



# 子宫内膜癌

本情况说明书适用于任何被诊断患有或担心患有子宫内膜癌的人群。内容涵盖疾病定义、常见症状以及治疗方法。

如果您担心自己出现的任何症状，您应该去看护士、医生或妇科医生（专门研究子宫和生殖系统的医生）。

即使您的症状可能与癌症无关，检查也很重要。

## 什么是子宫内膜癌？

子宫内膜癌是一种起源于子宫内膜（称为子宫内

膜）的癌症。当卵巢排出卵子时，子宫内膜在排卵期间会变厚。如果您没有怀孕，最外层组织会在月经期间脱落。

子宫内膜癌又称子宫癌。这是最常见的妇科癌症，每年约有 1,900 名澳大利亚人被诊断出患有此病。

## 子宫内膜癌的病因是什么？

我们并不完全确定导致子宫内膜癌的原因。然而，有一些常见因素，即所谓的风险因素，会增加人们患上这种疾病的几率。包括：

- 超重或肥胖
- 超过 50 岁且已经历更年期
- 子宫内膜增厚（子宫内膜增生）

- 有一个或多个家庭成员患有子宫内膜癌、肠癌、乳腺癌或卵巢癌，或林奇综合征（遗传性非息肉病性结直肠癌 - HNPCC）
- 使用不含孕酮的雌激素替代疗法
- 服用他莫昔芬（一种用于治疗乳腺癌的药物）
- 患有高血压和糖尿病
- 从未有过孩子
- 因另一种癌症接受过盆腔放射治疗
- 卵巢有肿瘤
- 患有多囊卵巢综合征（PCOS）。

子宫内膜癌的病例数量正在增加。这很可能是由于肥胖率上升所致。

## 子宫内膜癌的症状有哪些？

子宫内膜癌的症状可能包括：

- 更年期后出血
- 月经量异常多，且月经间期出血
- 阴道流出异常液体或分泌物，可能是水样、血样或有异味。

不太常见的，可能还会出现：

- 腹部疼痛
- 上厕所困难或上厕所时感到疼痛。

如果您经常出现这些症状或者这些症状对您来说很不寻常，请务必去看医生。

## 如何诊断子宫内膜癌？

如果您认为自己可能患有子宫内膜癌：

- 去看医生、护士或妇科医生
- 讨论您注意到的身体变化
- 让他们了解您的家族癌症病史、您正在服用的药物或可能增加您患子宫内膜癌风险的现有状况。

在就诊过程中，他们可能会：

- 询问您的病史
- 做体检
- 做血液检查
- 使用窥器（如用于宫颈筛查的窥器）检查阴道和宫颈
- 将一根小棒（称为换能器）插入阴道，对子宫进行超声波检查。这提供了您的宫颈、子宫、子宫内膜和卵巢的图像。

他们还可能取您的子宫内膜样本（活检）进行检测。这可以在日间诊所进行，无需麻醉。将一根细管（pipelle）通过阴道插入子宫，收集少量细胞样本。有时，医生可能会给您开药或麻醉，让您在刮除部分子宫内膜时处于睡眠状态。该过程称为扩张和刮除术或简称为D和C。

**重要的是要知道宫颈筛查测试不能检查子宫内膜癌。它们专门针对宫颈癌。**

## 子宫内膜癌如何治疗？

您所接受的治疗类型取决于：

- 癌症的大小以及它在体内的位置（癌症分期）
- 癌症生长速度（癌症等级）
- 癌症在子宫内膜的具体起源位置（癌症类型）
- 您的年龄、健康状况和病史。

在妇女医院，一组专家将讨论这些问题，并确定最适合您特定癌症、生活方式和愿望的治疗方法。他们会推荐以下一种或多种治疗方案：

- 通过手术切除子宫和子宫颈（全子宫切除术）、输卵管（输卵管切除术）和卵巢（卵巢切除术）是标准治疗方法。如果癌症已经扩散到身体的其他部位，您可能需要接受手术切除这些其他癌症。
- 放射治疗来控制或杀死癌细胞。它可以是外部的（身体外部），也可以是内部的（身体内部）。如果您接受外部放射治疗，您将靠近一台将放射束对准癌症的机器。如果是内部放射治疗（称为近距离放射治疗），则会将一个小型放射性装置放置在子宫癌症的内部或附近。这通常发生在手术后。

有时，治疗可能涉及：

- 如果癌细胞已经扩散到子宫以外，则使用化疗药物来控制或杀死癌细胞。该化疗疗程需在手术前完成。您将在几个小时内通过静脉注射或滴注接受这些药物。这使得药物能够缓慢地释放到您的体内。
- 服用激素治疗药物来阻止促进癌症生长的激素。对于希望保留生育能力的患者，或暂时不适合手术或其他标准治疗方案的患者，这可能是一种临时性治疗选择。

## 您能和谁交谈？

“癌症”这个词很可怕。获得支持可以帮助克服这种恐惧。亲近的家人和朋友或许是最合适的倾诉对象。或者您可以寻求专业咨询师的帮助，他们可以帮助您度过抗癌之旅。

如果您是妇女医院的患者，妇科肿瘤科团队（包括护士、医生、心理学家和社工）将为您提供咨询和实际支持。

如果您不是妇女医院的患者，Counterpart机构和维多利亚癌症委员会可以让您与专家和其他癌症患者取得联系。

## 要记住的事情

- 如果您注意到身体有任何变化，请告知您的护士、医生或妇科医生。
- 您的治疗及其成功取决于癌症的阶段和等级以及您的整体健康状况。
- 您并不孤单，感受到一系列复杂情绪，包括恐惧和愤怒，是很正常的。

## 向护士、医生或妇科医生询问的问题

- 我的癌症有多大？具体在哪儿？
- 可以通过宫颈筛查检查发现子宫内膜癌吗？
- 如果我患子宫内膜癌，我的孩子是否也更有可能会患上子宫内膜癌？
- 如果我还想生孩子怎么办？
- 接受癌症治疗后，我的孩子有患癌症的风险吗？
- 您推荐的治疗方法有哪些副作用？
- 为什么您推荐的治疗方法对我来说是最好的选择？
- 我的所有治疗都在这家医院进行吗？
- 我需要多久进行一次检查？
- 治疗会导致我的月经停止并开始更年期吗？
- 我还能进行性生活吗？
- 您能把告诉我的内容写下来以便我以后阅读吗？

## 如需更多信息或支持

如果您是妇女医院的患者

妇科肿瘤科，  
皇家妇女医院

电话：(03) 8345 3566

维多利亚州的女性

癌症委员会帮助热线

电话：13 11 20

网站：cancervic.org.au

Counterpart

电话：1300 781 500

网站：counterpart.org.au

WeCan

一个为所有癌症患者提供支持性护理的澳大利亚网站。

网站：wecan.org.au

相关情况说明书

- 子宫内膜癌：使用孕激素宫内节育器进行激素治疗
- 宫腔镜检查

## 您是否需要口译员？



如果需要的话，您可以要求提供口译员。

## 家庭暴力支持

1800 尊重全国求助热线

为遭受性侵犯、家庭暴力和虐待的人提供支持。

1800 737 732 (24小时支持服务)

1800respect.org.au

**免责声明：**此事实表仅提供一般信息。有关您的医疗保健需求的具体建议，请务必咨询您的专业医疗人员。对于因您依赖本情况说明书而非咨询医疗保健专业人员而造成的损失或损害，皇家妇女医院不承担任何责任。如果您需要紧急医疗救助，请联系最近的急诊室。

© The Royal Women's Hospital 2025.