



Koriyonik Villus Örneklem (CVS) nedir?

Koriyonik villus örneklem (CVS), bir iğnenin gelişmekte olan plasentanın içine sokulmasıyla yapılan bir testtir (bu aşamada plasentaya "koriyon" adı verilir). Dokudan birkaç küçük parça bir şırınganın içine alınır.

Doku incelendiğinde gelişmekte olan ceninin belirli anormallikleri olup olmadığı ortaya çıkabilir.

Bu işlem, **plasenta biyopsisi** veya **plasentosentez** olarak da tanımlanır.

CVS kime önerilir?

- Doğumunun gerçekleşeceği hesap edilen tarihte yaşı 37 ve üzerinde olacak kadınlara.
- Halen, "Down's sendromu" gibi bir kromozom sorunu bulunan bir çocuğa sahip olan kadınlara.
- Gerektiğinde CVS, ender görülen "metabolik" bozukluklardan birine sahip oldukları için, bebek sahibi olmalarının risk taşıdığı bilinen ebeveynlere uygulandığı gibi, diğer nedenlerle de yapılır.

Bir CVS, "spina bifida" konusunda tahlil yapamaz. Ancak 18 haftalıkken, "spina bifida"nın da aralarında bulunduğu, bebeğin birçok fiziksel anormalliğinin ortaya çıkarılabildiği bir diğer inceleme gerçekleştirilebilir.

Yaşı 37'nin üzerinde olan kadınlara neden CVS yapılması önerilir?

Bir kadın yaşlandıkça kromozom anormalliği bulunan bir bebek sahibi olma riski de artar. En çok görülen kromozom anormalliği "Down's sendromu"dur.

37 ile 40 yaşları arasındaki bir kadının kromozom anormalliği bulunan bir bebek sahibi olma olasılığı, yaklaşık 100'de 1'dir. 40 yaşını geçtikten sonra bu olasılık daha da artar.

Bir CVS yaptırmak için en iyi zaman nedir?

CVS genellikle 10 ile 12'nci haftalar arasında yapılır. Hamileliğin herhangi bir safhasında yapılabilir; ancak plasentanın, dokuzuncu haftaya kadar, gelişmekte olan hamilelik kesesinin tamamının etrafına ince bir katman halinde yayılmış olması, testi daha riskli bir duruma sokar.

Plasenta, yaklaşık dokuzuncu haftada, bir bölgesinde kalınlaşmaya başlar ve daha kolay bir "hedef" haline gelir. Testi, bundan kısa bir süre sonra yapmayı tercih ederiz. Böylece, sonuçları mümkün olan en kısa sürede almış oluruz.

Test nasıl yapılır?

İki yöntem vardır.

En çok uygulanan yöntem, karnın alt kısmından yapılanıdır (transabdominal). Önce, bir lokal uyuşturucu, bölgeyi uyuşturur; ve sonra bir iğne, deriyi geçerek rahme girer ve plasentanın cidarına kadar ulaşır.

İğnenin takip ettiği yol ultrason ekranında dikkatle izlenir. Ardından, daha da ince bir iğne, ilk iğnenin içinden geçerek plasenta dokusuna girer.

Sonra, ince iğnenin ucundaki şırınga kullanılarak plasenta dokusundan, çok ufak parçalar alınır. Alınan dokunun doğru doku olduğundan emin olmak için inceleme yapılır; ve test yapmaya yetecek kadar numune alımı sürdürülür.

Daha az uygulanan diğer yöntemde (kanula adı verilen) ince bir metal tüp vajinadan içeri sokulur (transvajinal). Tüp, rahim boynundan geçirilerek plasenta dokusuna ulaşır.

CVS yapılmadan önce neden ultrasonla bir inceleme gereklidir?

CVS yapılmadan önce bir ultrason gereklidir; bu sayede, bebeğin yaşı tahmin edilebilir ve plasentanın yeri belirlenebilir. Tek veya daha fazla bebeğe hamile kalınıp kalınmadığının bilinmesi de önemlidir.

Ultrason, iç organlarınızın görüntüsünü oluşturmak için yüksek frekanslı ses dalgaları kullanır. Bu, özellikle gelişmekte olan bebeği incelemek için iyi bir yöntemdir. Ultrason resimleri doktorun, işlem sırasında iğneyi nereye yönlendireceğini görmesini sağlar.

Ultrason, karnın alt kısmına jöle kıvamında bir krem sürüldükten sonra (transduser adı verilen) plastik bir aygıtın, derinin üzerinde, bastırmadan yavaşça hareket ettirilmesiyle yapılır.

Ultrason yapılmasının, bilinen herhangi bir zararı yoktur.

Cenin hala çok küçük olması nedeniyle, bu erken dönemde çok az sayıda fiziksel anormallik ortaya çıkarılabilir.

Test günü ne gerçekleşecek?

İşlem, ultrason odasında gerçekleştirilir. Doku örneği almak için geçen zaman, değişiklik gösterebilmekle birlikte, birçok durumda sadece birkaç dakika sürer. Testin sonunda cenin kontrol edilir. Ardından, giyinmek üzere hemen odadan çıkabilirsiniz. 30 dakika kadar dinlendikten sonra da evinize gidebilirsiniz.

Testten sonra birçok kadın, rahatlıkla otosunu kullanabilirken, yine de mümkünse birinin size eşlik etmesi ve evinize giderken otonuzu kullanması iyi olur. Hernekadar yatakta dinlenmeye gerek yoksa da, normalde, o gün ve mümkünse ertesi gün de kendinizi yormamanızı tavsiye ediyoruz.

Testin riskleri nelerdir?

Birçok kadın, işlem sırasındaki belirli safhalarda bir miktar rahatsızlık hisseder; ancak bu şiddetli olmayıp sadece bir-iki saniye sürer. Transabdominal işlemten sonra herhangi bir kanama görülmesi pek olası değildir.

Düşük yapma riski ile ilgili kesin bulgular ortaya çıkaracak kadar yeterli araştırma henüz gerçekleşmemiştir. Kendimize ait ve yurtdışından elde ettiğimiz bilgiler, testin kendisinden kaynaklanan düşük yapma riskinin yaklaşık %1 olduğunu gösteriyor. Buna ek olarak, onuncu haftada normal koşullarda %2 oranında, kendiliğinden oluşan düşük riski bulunmaktadır. Bu risk, CVS testi yapılsın ya da yapılmaz tüm hamilelikler için geçerlidir.

Herhangi bir test gibi, bu test de, yeterince örnek elde edilememesi veya laboratuvarın bir sonuç çıkaramaması durumlarında başarısızlığa uğrar.

Testten sonra neye dikkat etmem gerekir?

“Transabdominal” yöntemde, işlemten dolayı genellikle hafif kramp benzeri rahatsızlık hissedilir. Ağrıyı gidermek için “paracetamol” alınabilir.

Vajinadan kan veya su gelmesi ya da herhangi bir şiddetli ağrı hissetmeniz durumunda doktorunuzu görmemiz gerekir.

Sonuçların alınması ne kadar sürer?

Laboratuvar, sonuçları, genellikle iki hafta içinde, bazen de daha erken doktorunuza gönderir.

Özet

CVS yapılmasının başlıca nedeni, 37 yaş ve üzerindeki hastalarda “Down’s sendromu” ve diğer kromozom anormalliklerini ortaya çıkarmaktır. Bu test, amniyosentez’de olduğu gibi, “spina bifida”nın teşhisinde kullanılamaz. Ancak, omurga ve ceninin diğer organlarını dikkatlice kontrol etmek için, 18 haftalıkken bir inceleme yapılmasını öneririz.

Hamileliğin düzenini bozma açısından, amniyosentez’den biraz daha fazla risk taşımasına karşın, CVS’in avantajlı tarafı, sonucun hamilelik dönemi içinde, 6 – 7 hafta daha önce alınmasıdır. Hamileliğin sona erdirilmesi gerekiyorsa, bunun, hamileliğin erken döneminde gerçekleştirilmesi çok daha kolay ve güvenli bir uygulamadır.

Sonuç olarak, CVS ile birlikte 18’nci haftada dikkatlice yapılan bir inceleme de dahil olmak üzere, hiçbir testin, bebeğin her bakımdan normal olduğunu garanti etmeyeceğini takdir etmek önemlidir.