



# Biopsija na klinici za dojku

Upute ženama kojima će se obaviti usisavanje tankom iglom ili biopsija srži

Vaš specijalist na klinici za dojku (Breast Clinic) je odredio koje je pretrage potrebno uraditi kako bi se ispitala promjena na dojki.

Pretraga koju ćemo ovdje objasniti se zove biopsija. Biopsijom se ispituju kvrga ili druge promjene na dojki.

Žene su često zabrinute da je promjena koja je nastala na dojki u stvari rak. Iako su promjene koje mi ispituju često neprijatne, bolne i izazivaju zabrinutost, rijetko je u pitanju rak. Puno je razloga za neobične promjene na dojka, a većina nije ni opasna ni štetna. Znamo da to u vama izaziva zabrinutost, zato ćemo vam probati dati nalaze čim prije.

Nekim ženama i sama ispitivanja ulijevaju strah.

Biopsija nije opasna i obično nije ni bolna.

Ovdje ćete naći neke osnovne informacije o dva najčešća oblika biopsije. Slobodno pitajte specijalista ili sestru kada budete došli na biopsiju ili nazovite Kliniku za dojku (Breast Clinic) putem glavne centrale u bolnici.

## Što je biopsija?

Biopsija je uzimanje malo tkiva ili stanica iz tijela i gledanje tog uzorka pod mikroskopom. Specijalisti koriste razne metode za uzimanje uzorka. Metoda koju će specijalist odabrati ovisi o tome:

- **gdje se nalazi kvrga ili neka druga promjena**
- **kolika je ta kvrga ili promjena**
- **kakvo je vaše zdravstveno stanje i postoji li opasnost od neke bolesti koja je česta u obitelji**

Dva najčešća oblika biopsije su usisavanje tankom iglom (Fine Needle Aspiration) (FNA) i biopsija srži (Core Biopsy).

Specijalist će porazgovarati s vama o tome koja je vrsta biopsije vama potrebna.

## Usisavanje tankom iglom (Fine Needle Aspiration) (FNA)

U ovom postupku specijalist koristi iglu da izvuče tekućinu ili stanice iz područja koje ispituje. Ta igla je tanja od one koja se koristi za vađenje krvi. Usisavanje iglom može niti neugodno, ali rijetko je bolno.

Ponekad ostane modrica ili se javi lagano krvarenje gdje je ušla igla. To brzo zaraste. Možete ići kući odmah nakon usisavanja iglom.

## Biopsija srži (Core biopsy)

U ovom zahvatu radiolog koristi nešto veću iglu da izvuče tkivo iz područja koje se ispituje. Biopsija srži se uvijek obavlja pod lokalnom anestezijom. To obično ne boli, ali morate biti jako mirni dok se obavlja taj zahvat.

Obično se uzme više uzoraka tkiva s jednog mjesta. Ponekad se uzorci uzimaju sa više mjesta.

Kod biopsije srži, igla se obično uvodi pod ultrazvukom, a vi ležite na leđima na stolu.

Ponekad se igla uvodi pod rentgenskim zrakama (mamografski). Taj postupak se zove stereotaktička biopsija srži. Aparat koji se koristi u tu svrhu je drukčiji od aparata koji se inače koristi za mamografiju. Umjesto da stojite, u ovom slučaju ležite na stomaku na posebnom stolu koji ima otvor za dojku.

Rentgenski tehničar ili sestra pomažu prilikom namještanja dojke u otvor kako bi radiolog mogao obaviti rentgensko snimanje i lakše uvesti iglu do određenog mjesta. Dojka je stisnuta, kao što je slučaj i u aparatu za mamografiju, ali ne bi trebalo biti previše neugodno jer ležite okrenuti na dole.

Kada vam dojka bude postavljena u pravi položaj i vi

se budete ugodno smjestili, radiolog pravi niz rentgenskih snimaka kako bi vidio kuda igla ide i navodio je do mjesta da uzme uzorke srži. Moguće je da ćete osjećati manji pritisak kada uzorci budu uzimani, ali ne biste trebali osjećati nikakvu bol.

Biopsija srži obično traje 45 do 60 minuta, a anestezija prestane djelovati nakon par sati.

U nekim klinikama vam savjetuju da mirujete neko vrijeme nakon biopsije srži i da vas netko odveze kući. Savjetuju vam također da naredna 24 sata izbjegavate aktivnosti koje vam opterećuju ruku na onoj strani gdje je izvršena biopsija (kao što je vješanje rublja ili usisavanje).

Obično ostane modrica ili manje krvarenje na mjestu gdje je ušla igla. To bi trebalo brzo zarasti.

Specialist vam može staviti vodootporni flaster na to mjesto. On se ne mora mijenjati i možete s njime u kadu ili pod tuš. Pitajte specijalista koliko dugo trebate držati taj flaster.

Ako vas bude boljelo nakon biopsije, može vam pomoći blaži lijek protiv bolova kao što je paracetamol.

## PRAKTIČNE UPUTE

**Ne morate se posebno pripremati za usisavanje tankom iglom (FNA) ili biopsiju srži.**

**Nijedna od ove dvije biopsije ne zahtijeva ostajanje u bolnici, što znači da ćete moći ići kući isti dan. Boravak u bolnici može potrajati 2 do 3 sata, iako će sama biopsija vjerojatno potrajati kraće od jedan sat.**

**Za biopsiju ćete morati skinuti gornji dio odjeće i grudnjak.**

**Tamo će vjerojatno biti radiolog, rentgen tehničar i medicinska sestra. Može doći i laboratorijski tehničar da odnese uzorak.**

## Nalazi biopsije

Kada stanice tkiva budu izvađene, uzorak se šalje u laboratoriju. Može potrajati tjedan do dva dok nalazi budu gotovi.

Obično ćete morati ponovno doći na pregled i porazgovarati sa specijalistom o nalazima obavljenih pretraga. Ne možemo vam dati nalaze preko telefona. Uz vašu dozvolu, o nalazima ćemo obavijestiti i vašeg liječnika opće prakse.

*Ove informacije su namijenjene ženama koje su bile na pregledu kod specijaliste za dojku i kojima je dijagnosticirana benigna (nekancerogena) promjena. Ove informacije ne mogu biti zamjena za stručne savjete liječnika.*