硬脊膜外麻醉須知

1/2

什麼是硬脊膜外麻醉?
硬脊膜外麻醉將減輕分娩疼痛。一根稱為硬脊膜外導管的小型橡皮管插入脊椎骨之間。
通過導管注入局部麻醉藥，阻滯脊椎神經中的痛感。這樣可以在寶寶出生前減輕分娩疼痛。

硬脊膜外麻醉有什麼優點?
- 你可能仍可以感到無痛宮縮。
- 若需要產婦分娩或實施緊急剖腹產時，通常可使用硬脊膜外麻醉。若硬脊膜外麻醉作用良好，則可以更快開始手術。
- 若已插入硬脊膜外導管，這通常意味著你在剖腹產期間無需全身麻醉，而且在整個分娩過程中都會保持清醒。

研究表明：
- 硬脊膜外麻醉不會直接影響寶寶。
- 硬脊膜外麻醉不會增加需要緊急剖腹產的機率。
- 與其它藥物相比，硬脊膜外麻醉更能減輕分娩與生育疼痛。

在Royal Women’s Hospital生產的每100位產婦中，大約有30位產婦選擇硬脊膜外麻醉。

硬脊膜外麻醉有什麼問題?
- 血壓可能下降，引起眩暈或噁心感受。
- 若插入硬脊膜外導管，我們會經常檢查你的血壓。
- 因雙腿可能感覺沈重、麻木，你需要臥床休息。
- 硬脊膜外麻醉可能會令你失去尿意或尿急感。我們可能會使用一個導尿管來幫助你導尿。
- 你可能會有發抖、發熱或搔癢感覺。
- 硬脊膜外麻醉不一定能完全止痛。若仍有痛感，麻醉師可能會增加麻醉藥的用量。但有時需要取出硬脊膜外導管，然後再重新插入。
- 在施用硬脊膜外麻醉後的日子出現嚴重頭痛的機率不到百分之一。這種頭痛可以治療。

硬脊膜外麻醉有時也會延長分娩第二階段的時間，也可能增加需要使用產針助產的可能。

硬脊膜外麻醉有什麼風險?

<table>
<thead>
<tr>
<th>風險</th>
<th>發生比例</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>血壓下降</td>
<td>常見比列為1:20</td>
</tr>
<tr>
<td>需要額外麻醉藥</td>
<td>非常罕見比列為1:8</td>
</tr>
<tr>
<td>頭痛</td>
<td>常見比列為1:100</td>
</tr>
<tr>
<td>神經損傷</td>
<td>非常罕見比列低於13,000</td>
</tr>
<tr>
<td>硬脊膜外感染/腦膜炎</td>
<td>非常罕見比列為1:50,000</td>
</tr>
<tr>
<td>硬脊膜外血塊</td>
<td>非常罕見比列為1:170,000</td>
</tr>
<tr>
<td>麻醉藥意外擴散</td>
<td>非常罕見比列為1:100,000</td>
</tr>
<tr>
<td>包括癱瘓在內的嚴重受傷</td>
<td>极為罕見比列為1:250,000</td>
</tr>
</tbody>
</table>

如何插入硬脊膜外導管?
硬脊膜外導管將由麻醉師插入，這大約需要20分鐘。
一個滴注器將插入你的手部或手臂。
放置硬脊膜外導管時，我們會幫助你保持側臥或坐立姿勢。
我們會在你的下背部塗上冷消毒液來清潔皮膚，
然後將局部麻醉藥注入你的背部。這會帶來幾秒鐘的刺痛感。在插入硬脊膜外導管時，
你的背部會有壓迫感。為了避免損傷脊椎神經，在插入硬脊膜外導管時，你必須保持紋
絲不動，這一點非常重要。
在插入硬脊膜外導管時，你的背部和腿部可能會有觸電感，這種感覺持續片刻後即會消失，不會造成傷害。

我們將從你的背部取出針頭，使用膠布將硬脊膜外導管固定在位，以免導管滑出。

一旦麻醉藥注入導管，大約需要20分鐘才會發生作用。

問題與擔憂

請找產科醫生或助產士，他們可以安排你與麻醉師談話。

Women’s Health Information Centre (WHIC)也可以為你提供相關信息，談談你的顧慮。請致電 (03) 8345 3045，或前往靠近Royal Women’s Hospital正門入口一樓的WHIC。

你有權獲得口譯員服務。你可以請照顧你的工作人員與語言服務部聯絡，安排口譯員為你提供幫助。

本須知所載全部資訊在編寫之時現時有效。

Please direct correspondence to
Acute Pain Service
Anaesthetic Department
Royal Women’s Hospital
Locked Bag 300
Parkville VIC 3052
☎ (03) 8345 2389

References
Epidural Information Card, Obstetric Anaesthetists’ Association, January 2008