



## العودة إلى المنزل بعد تلقي حقنة التخدير فوق الجافية (epidural) أو حقنة تخدير العمود الفقري (spinal)

### تغيير في إحساسك بالجزء الأسفل من جسمك

اتصلي بالمستشفى إذا كنت تشعرين بأي تغييرات في رديك أو ساقيك، مثلاً:

- ضعف
- خدر
- إحساس كوخز الأبر.

الأرجح أن يتم اكتشاف المشكلات خلال وجودك في المستشفى، إذ نادراً ما تظهر الأعراض في وقت لاحق أي خلال فترة أقصاها ستة أسابيع.

### أرقام الهاتف للإتصال

خدمة التحكم بالألم الحاد في مستشفى النساء the Women's  
الاثنين الجمعة 8 ص حتى 4 ب.ظ  
رقم الهاتف 8345 2389

إذا لم يجب أحد على مكالمتك اتركي رسالة صوتية على المجيب الآلي لدينا، وإذا لم يتصل أحد بك خلال أربع ساعات نرجو أن تتصلي بالرقم المذكور أدناه والخاص بأوقات خارج الدوام.

أوقات خارج الدوام 8345 2000 واطلبي التحدث إلى طبيب التخدير المسجل الموجود عند الطلب (Anaesthetic Registrar).

يُحتمل أن يؤدي التخدير (البنج) الموضعي إلى مضاعفات علمياً إن حدوثها نادر جداً. وعموماً بالإمكان تجنب المشكلات الخطيرة عندما يتم اكتشافها في مرحلة مبكرة. فإذا عانيت من أي من الأعراض المذكورة أدناه يجب أن تتصلي بالمستشفى بأسرع وقت ممكن:

تجدين أرقام الهاتف مدرجة أدناه.

### صداع

اتصلي بالمستشفى إذا:

- كان الصداع يمنعك من الإعتناء بنفسك
- لا يخفّ الصداع حتى لو أخذت قسطاً من الراحة أو شربت السوائل أو تناولت مسكّنات خفيفة للألم مثل الباراسيتامول
- كان الصداع يزداد سوءاً عندما تجلسين أو تقفين ولكنه يصبح أخفّ عندما تستلقين
- تصاحب الصداع أعراض أخرى مثل تشنّج في الرقبة أو تغييرات في قدرتك على السمع (مثل سماع رنين في الأذنين أو تشعرين بأنه هناك انسداد) أو مشكلات في عينيك.

### ألم في الظهر

اتصلي بالمستشفى إذا كنت تشعرين بألم في ظهرك في المكان الذي أجريت لك فيه حقنة فوق الجافية أو الحقنة في العمود الفقري، خصوصاً في الحالات التالية:

- إذا كان الألم جديداً ويشدّ سوءاً (مثلاً: إذا كان الألم ينتقل إلى أعلى العمود الفقري أو إلى الأسفل نحو الردفين والساقين)
- إذا كان الألم ناجماً عن التهاب (قد تشعرين بالحرارة أو يمكن أن يكون مكان الحقنة أحمر اللون، وأحياناً ينزّ أو يرشح)
- إذا كان الألم مصحوباً بالحمى أو الشعور بالبرد والقشعريرة.