



## Làm sinh thiết tại phòng khám vú

Thông tin dành cho phụ nữ nào sắp được làm thủ thuật sinh thiết hút hay sinh thiết trích mô.

Bác sĩ chuyên khoa tại Phòng Khám Vú sắp xếp cuộc thử nghiệm này để nghiên cứu sự thay đổi trong vú của quý vị.

Thử nghiệm được giải thích trong tài liệu này được gọi là **sinh thiết**. Thử nghiệm này được thực hiện để nghiên cứu những khối u hay các thay đổi khác trong vú của quý vị.

Phụ nữ thường cảm thấy lo lắng là khi vú có thay đổi có nghĩa là ung thư. Mặc dù những thay đổi mà chúng tôi nghiên cứu làm cho quý vị cảm thấy khó chịu, đau đớn hay lo âu, nhưng hiếm khi nào các thay đổi này là ung thư. Có rất nhiều nguyên nhân gây ra tình trạng vú thay đổi một cách khác thường, nhưng đa số không nguy hiểm hay nguy hại gì cả. Chúng tôi biết là quý vị có thể lo lắng, nên sẽ cố gắng cho quý vị biết kết quả sớm khi có thể.

Một số phụ nữ lo lắng về những thử nghiệm mà họ sắp phải làm.

Thủ thuật sinh thiết không nguy hiểm và thường không gây ra đau đớn.

Tờ tài liệu này cung cấp cho quý vị một số thông tin cần bản về hai loại sinh thiết phổ thông. Quý vị có thể hỏi bác sĩ chuyên khoa hay y tá trong ngày làm thủ thuật hay gọi cho Phòng Khám Vú qua tổng đài bệnh viện.

## Thủ thuật sinh thiết là gì?

Thủ thuật sinh thiết bao gồm việc lấy một số mô hay tế bào của cơ thể rồi đem nhìn dưới kính hiển vi. Các bác sĩ chuyên khoa dùng nhiều phương pháp khác nhau để lấy mẫu. Phương pháp mà bác sĩ chuyên khoa chọn cho quý vị sẽ tùy thuộc vào:

- Vị trí cục u hay của những thay đổi khác
- Kích thước cục u hay của những thay đổi khác
- Tiểu sử sức khỏe cá nhân và gia đình

Hai dạng sinh thiết phổ thông nhất là Sinh Thiết Hút Bằng Kim Nhỏ và Sinh Thiết Trích Mô.

Bác sĩ chuyên khoa sẽ cho biết quý vị cần loại sinh thiết nào.

## Sinh thiết hút bằng kim nhỏ

Trong thủ thuật này, bác sĩ chuyên khoa sẽ dùng kim để lấy chất dịch hay tế bào từ khu vực cần được xét nghiệm. Kim này nhỏ hơn là kim dùng để lấy máu. Sinh thiết hút bằng kim nhỏ có thể làm cho quý vị khó chịu nhưng không gây đau đớn.

Thỉnh thoảng, chỗ kim đâm bị bầm hay chảy máu chút đỉnh nhưng rất mau lành. Quý vị có thể về nhà ngay sau khi làm sinh thiết hút bằng kim nhỏ.

## Sinh thiết trích mô

Trong thủ thuật này, chuyên viên quang tuyến dùng kim hơi lớn hơn một chút để trích mô từ khu vực cần được xét nghiệm. Sinh thiết trích mô lúc nào cũng được thực hiện sau khi đã gây tê tại chỗ làm sinh thiết. Thông thường thì thủ thuật này không gây đau nhưng quý vị phải nằm thật yên trong khi chuyên viên làm thủ thuật.

Một số mẫu tế bào thường được trích ra từ một chỗ. Đôi khi mẫu được lấy từ nhiều chỗ khác nhau.

Trong thủ thuật trích mô, máy siêu âm được dùng để định chỗ đâm kim, khi quý vị nằm ngửa.

Thỉnh thoảng, máy quang tuyến được dùng để định chỗ đâm kim. Thủ thuật này được gọi là sinh thiết trích mô ở vị trí chính xác được thực hiện lúc đang chụp quang tuyến. Máy này khác với máy dùng để chụp quang tuyến thường. Thay vì đứng, quý vị sẽ nằm xấp trên bàn – bàn này có lỗ để quý vị để vú vào. Kỹ thuật viên chụp quang tuyến hay y tá sẽ giúp quý vị để vú vào lỗ để chuyên viên quang tuyến

có thể chụp quang tuyến và đâm kim vào một cách dễ dàng. Vú của quý vị bị đè xuống giống như là khi chụp quang tuyến thường, nhưng quý vị sẽ không cảm thấy khó chịu lắm vì quý vị nằm trên bàn.

Khi vú của quý vị nằm đúng vị trí và quý vị không cảm thấy khó chịu, chuyên viên quang tuyến sẽ chụp một loạt hình để giúp định chỗ cho kim đâm vào để trích mô. Quý vị có thể cảm thấy một chút áp lực khi mẫu được lấy ra nhưng không cảm thấy đau.

Thủ thuật sinh thiết này thường kéo dài khoảng 45 tới 60 phút và thuốc tê sẽ hết hiệu lực sau một vài tiếng đồng hồ.

Một vài phòng khám vú yêu cầu quý vị nghỉ ngơi một lúc sau khi làm sinh thiết trích mô và phải có người đưa quý vị về nhà. Họ cũng đề nghị quý vị tránh những hoạt động đòi hỏi sức lực trên cánh tay phía bên vú mới làm sinh thiết trích mô (ví dụ như phơi quần áo, hút bụi) trong vòng 24 tiếng đồng hồ.

Thỉnh thoảng, chỗ kim đâm bị bầm hay chảy máu chút đỉnh nhưng rất mau lành.

Bác sĩ chuyên khoa có thể sẽ dán băng không thấm nước lên chỗ kim đâm. Không cần phải thay băng và quý vị để nguyên băng khi tắm bồn hay tắm vòi hoa sen. Hỏi bác sĩ xem phải để băng này bao lâu.

Nếu cảm thấy đau sau khi làm sinh thiết, uống thuốc giảm đau loại nhẹ như *paracetamol* sẽ giúp cho quý vị

## THÔNG TIN THỰC TIỄN

**Quý vị không cần phải chuẩn bị đặc biệt cho sinh thiết hút bằng kim nhỏ hay sinh thiết trích mô.**

**Cả hai loại sinh thiết này đều không cần quý vị ở lại trong bệnh viện, nên quý vị có thể về nhà trong ngày. Quý vị cần phải ở đó khoảng 2 hay 3 tiếng dù thủ thuật sinh thiết không kéo dài quá một tiếng.**

**Quý vị cần phải cởi áo và áo ngực ra khi làm sinh thiết.**

**Những người hiện diện là chuyên viên quang tuyến, kỹ thuật viên chụp quang tuyến và y tá. Kỹ thuật viên phòng xét nghiệm cũng có thể hiện diện để nhận mẫu.**

## Kết quả sinh thiết

Tế bào hay mô sau khi lấy ra sẽ được gửi tới phòng xét nghiệm. Có thể phải chờ một hay hai tuần mới có kết quả.

Quý vị cần phải trở lại theo một cuộc hẹn khác để bác sĩ chuyên khoa thảo luận với quý vị về kết quả thử nghiệm. Chúng tôi không thể cho quý vị biết kết quả qua điện thoại. Với sự đồng ý của quý vị, chúng tôi sẽ thông báo kết quả cho bác sĩ gia đình (GP) của quý vị.

*Tờ thông tin này dành cho phụ nữ đã được bác sĩ chuyên khoa về vú khám và không có ý định thay thế cho sự cố vấn của bác sĩ chuyên khoa.*