

تسكين آلام الولادة بالتخدير فوق الجافية

ما هو التخدير فوق الجافية؟

التخدير فوق الجافية (Epidural) هو نوع من تسكين الألم يساهم في تخفيف وجع الولادة.

يقوم الطبيب بإدخال أنبوب بلاستيك صغير اسمه "قَسْطَرَة الإبيدورال" بمنطقة قريبة من العمود الفقري (المساحة الإبيدورالية). يتم إعطاء حقن تحتوي على أدوية لتخفيف الألم بواسطة القسطرة كي تتولى منع إشارات الألم في أعصاب العمود الفقري. فمن خلال هذه الطريقة، ستحصلين على تسكين مستمر للألم حتى ولادة الطفل.

يُعد الإبيدورال أكثر الوسائل فعالية من أجل تخفيف الألم خلال الولادة.

ما هي فوائد الإبيدورال؟

إذا اقتضى الأمر أن يولد طفلك باستخدام الملقط أو بعملية قيصرية طارئة، فسيساعد الإبيدورال في أن تبدأ هذه العملية بسرعة.

إن وجود الإبيدورال قبل العملية غالباً يعني أنك لن تكوني بحاجة إلى إجراء تخدير عام، وتستطيعين أن تبقي واعية وتشاهدي ولادة طفلك.

تُظهر الأبحاث أن القسطرة فوق الجافية لا تؤثر بشكل مباشر على طفلك أو تزيد من فرصة احتياجك لإجراء عملية قيصرية طارئة.

كيف يتم وضع القسطرة فوق الجافية؟

سيقوم طبيب التخدير بإدخال القسطرة فوق الجافية. يستغرق هذا الأمر حوالي 20 دقيقة.

- سيتم وضع قسطرة في يدك أو ذراعك من أجل إعطائك السوائل.
- سوف تستلقي على جانبك أو تجلسين أثناء العملية.
- سيتم تنظيف ظهرك بمحلول مطهر بارد.
- سيتم حقن مخدر موضعي لتخدير الجلد في ظهرك.
- قد تشعرين بضغط في ظهرك أثناء إدخال الإبيدورال. إن بقاءك ساكنة سيساعد في جعل الإجراء أكثر سلاسة ويقلل من احتمالية حدوث آثار جانبية.
- قد تشعرين بوخز في ظهرك أو في ساقيك عند إدخال قسطرة الإبيدورال. وهذا الأمر غير خطير.
- بعد إزالة الإبرة، يتم تثبيت قسطرة الإبيدورال جيداً على جلدك بشرائط لاصق.
- تبدأ أدوية التخدير بالتدفق من خلال القسطرة وتستغرق حوالي 10 إلى 20 دقيقة لتبدأ مفعولها.

كيف يؤثر الإبيدورال عليك؟

قد يجعلك الإبيدورال تشعرين بثقل في ساقيك، لذا ستحتاجين إلى البقاء في السرير.

قد يصعب عليك أيضاً الشعور بامتلاء المثانة، ولهذا السبب قد تحتاجين إلى قسطرة بولية.

قد يتنبأك شعور بالقشعريرة أو الحكة أو بالدفء.

أحياناً، قد يتسبب الإبيدورال في إطالة مدة المخاض أو يزيد من الحاجة إلى استخدام الملقط (الفورسيبس) من أجل المساعدة في ولادة الطفل.

وقد يسبب أيضاً تغيرات في معدل ضربات قلب طفلك. سنتولى مراقبتك أنت وطفلك عن كثب في حال حدوث أي تغيرات.

ما هي المخاطر؟

يُعد الإبيدورال آمناً، لكنه قد يؤدي إلى حدوث بعض الآثار الجانبية.

تشمل الآثار الجانبية الشائعة انخفاضاً في ضغط الدم واحتمال حدوث تأثير غير متساوٍ للتخدير وهذه الأعراض جميعاً يمكننا علاجها.

أما المضاعفات الأقل شيوعاً فتشمل الصداع الشديد.

وفي حالات نادرة جداً، قد تحدث أضرار مؤقتة للعصب أو عدوى أو يكون تأثير التخدير مرتفعاً جداً، أو تحدث جلطة دموية في منطقة الإبيدورال. الإصابة الجسيمة أو الشلل تُعد حالات نادرة للغاية.

للمزيد من المعلومات

إذا كانت لديك أي أسئلة أو ترغبين في معرفة المزيد من المعلومات، تحدثي مع طبيبتك النسائية أو القابلة القانونية. يستطيع هؤلاء الأشخاص ترتيب لقاء لك مع طبيب التخدير.

خدمة علاج الألم الحاد

مستشفى الملكي للنساء The Royal Women's Hospital

نهار الاثنين حتى نهار الجمعة، من الساعة 8:00 صباحاً حتى 4:00 مساءً.

الهاتف: 8345 2389 (03)

هل تحتاجين إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى خدماته.



دعم ضحايا العنف الأسري

الخط الوطني للمساعدة – 1800 Respect

يمكنك الحصول على الدعم إذا كنت قد تعرضت للاعتداء الجنسي أو العنف الأسري أو العائلي أو الإساءة.

الخدمة متوفرة على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع.

يمكنك الاتصال على 1800 737 732 أو زيارة الموقع الإلكتروني:

1800respect.org.au