



Alivio del dolor durante el parto con anestesia epidural

¿Qué es una epidural?

Una epidural es un tipo de alivio del dolor que reduce el dolor durante el parto.

Un médico introduce un pequeño tubo de plástico, llamado catéter epidural, en el área cercana a su médula espinal (el espacio epidural). Los medicamentos para aliviar el dolor se administran a través del catéter para bloquear los nervios del dolor en la columna vertebral. Esto puede brindarle alivio del dolor hasta el nacimiento de su bebé.

La epidural es el método más eficaz para aliviar el dolor durante el parto y el nacimiento.

¿Cuáles son los beneficios de una epidural?

Si su bebé necesita nacer mediante fórceps o por cesárea de emergencia, una epidural puede ayudar a que el procedimiento comience más pronto.

Tener una epidural ya colocada, generalmente significa que no necesitará anestesia general durante una cesárea, por lo que podrá estar despierta durante el nacimiento de su bebé.

Las investigaciones indican que la epidural no afecta directamente al bebé ni aumenta la probabilidad de necesitar una cesárea de emergencia.

¿Cómo se coloca el catéter epidural?

Un anestesiólogo será quien le administre la epidural. Este procedimiento tarda aproximadamente 20 minutos.

- Le colocarán una vía intravenosa en la mano o el brazo para administrarle líquidos.
- Deberá acostarse de lado o sentarse durante el procedimiento.
- Le limpiarán la espalda con una solución antiséptica fría.
- Le administrarán anestesia local para adormecer la piel de su espalda.

- Puede sentir presión en la espalda mientras se inserta la epidural. Mantenerse quieta ayudará a que el procedimiento sea más sencillo y reducirá el riesgo de efectos secundarios.
- Podría sentir una sensación de hormigueo en la espalda o en las piernas cuando se coloca el catéter epidural. Esto no representa ningún peligro.
- Una vez retirada la aguja, el catéter epidural se fijará firmemente a su piel con cinta adhesiva.
- Los medicamentos anestésicos fluirán por el catéter y comenzarán a hacer efecto entre 10 y 20 minutos.

¿Cómo le afecta una epidural?

La epidural puede hacer que sus piernas se sientan pesadas, por lo que deberá permanecer en la cama.

También puede dificultar la sensación de tener la vejiga llena, por lo que necesitará un catéter urinario.

Puede sentir escalofríos, picazón o una sensación de calor.

En algunos casos, la epidural puede prolongar el trabajo de parto o aumentar la necesidad de utilizar fórceps para asistir el nacimiento de su bebé.

También puede provocar cambios en la frecuencia cardíaca de su bebé. Estaremos monitoreando de cerca tanto a usted como a su bebé ante cualquier cambio.

¿Cuáles son los riesgos?

Las epidurales son seguras, pero pueden provocar efectos secundarios.

Entre los efectos secundarios comunes se encuentran la disminución de la presión arterial y un posible bloqueo desigual, los cuales pueden tratarse.

Las complicaciones menos frecuentes incluyen dolores de cabeza intensos.

Las complicaciones muy poco frecuentes incluyen daño nervioso temporal, infección, bloqueo epidural alto y coágulos sanguíneos en el espacio epidural. Las lesiones graves o la parálisis son extremadamente raras.

Para más información

Si tiene preguntas o desea más información, hable con su obstetra o partera. Ellos pueden coordinar una consulta con un anestesista.

Servicio de Dolor Agudo,

El Royal Women's Hospital

De lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

T: (03) 8345 2389

¿Necesita un intérprete?



Puede solicitar un intérprete si lo necesita.

Apoyo en casos de violencia familiar

Línea Nacional de Ayuda 1800 Respect

Puede obtener ayuda si ha sufrido agresión sexual, violencia doméstica o familiar y abuso.

Puede llamar en cualquier momento, de día o de noche.

1800 737 732

1800respect.org.au