



Ung thư nội mạc tử cung

Tờ thông tin này dành cho bất kỳ ai đã nhận được chẩn đoán hoặc lo lắng về ung thư nội mạc tử cung. Nội dung tờ thông tin này giải thích tình trạng đó là gì, triệu chứng phổ biến và cách điều trị.

Nếu lo lắng về bất kỳ triệu chứng nào đang có, bạn nên gặp y tá, bác sĩ hoặc bác sĩ phụ khoa (bác sĩ chuyên về tử cung và hệ thống sinh sản).

Mặc dù triệu chứng của bạn có thể không liên quan đến ung thư, kiểm tra là quan trọng.

Ung thư nội mạc tử cung là gì?

Ung thư nội mạc tử cung là loại ung thư bắt đầu từ lớp niêm mạc bên trong tử cung, gọi là nội mạc tử cung. Nội mạc tử cung dày lên trong quá trình rụng trứng, khi một quả trứng được giải phóng từ buồng trứng. Nếu bạn không mang thai, các lớp niêm mạc ngoài cùng sẽ bong ra trong chu kỳ kinh nguyệt.

Ung thư nội mạc tử cung cũng được gọi là ung thư tử cung. Đây là loại ung thư phụ khoa phổ biến nhất, với khoảng 1.900 người Úc được chẩn đoán mỗi năm.

Nguyên nhân gây ra ung thư nội mạc tử cung là gì?

Chúng ta hiện không biết chính xác nguyên nhân gây ung thư nội mạc tử cung. Tuy nhiên, có những yếu tố phổ biến, được biết đến là các yếu tố nguy cơ, làm tăng khả năng mắc bệnh. Chúng bao gồm:

- thừa cân hoặc béo phì
- trên 50 tuổi và đã trải qua thời kỳ mãn kinh
- có niêm mạc tử cung dày (tăng sản niêm mạc tử cung)

- có một hoặc nhiều người trong gia đình đã từng mắc ung thư nội mạc tử cung, ung thư ruột, ung thư vú hoặc ung thư buồng trứng, hoặc mắc hội chứng Lynch (ung thư đại trực tràng di truyền không polyp - HNPCC)
- sử dụng liệu pháp thay thế nội tiết tố nữ (oestrogen) mà không có nội tiết tố sinh dục nữ progesterone
- dùng tamoxifen, loại thuốc dùng để điều trị ung thư vú
- bị huyết áp cao và tiểu đường
- chưa bao giờ có con
- đã từng có xạ trị vùng chậu cho một loại ung thư khác
- có khối u trong một trong những buồng trứng
- có hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS).

Số ca mắc ung thư nội mạc tử cung ngày càng tăng. Điều này có khả năng do tỷ lệ béo phì ngày càng tăng.

Các triệu chứng ung thư nội mạc tử cung là gì?

Các triệu chứng ung thư nội mạc tử cung có thể bao gồm:

- có kinh sau khi bạn đã trải qua thời kỳ mãn kinh
- có kinh nhiều bất thường trong chu kỳ kinh nguyệt và chảy máu giữa các kỳ kinh
- dịch hoặc chất tiết ra bất thường từ âm đạo, có thể lỏng, có máu hoặc có mùi.

Ít phổ biến hơn, bạn có thể gặp phải:

- đau ở bụng hoặc vùng bụng
- khó khăn khi đi vệ sinh hoặc đau khi đi vệ sinh.

Nếu thường xuyên gặp phải bất kỳ triệu chứng nào trong số này hoặc nếu chúng không bình thường với bạn, hãy gặp bác sĩ.

Làm thế nào để chẩn đoán ung thư nội mạc tử cung?

Nếu bạn nghĩ rằng bạn có thể mắc ung thư nội mạc tử cung:

- gặp bác sĩ, y tá hoặc bác sĩ phụ khoa của bạn
- thảo luận về bất kỳ thay đổi nào mà bạn nhận thấy trong cơ thể
- cho họ biết về bất kỳ lịch sử gia đình nào về ung thư, các loại thuốc bạn đang dùng hoặc các tình trạng hiện có có thể làm tăng nguy cơ mắc ung thư nội mạc tử cung.

Trong cuộc hẹn, họ có thể:

- hỏi về bệnh sử của bạn
- khám trên cơ thể
- làm xét nghiệm máu
- sử dụng dụng cụ nhỏ, giống như những cái dùng để khám tầm soát cổ tử cung, để kiểm tra âm đạo và cổ tử cung của bạn
- siêu âm tử cung của bạn bằng cách đưa một que nhỏ, gọi là đầu dò, vào âm đạo. Việc này nhằm cung cấp hình ảnh cổ tử cung, tử cung, nội mạc tử cung và buồng trứng của bạn.

Họ cũng có thể lấy mẫu xét nghiệm (sinh thiết) từ nội mạc tử cung của bạn để kiểm tra. Việc này có thể được thực hiện tại phòng khám trong ngày mà không cần gây mê. Một ống mỏng (pipelle) được đưa vào tử cung của bạn qua âm đạo để lấy một mẫu nhỏ tế bào. Đôi khi, bạn có thể được cho thuốc hoặc gây mê để ngủ trong khi họ nạo một phần nội mạc tử cung của bạn. Thủ thuật này gọi là nong và nạo tử cung hoặc D&C.

Điều quan trọng cần biết là các xét nghiệm tầm soát cổ tử cung không kiểm tra ung thư nội mạc tử cung. Các xét nghiệm đó chuyên để phát hiện ung thư cổ tử cung.

Điều trị ung thư nội mạc tử cung như thế nào?

Cách điều trị bạn nhận được sẽ phụ thuộc vào:

- kích thước ung thư và vị trí trong cơ thể (giai đoạn ung thư)
- tốc độ phát triển (cấp độ ung thư)
- vị trí bắt đầu trong nội mạc tử cung (loại ung thư)
- tuổi tác, sức khỏe và bệnh sử của bạn.

Tại Bệnh viện Women's, đội ngũ chuyên gia sẽ thảo luận về những điều này và xác định phương pháp điều trị tốt nhất cho loại ung thư cụ thể, lối sống và nguyện vọng của bạn. Họ sẽ đề xuất một hoặc nhiều cách điều trị sau:

- phẫu thuật cắt bỏ tử cung và cổ tử cung (total hysterectomy), ống dẫn trứng (salpingectomy) và buồng trứng (oophorectomy) là phương pháp điều trị tiêu chuẩn. Nếu ung thư đã lan ra các phần khác của cơ thể, bạn có thể phải phẫu thuật để loại bỏ những chỗ ung thư khác này.
- xạ trị để kiểm soát hoặc tiêu diệt tế bào ung thư. Xạ trị có thể là bên ngoài hoặc bên trong cơ thể. Nếu bạn có xạ trị bên ngoài, bạn sẽ ở gần một chiếc máy chiếu tia bức xạ vào khối u. Nếu là xạ trị bên trong (còn gọi là xạ trị đặt), một thiết bị phóng xạ nhỏ sẽ được đưa vào bên trong hoặc gần chỗ ung thư trong tử cung của bạn. Điều này thường xảy ra sau phẫu thuật.

Đôi khi, điều trị có thể bao gồm:

- sử dụng thuốc hóa trị để kiểm soát hoặc tiêu diệt ung thư nếu đã lan ra ngoài tử cung. Điều này xảy ra trước khi phẫu thuật. Bạn sẽ nhận được những loại thuốc này qua tĩnh mạch hoặc truyền dịch trong vài giờ. Việc này cho phép các loại thuốc được giải phóng từ từ vào cơ thể.
- sử dụng thuốc liệu pháp hoóc-môn để ngăn chặn các hoóc-môn giúp ung thư phát triển. Đây có thể là một lựa chọn để điều trị ung thư của bạn tạm thời để bạn vẫn có thể có con, hoặc nếu bạn quá yếu để thực hiện phẫu thuật hoặc các phương pháp điều trị tiêu chuẩn khác.

Bạn có thể nói chuyện với ai?

Từ 'ung thư' thật đáng sợ. Nhận được sự hỗ trợ có thể giúp bạn đối phó nỗi sợ đó. Những người bạn thân và gia đình có thể là những người để bắt đầu nói chuyện. Hoặc bạn có thể nhận sự giúp đỡ từ các chuyên gia tư vấn chuyên nghiệp - những người có thể hỗ trợ bạn trong hành trình chiến đấu với ung thư.

Nếu bạn là bệnh nhân tại Bệnh viện Women's, đội ngũ ung thư phụ khoa, bao gồm các y tá, bác sĩ, nhà tâm lý học và nhân viên xã hội, sẽ cung cấp tư vấn và hỗ trợ thiết thực.

Nếu bạn không phải là bệnh nhân tại Bệnh viện Women's, **Counterpart** và **Cancer Council Victoria** có thể kết nối bạn với các chuyên gia và những người khác đã mắc ung thư.

Những điều cần ghi nhớ

- Nếu bạn nhận thấy bất kỳ sự thay đổi nào trong cơ thể của mình, hãy nói chuyện với y tá, bác sĩ hoặc bác sĩ phụ khoa.
- Phác đồ điều trị của bạn và mức độ thành công phụ thuộc vào giai đoạn và cấp độ của bệnh ung thư, cũng như sức khỏe tổng thể của bạn.
- Bạn không đơn độc – có nhiều cảm xúc khác nhau, bao gồm cả sợ hãi và tức giận là điều bình thường.

Các câu hỏi cần hỏi y tá, bác sĩ hoặc bác sĩ phụ khoa

- Ung thư của tôi lớn bao nhiêu và chính xác nằm ở đâu?
- Ung thư nội mạc tử cung có thể được phát hiện thông qua xét nghiệm tầm soát cổ tử cung không?
- Con tôi có khả năng mắc ung thư nội mạc tử cung cao hơn không nếu tôi mắc bệnh này?
- Nếu tôi vẫn muốn có con thì sao?
- Có nguy cơ ung thư ở bất kỳ đứa con nào mà tôi có sau khi điều trị ung thư không?
- Những tác dụng phụ của phương pháp điều trị mà các bạn đang khuyến nghị là gì?
- Tại sao phương pháp điều trị bạn đang khuyến nghị là lựa chọn tốt nhất cho tôi?
- Liệu tất cả các điều trị của tôi sẽ diễn ra tại bệnh viện này?

- Bao lâu một lần tôi sẽ cần tái khám?
- Việc điều trị có khiến tôi ngừng có kinh nguyệt và bắt đầu thời kỳ mãn kinh không?
- Tôi vẫn có thể quan hệ tình dục không?
- Bạn có thể viết lại những gì bạn đã nói để tôi có thể đọc sau không?

Để biết thêm thông tin hoặc hỗ trợ

Nếu bạn là bệnh nhân tại Bệnh viện Women's

**Đơn vị Ung thư Phụ khoa
Bệnh viện Royal Women's**

T: (03) 8345 3566

Đối với phụ nữ bang Victoria

**Đường dây Hỗ trợ của Hội đồng Ung thư
(Cancer Council Helpline)**

T: 13 11 20

W: cancervic.org.au

Tổ chức Counterpart

T: 1300 781 500

W: counterpart.org.au

WeCan

Trang mạng hỗ trợ của Úc dành cho người bị ung thư ảnh hưởng.

W: wecan.org.au

Các tờ thông tin liên quan

- Ung thư nội mạc tử cung: Điều trị hoóc-môn bằng vòng tránh thai progestogen
- Nội soi tử cung

Bạn cần thông dịch viên?



Interpreter

Bạn có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ Liên quan đến Bạo hành Gia đình

Đường dây Hỗ trợ Toàn quốc 1800 Respect

Hỗ trợ người bị ảnh hưởng bởi tấn công tình dục, bạo hành và lạm dụng trong mối quan hệ hoặc trong gia đình.

1800 737 732 (dịch vụ hỗ trợ 24 giờ)

1800respect.org.au