

Το Χειρουργείο Ημέρας στο Νοσοκομείο Women's

Ενημερωτικό Δελτίο του Νοσοκομείου The Royal Women's / www.thewomens.org.au



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

Σε αυτό το ενημερωτικό δελτίο στοχεύουμε να απαντήσουμε στις γενικές ερωτήσεις σας σχετικά με το χειρουργείο ημέρας.

Αν χρειάζεστε γραπτές πληροφορίες σχετικά με την τρέχουσα επέμβαση που θα κάνετε, ρωτήστε το γιατρό σας/τη νοσηλεύτρια ή τη μαία ή επισκεφθείτε την ενότητα για πληροφορίες υγείας στην ιστοσελίδα μας στο www.thewomens.org.au.

Μην διστάσετε να καλέσετε τη Μονάδα Χειρουργείου Ημέρας αν έχετε περισσότερες ερωτήσεις στο (03) 8345 3300.

Τι ώρα πρέπει να έρθω;

- Για να μάθετε την ώρα εισαγωγής θα χρειαστεί να καλέσετε τη Μονάδα Χειρουργείου Ημέρας μεταξύ 4.00μμ και 6.00μμ Δευτέρα με Παρασκευή.
- Αν η επέμβασή σας είναι τη Δευτέρα θα πρέπει να καλέσετε την προηγούμενη Παρασκευή. Η μονάδα δεν είναι ανοιχτή το Σαββατοκύριακο.
- Η ώρα εισαγωγής δεν είναι η ίδια με την ώρα της επέμβασης - μπορούμε μόνο να σας ενημερώσουμε αν η χειρουργική επέμβαση που θα κάνετε είναι το πρωί ή το απόγευμα.

Πόσο καιρό θα πρέπει να μείνω στο νοσοκομείο;

Η διάρκεια της διαμονής ποικίλλει από άτομο σε άτομο. Όταν γνωρίζουμε ότι είστε αρκετά καλά να φύγετε, θα σας δοθεί εξιτήριο.

Η προετοιμασία για το χειρουργείο ημέρας

- Πριν τη χειρουργική επέμβαση, **δεν πρέπει** να φάτε ούτε να πιείτε τίποτα (συμπεριλαμβανομένου του νερού και της τσίχλας).
 - για **χειρουργική επέμβαση το πρωί**, να μην πάρετε τίποτα μετά τα μεσάνυχτα.
 - για **χειρουργική επέμβαση το απόγευμα**, να μην πάρετε τίποτα μετά τις 7:00 π.μ. την ημέρα της χειρουργικής επέμβασης.
- Σταματήστε το κάπνισμα τουλάχιστον 12 ώρες πριν τη χειρουργική επέμβαση.
- Αν παίρνετε τώρα φάρμακα, να ενημερώσετε το γιατρό σας. Είναι σημαντικό να γνωρίζει ο γιατρός σας ποια φάρμακα παίρνετε πριν κάθε χειρουργική επέμβαση.
- Αν ο γιατρός σας έχει εγκρίνει τα φάρμακά σας, και εσείς πρόκειται να τα πάρετε την ημέρα της χειρουργικής επέμβασης, να τα πάρετε **μόνο με μια γουλιά νερό**.
- **Να μην πάρετε Ασπιρίνη για δύο εβδομάδες πριν τη χειρουργική επέμβαση.**

Σημαντικά πράγματα που πρέπει να λάβετε υπόψη

- Αν παρουσιάσετε βήχα ή πυρετό κατά τη διάρκεια της εβδομάδας πριν την επέμβαση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας ή τη Μονάδα Χειρουργείου Ημέρας.

- Αν είστε σεξουαλικά ενεργή μπορεί να χρειαστεί να κάνετε τεστ εγκυμοσύνης, ανάλογα με την τελευταία ημέρα της περιόδου σας.

Τι να φέρετε και τι να φορέσετε

- την κάρτα Medicare
- την κάρτα υγειονομικής περίθαλψης, αν έχετε μία
- την ιδιωτική κάρτα ασφάλισης υγείας, αν έχετε μία
- όλα τα φάρμακα που παίρνετε, καθώς και τα φάρμακα που χορηγούνται χωρίς συνταγή, όπως τα βοτανικά φάρμακα ή τις βιταμίνες
- κάτι να διαβάσετε
- να φοράτε άνετα ρούχα
- γυαλιά.

Οι ιδιωτικά ασφαλισμένοι ασθενείς θα πρέπει να διευθετήσουν το λογαριασμό του νοσοκομείου κατά την εισαγωγή τους.

Αν δεν έχετε την ιδιωτική κάρτα ασφάλισης υγείας μαζί σας, θα χρειαστεί να πληρώσετε με μετρητά, επιταγή ή πιστωτική κάρτα στο γραφείο λογαριασμών στο ισόγειο του κεντρικού κτιρίου του νοσοκομείου.

Τι να μη φέρετε και να μη φορέσετε

- πολύτιμα αντικείμενα, όπως κοσμήματα
- μεγάλα χρηματικά ποσά
- φακούς επαφής
- βερνίκι νυχιών
- μακιγιάζ
- κλιπ μαλλιών/ακίδες.

Τι να περιμένετε

Θα μπείτε στο χειρουργείο περπατώντας. Μετά την επέμβασή σας, θα ξεκουραστείτε σε ένα φορείο στο χώρο ανάρρωσης. Το νοσηλευτικό προσωπικό μας θα σας φροντίσει κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου. Όταν είστε αρκετά καλά, μπορείτε να ντυθείτε και να καθίσετε σε μια άνετη ξαπλώστρα έως ότου είστε έτοιμες να πάτε σπίτι. Θα σας προσφέρουμε επίσης αναψυκτικά.

Ο συμπαραστάτης σας, οι φίλοι ή συγγενείς σας είναι ευπρόσδεκτοι να περιμένουν στο νοσοκομείο κατά τη διάρκεια της παραμονής σας. Ωστόσο, δεν επιτρέπεται η είσοδος σε επισκέπτες στους χώρους εισαγωγής και ανάρρωσης. Παρακαλούμε να έχετε υπόψη ότι υπάρχει περιορισμένος χώρος στην αίθουσα αναμονής μας, οι επισκέπτες μπορεί να επιθυμούν να περάσουν την ώρα τους στην καφετέρια μας.

Η αναχώρηση για το σπίτι

Θα πρέπει να μεριμνήσετε να σας πάρει κάποιος στο σπίτι σας μετά την επέμβαση. Θα πρέπει επίσης να έχετε κάποιο άτομο μαζί σας κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Θα πρέπει να σας παραλάβουν από τη Μονάδα Χειρουργείου Ημέρας στον τρίτο όροφο.

Όλα τα φάρμακα μπορούν να συλλέγονται από φαρμακείο του Royal Women's Hospital που βρίσκεται στον πρώτο όροφο. Απαιτείται πληρωμή για όλα τα φάρμακα.

Μετά το χειρουργείο ημέρας

Για 24 ώρες μετά το αναισθητικό δεν θα πρέπει να:

- οδηγήσετε αυτοκίνητο
- να χειριστείτε μηχανήματα ή ηλεκτρικές συσκευές
- πιείτε αλκοόλ
- υπογράψετε κανένα νομικό έγγραφο
- πάρετε κάποιες σημαντικές αποφάσεις.

Μόλις είστε στο σπίτι, ακολουθήστε το φυλλάδιο με τις μετεγχειρητικές οδηγίες που θα σας δώσουμε. Μπορεί να χρειαστεί να επιστρέψετε για ένα δεύτερο ραντεβού, κι αν συμβεί κάτι τέτοιο, θα σας σταλούν ταχυδρομικά πληροφορίες σχετικά με το ραντεβού σας.

Προβλήματα στη φροντίδα σας

Αν έχετε προβλήματα ή παράπονα σχετικά με τη φροντίδα σας, επικοινωνήστε με το συνήγορο του καταναλωτή στο (03) 8345 2290.

Χρειάζεστε διερμηνέα;

Παρακαλούμε να βεβαιωθείτε ότι το προσωπικό γνωρίζει αν χρειάζεστε διερμηνέα. Ένας διερμηνέας θα είναι στη διάθεσή σας την ημέρα της εισαγωγής σας.

**Σημαντικοί αριθμοί τηλεφώνου
Μονάδα Χειρουργείου Ημέρας**
(03) 8345 3300

Τηλεφωνικό Κέντρο του Royal Women's Hospital
(03) 8345 2000

Κέντρο Πληροφοριών Υγείας του Νοσοκομείου Women's
Στα αριστερά από την κύρια είσοδο το κέντρο προσφέρει δωρεάν πληροφορίες και συμβουλές. Ανοιχτό 9.00πμ με 5.00μμ Δευτέρα με Παρασκευή. Τηλέφωνο (03) 8345 3045.

Τοποθεσία

Μονάδα Χειρουργείου Ημέρας
3ος Όροφος, The Royal Women's Hospital
Γωνία Grattan Street και Flemington Road
Parkville, Vic 3052

Το Νοσοκομείο Women's είναι ένα νοσοκομείο που δεν επιτρέπεται το κάπνισμα. Για περισσότερες πληροφορίες και υποστήριξη επισκεφτείτε το www.quit.org.au

Αποποίηση ευθυνών Το Royal Women's Hospital δεν αποδέχεται καμία ευθύνη σε κανένα πρόσωπο για τις πληροφορίες ή τις συμβουλές (ή τη χρήση των εν λόγω πληροφοριών ή συμβουλών) που παρέχονται στο παρόν ενημερωτικό δελτίο ή ενσωματώνονται σε αυτό μέσω παραπομπής. Παρέχουμε αυτές τις πληροφορίες με την προϋπόθεση ότι όλα τα πρόσωπα που τις διαβάζουν αναλαμβάνουν την ευθύνη για την αξιολόγηση της σημασίας και της ακριβείας τους. Οι γυναίκες προτρέπονται να συζητήσουν τις ανάγκες της υγείας τους με ένα γιατρό. Αν έχετε ανησυχίες σχετικά με την υγεία σας, πρέπει να ζητήσετε συμβουλές από τον προσωπικό σας φορέα παροχής υγειονομικής περίθαλψης ή αν χρειάζεστε επείγουσα φροντίδα πρέπει να πάτε στο πλησιέστερο νοσοκομείο Επειγόντων Περιστατικών. © Το Βασιλικό Νοσοκομείο Γυναικών, Μάιος 2008