



Giảm đau khi sinh bằng phương pháp gây tê ngoài màng cứng

Gây tê ngoài màng cứng là gì?

Gây tê ngoài màng cứng là một loại giảm đau giúp quá trình chuyển dạ ít đau đớn hơn.

Bác sĩ sẽ đặt một ống nhựa nhỏ, gọi là ống gây tê ngoài màng cứng, vào khu vực gần tủy sống của bạn (khu vực ngoài màng cứng). Thuốc giảm đau sẽ truyền qua ống này để chặn các dây thần kinh đau ở cột sống của bạn. Điều này có thể giúp giảm đau cho đến khi em bé ra đời.

Gây tê ngoài màng cứng là cách hiệu quả nhất để giảm đau khi chuyển dạ và sinh nở.

Lợi ích của gây tê ngoài màng cứng là gì?

Nếu em bé cần sinh ra sử dụng kẹp forceps hoặc phải sinh mổ khẩn cấp, gây tê ngoài màng cứng có thể giúp quy trình diễn ra sớm hơn.

Một khi đã được gây tê ngoài màng cứng thường có nghĩa là bạn sẽ không cần gây mê toàn thân khi sinh mổ, vì vậy bạn có thể tỉnh táo lúc em bé ra đời.

Nghiên cứu cho thấy gây tê ngoài màng cứng không ảnh hưởng trực tiếp đến em bé hoặc làm tăng khả năng bạn cần sinh mổ khẩn cấp.

Ống thông ngoài màng cứng được đặt vào như thế nào?

Bác sĩ gây mê sẽ đặt ống gây tê ngoài màng cứng. Thủ thuật này mất khoảng 20 phút.

- Một ống truyền dịch sẽ được gắn vào bàn tay hoặc cánh tay của bạn để cung cấp chất lỏng cho bạn.
- Bạn sẽ nằm nghiêng hoặc ngồi dậy để làm thủ thuật này.
- Lưng của bạn sẽ được làm sạch bằng dung dịch sát trùng lạnh
- Một loại thuốc gây tê cục bộ sẽ được tiêm để làm tê da trên lưng của bạn.

- Bạn có thể cảm thấy áp lực lên lưng khi thuốc gây tê ngoài màng cứng được đưa vào. Việc giữ yên sẽ giúp thủ thuật này diễn ra suôn sẻ hơn và giảm nguy cơ xảy ra tác dụng phụ.
- Bạn có thể cảm thấy có cảm giác tê tê ở lưng hoặc xuống chân khi ống thông gây tê ngoài màng cứng được đưa vào. Điều này không nguy hiểm.
- Sau khi kim được gỡ ra, ống thông ngoài màng cứng sẽ được dán chắc vào da của bạn.
- Các thuốc gây tê sẽ chảy qua ống thông và mất khoảng 10 đến 20 phút để có tác dụng.

Gây tê ngoài màng cứng ảnh hưởng đến bạn như thế nào?

Gây tê ngoài màng cứng có thể khiến chân bạn cảm thấy nặng, vì vậy bạn sẽ cần phải nằm trên giường.

Bạn cũng có thể thấy khó khăn cảm nhận khi nào bàng quang đầy, vì vậy bạn sẽ cần ống thông tiểu.

Bạn có thể cảm thấy run rẩy, ngứa, hoặc ảm trong người.

Gây tê ngoài màng cứng đôi khi có thể kéo dài thời gian chuyển dạ hoặc tăng nhu cầu sử dụng kẹp forceps để hỗ trợ trong việc sinh em bé.

Điều này cũng có thể khiến nhịp tim em bé thay đổi. Chúng tôi sẽ theo dõi bạn và em bé sát sao để phát hiện bất kỳ thay đổi nào.

Những rủi ro là gì?

Gây tê ngoài màng cứng là an toàn, nhưng có thể gây ra tác dụng phụ.

Các tác dụng phụ phổ biến bao gồm tụt huyết áp và khả năng gây tê không đều, điều mà chúng tôi có thể đối phó được.

Các biến chứng ít phổ biến hơn bao gồm đau đầu trầm trọng.

Các biến chứng rất hiếm gặp bao gồm tổn thương dây thần kinh tạm thời, nhiễm trùng, gây tê ngoài màng cứng lan quá cao, và máu đông cục ngoài màng cứng. Tổn thương nặng hoặc bị liệt rất hiếm xảy ra.

Để biết thêm thông tin

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, hoặc muốn biết thêm thông tin, hãy nói chuyện với bác sĩ sản khoa hoặc hộ sinh của bạn. Họ có thể sắp xếp để bạn nói chuyện với bác sĩ gây mê.

Dịch vụ Đau Cấp Tính,

Bệnh viện Royal Women's

Thứ Hai đến Thứ Sáu 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều
T: (03) 8345 2389

Bạn cần thông dịch viên?



Bạn có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ Liên quan đến Bạo hành Gia đình

Đường dây Hỗ trợ Toàn quốc 1800 Respect

Bạn có thể được giúp đỡ nếu đã bị tấn công tình dục, bạo hành hay bị ngược đãi trong gia đình hoặc trong mối quan hệ.

Bạn có thể gọi bất cứ lúc nào ngày hoặc đêm.

1800 737 732

1800respect.org.au