamento della mammella.**

**Se non hai un medico di fiducia chiedi consigli ai tuoi amici, familiari o al centro sanitario comunitario locale.**

**È bene avere un medico di fiducia che conosci e di cui ti fidi.**