



Doğum için epidural ağrı kesici

Epidural nedir?

Epidural, doğumu daha az ağrılı hale getiren bir tür ağrı kesicidir.

Doktor, epidural sonda adı verilen küçük bir plastik tüpü omuriliğinizin yakınındaki alana (epidural boşluk) yerleştirir. Omurganızdaki ağrı sinirlerini bloke etmek için sonda yoluyla ağrı kesici ilaçlar verilir. Bu, bebeğiniz doğana kadar ağrının giderilmesini sağlayabilir.

Epidural, doğum sancısı ve doğum sırasında ağrınızı hafifletmenin en etkili yoludur.

Epiduralin faydaları nelerdir?

Bebeğinizin cerrahi maşa veya acil sezaryen ile doğması gerekiyorsa, epidural işlemin daha erken başlamasına yardımcı olabilir.

Hali hazırda bir epiduralin etkisi altında olmanız genellikle sezaryen sırasında genel anesteziye ihtiyaç duymayacağınız anlamına gelir, böylece bebeğinizin doğumu sırasında bilinciniz açık olabilir.

Araştırmalar, epidurallerin bebeğinizi doğrudan etkilemediğini veya acil sezaryene ihtiyaç duyma ihtimalini artırmadığını gösteriyor.

Epidural sonda nasıl yerleştirilir?

Bir anestezi uzmanı epiduralinizi yerleştirecektir. Bu işlem yaklaşık 20 dakika sürer.

- Size sıvı vermek için elinize veya kolunuza bir serum verici takılacaktır.
- İşlem için yan yatacak veya oturacaksınız.
- Sırtınız soğuk bir antiseptik solüsyonla temizlenecektir
- Sırtınızdaki cildi uyuşturmak için lokal anestezi enjekte edilecektir.

- Epidural yerleştirilirken sırtınızda baskı hissedebilirsiniz. Hareketsiz kalmak, işlemin daha sorunsuz ilerlemesine yardımcı olacak ve yan etki olasılığını azaltacaktır.
- Epidural sonda takıldığında sırtınızda veya bacaklarınızda karıncalanma hissedebilirsiniz. Bu tehlikeli değildir.
- İğne çıkarıldıktan sonra epidural sonda cildinize güvenli bir şekilde bantlanacaktır.
- Anestezi ilaçları sondadan akacak ve etkisinin başlaması yaklaşık 10 ila 20 dakika sürecektir.

Epidural sizi nasıl etkiler?

Epidural bacaklarınızda ağırlık hissetmenize neden olabilir, bu nedenle yatakta kalmanız gerekir.

Ayrıca mesanenizin dolu olduğunu hissetmenizi zorlaştırabilir, bu nedenle idrar sondasına ihtiyacınız olacaktır.

Titreme, kaşıntı veya sıcaklık hissedebilirsiniz.

Epidural bazen doğumunuzu uzatabilir veya bebeğinizin doğumuna yardımcı olmak için cerrahi maşa ihtiyacını artırabilir.

Ayrıca bebeğinizin kalp atış hızında değişikliklere neden olabilir. Herhangi bir değişiklik için sizi ve bebeğinizi yakından izleyeceğiz.

Riskleri nelerdir?

Epiduraller güvenlidir, ancak yan etkilere neden olabilirler.

Yaygın yan etkiler arasında tansiyonda bir düşüş ve tedavi edebileceğimiz olası bir düzensiz blok bulunur.

Daha az görülen komplikasyonlar arasında şiddetli baş ağrıları bulunur.

Çok nadir görülen komplikasyonlar arasında geçici sinir hasarı, enfeksiyon, çok yüksek epidural blok ve epidural kan pıhtısı bulunur. Ciddi hasar veya felç son derece nadirdir.

Daha fazla bilgi için

Herhangi bir sorunuz varsa veya daha fazla bilgi istiyorsanız, doğum uzmanınız veya ebenizle konuşun. Bir anestezi uzmanı ile konuşmanızı ayarlayabilirler.

Akut Ağrı Servisi,

Kraliyet Kadın Hastanesi

Pazartesi'den cumaya saat 8.00-16.00 arası
T: (03) 8345 2389

Sözlü tercümana mı ihtiyacınız var?



İhtiyacınız olursa bir sözlü tercüman isteyebilirsiniz.

Aile İçi Şiddet Desteği

1800 Respect Ulusal Yardım Hattı

Cinsel saldırı, ev içi veya aile içi şiddet ve istismara maruz kaldıysanız yardım alabilirsiniz.

Günün veya gecenin herhangi bir saatinde arayabilirsiniz.

1800 737 732

1800respect.org.au