



the women's  
the royal women's hospital  
victoria australia

## فحوصات التصوير في إحدى عيادات الثدي

معلومات للنساء اللواتي على وشك الخضوع لصورة الموجات ما فوق الصوتية أو الأشعة السينية للثدي (الماموغرام)

ويكون مرتبطاً بجهاز كمبيوتر. ويقوم الفني أو الأخصائي بوضع مادة جل "gel" واضحة على ثديك ثم يُحرِّك المسبار بلطف حول سطح كل من الثديين متوقفاً لأخذ الصور. ويستغرق تصوير الأولتراساوند حوالي ٣٠ دقيقة والإجراء غير مؤلم.

### نتائج صور الماموغرام والأولتراساوند

سيطلِّع أخصائي أشعة واحد على الأقل على صورك من فحص الماموغرام أو الأولتراساوند ويرفع تقريره إلى الأخصائي الذي يُعالجك في عيادة الثدي. قد لا تكون الصور واضحة بشكل كافٍ أحياناً مما يتطلب أخذها مرة ثانية. وقد يضع الأخصائي إشارة أو علامة حول منطقة ما على الصورة يريد التدقيق فيها وتحريها. وتؤخذ هذه الخطوات حرصاً في حصولك على التشخيص الصحيح ولا يعني ذلك إلى وجود ما يدعي إلى القلق أو الخوف في ثديك.

وستحتاجين للعودة ثانية في موعد آخر لمناقشة نتائج فحوصاتك مع الأخصائي. وليس بوسعنا تزويدك بالنتائج على الهاتف لكن وبعد الحصول على تصريح منك يمكننا إشعار طبيبك (الممارس العمومي) بنتائجك.

لقد كُتبت ورقة المعلومات هذه خدمة للنساء اللواتي خضعن لفحص من قبل أخصائي الثدي. ولا يُقصد منها أن تكون بديلاً للنصيحة التي يقدمها لك طبيب مؤهل

"Ultrasound" (صور الموجات فوق الصوتية) غير خطيرة وغير مُزعجة عموماً. وتقدم لك هذه الورقة بعض المعلومات الأساسية حول فحوصات التصوير وإذا كانت تراودك أسئلة قبل زيارتك فيمكنك الإتصال بمرمضة العناية بالثدي من خلال رقم الهاتف الرئيسي في المستشفى. ويُرحَّب بك لطرح الأسئلة على الأخصائي الذي يُعالجك أو على الممرضة أو أخصائي الأشعة أثناء زيارتك.

### الماموغرام

"Mammogram" (صورة

الأشعة السينية للثدي)

إن هذه صورة من الأشعة السينية للثدي وتؤخذ عادة صورتين على الأقل لكل ثدي بمفرده. وسيقوم أخصائي الأشعة بوضع الثدي بشكل حازم بين لوحين مُسطحين لحوالي دقيقة واحدة وقد تشعرين بشيء من الإزعاج جراء ذلك لكن إذا شعرت بالألم فعليك إشعار أخصائي الأشعة بذلك.

### الأولتراساوند

"Ultrasound" (صورة

الموجات فوق الصوتية)

تستعمل الأولتراساوند الموجات الصوتية للحصول على صورة عن كل الأجزاء الطرية من الثدي. والجهاز المُستعمل لهذا الإجراء شبيه بتلك الأجهزة التي تُستعمل لرؤية الجنين داخل البطن. ويتألف الجهاز من مسبار يُمسك باليد شبيه بالميكروفون

لقد نَظَّم الأخصائي المعالج في عيادة الثدي إجراء فحوصات بهدف إستقصاء التغيير الذي طرأ على ثديك.

إن الفحوصات التي سنتناول شرحها في هذه الورقة تُدعى التصوير (imaging) والسبب في هذه التسمية يعود لأنها تعتمد على أخذ الصور لثديك وتُستعمل الصورة لإستقصاء الكتل / الأورام أو أي تغييرات أخرى في الثدي. إن أشكال التصوير التي سنتحدث عنها هي:

- الماموغرام (صورة الأشعة السينية للثدي)
- أولتراساوند (صورة الموجات فوق الصوتية)

وسيتحدث اليك أخصائيك المُعالج حول الفحوصات التي تحتاجين للخضوع إليها. غالباً ما تخشى النساء من أن يكون التغيير الذي طرأ على الثدي سرطاني. ورغم أن التغييرات التي نستقصيها ونتحرى عنها غالباً ما تُسبب الإزعاج والألم أو تُقلِّق النساء إلا إنها نادراً ما تكون سرطانية. وهناك العديد من الأسباب وراء التغييرات غير الطبيعية التي طرأ على الثدي ومعظم هذه غير خطيرة أو ضارة. ونعلم بأنك قد تشعرين بالقلق وسنحاول الحصول على نتائج صورك في أسرع وقت ممكن. وتشعر بعض النساء بالقلق جراء هذه الفحوصات التي سيخضعن لها.

إن الماموغرام "Mammogram" (صور الأشعة السينية للثدي) والأولتراساوند