



硬膜外麻醉缓解分娩疼痛

什么是硬膜外麻醉？

硬膜外麻醉是一种缓解疼痛的方法，可以减轻分娩的痛苦。

医生将一根称为硬膜外导管的小塑料管插入脊髓附近的区域（硬膜外腔）。通过导管注入止痛药来阻断脊柱的痛神经。这可以减轻疼痛，直到宝宝出生。

硬膜外麻醉是缓解分娩疼痛最有效的方法。

硬膜外麻醉有哪些好处？

如果您的宝宝需要使用产钳或紧急剖腹产出生，硬膜外麻醉可以帮助您更快地开始分娩。

通常，若您已实施硬膜外麻醉，则意味着在剖腹产时不需要全身麻醉，因此您可以在宝宝出生时保持清醒。

研究表明，硬膜外麻醉不会直接影响您的宝宝，也不会增加您需要紧急剖腹产的机会。

如何置入硬膜外导管？

麻醉师将为您进行硬膜外麻醉。大约需要 20 分钟。

- 我们将在您的手或手臂上放置一个滴管来为您输液。
- 操作时您需要侧卧或坐起。
- 您的背部将用冷消毒液清洁
- 我们将注射局部麻醉剂，使您背部的皮肤失去知觉。

- 在实施硬膜外麻醉时，您可能会感到背部有压力。保持静止将有助于操作更顺利地进行并减少副作用的发生概率。
- 插入硬膜外导管时，您可能会感到背部或腿部有刺痛感。这并不危险。
- 拔出针头后，硬膜外导管将牢固地贴在您的皮肤上。
- 麻醉药物将通过导管流动，大约需要 10 到 20 分钟才能起效。

硬膜外麻醉对您有何影响？

硬膜外麻醉可能会使您的腿感到沉重，因此您需要卧床休息。

这也可能使您难以感觉到膀胱是否充满，因此需要导尿管。

您可能会感到发冷、发痒或发热。

硬膜外麻醉有时会延长您的分娩时间，或者增加使用产钳帮助分娩的需要。

它还会导致宝宝心率的变化。我们将密切监测您和您的宝宝，以发现任何变化。

有哪些风险？

硬膜外麻醉是安全的，但可能会引起副作用。

常见的副作用包括血压下降和潜在的不均匀麻醉阻滞，我们可以治疗。

不太常见的并发症包括严重头痛。

非常罕见的并发症包括暂时性神经损伤、感染、非常高的硬膜外阻滞和硬膜外血栓。严重受伤或瘫痪的情况极为罕见。

更多信息

如果您有任何疑问或想了解更多信息，请咨询您的产科医生或助产士。他们可以安排您与麻醉师交谈。

急性疼痛服务， 皇家妇女医院

周一至周五上午 8 点至下午 4 点
电话：(03) 8345 2389

您是否需要口译员？



如果需要的话，您可以要求提供口译员。

家庭暴力支持

1800 尊重全国求助热线

如果您遭受过性侵犯、家庭暴力和虐待，您可以获得帮助。

您可以在白天或晚上的任何时间拨打电话。

1800 737 732

1800respect.org.au

免责声明：本情况说明书仅提供一般信息。有关您或您的宝宝的医疗保健需求的具体建议，请务必咨询您的专业医疗人员。对于因您依赖本情况说明书而非咨询医疗保健专业人员而造成的损失或损害，皇家妇女医院不承担任何责任。如果您或宝宝需要紧急医疗救助，请联系最近的急诊室。

© The Royal Women's Hospital 2025