

# Aile içi şiddet – kadınlar için bilgiler

The Royal Women's Hospital Fact Sheet / www.thewomens.org.au



the women's  
the royal women's hospital  
victoria australia

**Bu bilgi metninde yer alan bilgiler, göçmen ve sığınmacı kadınlar için düzenlenmiş bulunmaktadır. Aile içi şiddet ve sağlığınız konusunda bilgilendirmeyi amaçlar. Ayrıca, yardım isteme, başvurulacak yerler, ilişki kurulacak kimseler ve durumunuzla ilgili olarak bir sağlık uzmanı ile görüşmeniz durumunda neler olabileceği konularından da söz eder.**

## Aile içi şiddet konusunda konuşma

Bir kadın olarak, içinde bulunduğumuz durum konusunda sessiz kalmayı aşağıda belirtilen nedenlerle isteyebiliriz:

- çünkü, bize şiddet uygulanmakta olduğuna inanmak istemeyiz
- çünkü bu konuda konuşma, yaşamımızda çok korkutucu olabilen değişikliklere de yol açabilir
- çünkü, eşimizin/aile bireyimizin (şiddeti uygulayan kişinin) ne şekilde tepki vereceğinden korkarız
- çünkü, ailemizi ve toplumumuzu korumak amacıyla sessiz kalmak isteriz.

## Şiddetin tanımı

**'Kocam vurduğu yerin görünmemesini sağlayarak bana vuracaktı.'**

**Telefonu kullanmama ve paramın olmasına izin vermeyecekti.'**

Şiddet, korkmanıza, üzülmenize, izole edilmenize ya da ailenizden ve toplumdaki kopmanıza neden olan herhangi bir davranıştır. Ayrıca, kendinizi değersiz hissetmenize de neden olur. Şiddet ayrıca, çocuklarınızın da güvenliğini ve esenliğini tehdit eden bir davranıştır.

## Şiddet

**Bedensel** – vurma, yumruklama, itme ve saldırma (haykırma ve bağırma).

**Cinsel** – ırza geçme ya da sizi cinsel ilişkiye zorlama, yapmak istemediğiniz cinsel davranışlara zorlama, istenmeyen söylemlerde bulunma ya da dokunmalar (bu husus evli olan kadınları da içermektedir).

**Duygusal ya da psikolojik** – sizi aşağılama, kendinizi aptal hissetmeye neden olma, başkalarına işe yaramaz ve aptal olduğunuzu söyleme, bedensel görünümünüz konusunda yorumda bulunma, size küfür etme ya da küçük düşürücü isimlerle çağırma.

**Kontrol etme** – aileniz ya da arkadaşlarınızla birlikte olmanızı engelleme, toplumsal ya da dinsel etkinliklere katılmanıza izin vermeme, sınırdışı edilmeniz ya da çocuğunuzu sizden alma ile tehdit etme.

**Ekonomik** – parayı size vermeme, kendi paranızın bulunmasına izin vermeme.

**Zorlama** – yapmak istemediğiniz şeyleri size zorla yaptırmak için güçlerini kullanma.

Aile içi şiddet, kadınların karşılaştığı ve hemen her zaman kadınlara karşı erkekler tarafından uygulanan şiddet olaylarının en sık görülen türüdür.

## Aile içi şiddet sağlığınız için zararlıdır

Aile içi şiddet, önlenebilir hastalıkların ve kadın ölümlerinin en büyük nedenidir<sup>1</sup>. Victoria eyaletinde, 15 ve 44 yaşları arasındaki kadınlarda görülen erken ölüm, engellilik ve hastalıkların en büyük nedenini oluşturmaktadır. Ayrıca, kadınlarda görülen depresyon ve anksiyete sorunlarına da katkıda bulunan en büyük etmenlerdir.

Aile içi şiddet, bedensel ve zihinsel sağlığınızda ciddi ve uzun süreli sorunlar oluşturabilir. Sosyal durumunuzu, arkadaşlıklarınızı, çalışma becerinizi, toplumunuzla ilişkilerinizi ve mali durumunuzu etkileyebilir. Aile ve toplumunuzu da kesinlikle etkiler.

## Şiddetin sağlık üzerindeki etkileri

**'Bu durumu saklamam ve konuşmamam durumunda, yalnızca kendimi öldürmüş olurum.**

**Aklımı kaçırmam ya da ölmemin çocuklarıma ne yararı olur?'**

Aile içi şiddet görmüş ya da halen görmekte olmanız durumunda, aşağıda açıklananlar da dahil, bazı sağlık problemlerinizin bulunması olasıdır:

- plansız gebelikler
- HIV dahil, cinsel ilişkiyle bulaşan hastalıklar
- şiddetli adet görmeler ve adet sancıları
- karın ağrısı
- yeme sorunları
- gebe kalmada sorunlar ve gebelik sorunları
- anksiyete ve depresyon
- geçmişe dönüşler, uyku sorunları ve kabus görmeler
- fobiler ve panik ataklar
- travmatik ve post travmatik stres bozuklukları
- kanserler
- yeme bozuklukları
- sigara içme, alkollü içki içme ve uyuşturucu kullanımı (yasal olmayan uyuşturucular ve reçeteye bağlı uyuşturucular)
- kendine zarar verme ve intihar
- çocuklara bedensel ve duygusal zarar gelmesi
- astım, kalp hastalığı, aşırı şişmanlık, inme, kan basıncı ve ağrı gibi, sürekli hastalıklar ve ağrılar.

**Aile içi şiddet Avustralya'da yasalara aykırıdır**

**Taciz kültürel bir konu değildir - insan hakları konusudur**

## Göçmen ya da sığınmacı kadınlar ve aile içi şiddetin oluşma riski

Genç kadınların, Aborjin ve Torres Boğazı Adası kadınlarının, farklı kültür ve dil kökenine sahip kadınların ve engelli kadınların, genel nüfus içindeki kadınlara kıyasla bir erkek tarafından tacize uğrama riskleri daha fazladır<sup>2</sup>. Göçmen ya da sığınmacı bir kadın olarak, güvenliğinizi daha fazla riske sokan diğer bir dizi engelle karşı karşıya kalırsınız. Söz gelimi:

- dili konuşamamanız, yardım almanızı engelleyebilir. Ayrıca, sağlık ve esenlik hizmetleri, yasal ve sosyal yardım hizmetleri gibi size yardım sağlayabilecek servislerin varlığını da bilmeyebilirsiniz
- sosyal olarak yalnız ve şiddet uygulayan kişiye bağımlı olduğunuzu hissedebilirsiniz
- yetkili kişilerle geçmişte yaşadığınız bazı deneyimler nedeniyle onlara güven duymanızı güçleştiren ya da rahatça konuşmanızı engelleyen hususlar bulunabilir
- kültürünüzle ilgili duyarsız davranarak sizi rahatsız etmiş olan servislerle başka deneyimleriniz bulunabilir
- bir eş ve bir anne olarak eşinizle geçinmek ve davranışlarına katlanmanın sizin rolünüz ve göreviniz olduğunu düşünebilirsiniz
- şiddete maruz kaldığınızdan emin olmayabilirsiniz (bu özellikle karşılaştığınız şiddetin bedensel olmaması durumlarda hissedilebilir)
- oturma izniniz ve geldiğiniz ülkeye geri gönderilmekle ilgili olarak kaygı duyabilirsiniz
- çocuklarınızın esenliği ile kaygı duyabilirsiniz
- toplumunuzdaki diğer kimselerin sizinle ilgili hükümlerde bulunmasından çekinebilirsiniz.

Destek aramak cesaret ve kararlılık gerektirir ancak daha iyiye doğru giden ilk adımı da oluşturabilir.

## The Women's'da

'Sonuçta womens'daki servise gittim.

(aile ve arkadaşlarımla konuşmak yerine), buradaki görevlilerle konuşmak cesaretini buldum, ancak bu uzun zaman aldı.'

Bir sağlık görevlisine şiddete maruz kaldığınızı anlatırsanız, ne tür desteğe gerek duyduğunuzu saptamak amacıyla size bir dizi soru sorabilir.

Doktor ya da ebe şiddetin devam edip etmediğini sorar. Çocuklarınızın ve sizin tehlike içinde olup olmadığınızı bilmek isterler.

## Şiddet içeren davranışların sona ermediğini ve sizin süregelen bir tehlike içinde olup olmadığınızı öğrenmek isterler

Geçmişte şiddete maruz kalmış olmanız durumunda, doktor ve sağlık görevlisi, bunun şu anda sağlığını nasıl etkilediği konusunda kaygı duyarlar. Şiddetin etkileri uzun süre devam eder. Yıllar önce uğradıkları şiddet nedeniyle, birçok kadının hala devam eden sağlık sorunları bulunmaktadır. Doktor şimdiki sağlık sorunlarınızı ele alarak, gereken tedavinizi hassasiyetle uygular.

**Sağlık görevlileri bilgilerin mahremiyeti ve gizliliği kurallarına bağlıdır. Şiddetle ilgili geçmiş deneyimleriniz konusunda doktor ya da sağlık görevlisine anlattıklarınız gizli kalacaktır. Bununla beraber, çocuklarınızın ve sizin o anda doğrudan tehlike içinde olmanız durumunda doktor, yasa gereği güvenliğinizi diğer uzmanlarla görüşür; mümkün olan durumlarda bu görüşmeye, sizin de katılımınızın sağlanmasına çalışılır.**

## Şiddetin halen devam etmekte olması durumunda

Doktor ya da sağlık görevlisi güvenliğinizi sağlamaya çalışır. Kendinizi güvende hissetmiyorsanız, bu kişiler onayınızı alarak, sizi bir sosyal görevliye ya da aile içi şiddet görevlisine havale eder. Bu görevliler size gerekli bilgileri açıklar ve bazı kararlar almanıza yardımcı olur.

## Destek hizmetleri ve ilişki kurabileceğiniz telefon numaraları

'Herkesin destek almaya hakkı bulunduğunu bilmiyordum - devamlı ikametgah izniniz bulunmasa dahi.'

**Acil bir durumda 000 no'lu telefonu arayın**

**Yazılı ve Sözlü Tercümanlık Servisi**  
(TIS) 131 450

## The Women's Hastanesinde yatan bir hasta olmanız durumunda

### The Women's Tercümanlık Servisi



Telefon: (03) 8345 3054

### Sosyal Görev

Women's Hastanesindeki sosyal görevliler, aile içi şiddete uğrayan kadınlara destek verme konusunda uzmandırlar.

Sosyal görevlilere sorabileceğiniz sorular.

- Sosyal hizmetler ailemi ve beni nasıl destekler, nasıl yardım eder?
- Ne tür destek bulunmaktadır?
- Çocuklarımı ve kendimi nasıl koruyabilirim?
- Ayrılmaya karar vermem durumunda nerede yaşayabilirim?
- Para konusunda neler yapabilirim?
- Yasal haklarım nelerdir?

Ayrıca, size yasal haklarınızla ilgili bilgi verebilecek, Kuzey Melbourne Yasal Servisinden (North Melbourne Legal Service) bir sosyal hizmetler avukatı ile ilişki kurabilirsiniz.

**Telefon: (03) 8345 3050**

### Tüketici Savunucusu

Hastane personeli ya da verilen hizmet konusunda şikayetlerinizin bulunması durumunda, tüketici savunucusuna geribildirimde bulunabilirsiniz. Şikayetler bize ulaştığında, gereken düzeltmeleri uygulamak için harekete geçeriz. Şikayetleri her zaman ciddiye alırız. Şikayette bulunmanız, sizin ve bebeğinizin bakımı ile ilgili olumsuz bir etki yaratmaz. İsterseniz şikayetinizi hastaneden taburcu olduktan sonra dahi yapabilirsiniz.

**Telefon: (03) 8345 2291 ya da 8345 2290**

## Tüm kadınlara kriz anında destek

Kriz destek görevlilerine sorulabilecek sorular.

- Şimdi ayrılırsam ne olur, seçeneklerim nelerdir?
- Nereye gidebilirim?
- Gittiğim yerde ne kadar kalabilirim?
- Çocuklarım gelebilir mi?
- Para konusunda ne yapabilirim?
- O beni bulabilir mi?
- Güvenlikte olur muyuz?
- Ayrılmam için bana yardımcı olacak ne tür destek bulunmaktadır?

### Women's Domestic Violence Crisis Service

Ücretsiz arama 1800 015 188 (24 saat) ya da

**Telefon:** (03) 9322 3555

### Sexual Assault Crisis Line

Ücretsiz arama 1800 806 292 (24 saat)

**inTouch (Multicultural Centre Against Family Violence)** Ücretsiz arama 1800 806 292

**Centre Against Sexual Assault (CASA House)**

**Telefon:** (03) 9635 3610 **Faks:** (03) 9663 9742

**E-posta:** casa@thewomens.org.au

## Yasal tavsiye

### North Melbourne Legal Service (NMLS)

NMLS'i (03) 9328 1885 numaralı telefondan arayabilirsiniz

### Yasal bilgi (Legal Aid Victoria tarafından)



Çeşitli dillerde. Bir görevli ile İngilizce konuşabilir ya da bir tercüman isteyebilirsiniz.

Ayrıca bu servisi aşağıda belirtilen dillerde alabilirsiniz:

- العربية / Arabic (03) 9269 0127
- Hrvatski / Croatian (03) 9269 0164
- Ελληνικά / Greek (03) 9269 0167
- Italiano / Italian (03) 9269 0202
- فارسی / Persian (03) 9269 0123
- Polski / Polish (03) 9269 0228
- Српски / Serbian (03) 9269 0332
- Український / Ukrainian (03) 9269 0390

Konuştuğunuz dilin burada yazılı bulunmaması durumunda, Yazılı ve Sözlü Tercümanlık Servisi'ni 131 450 numaralı telefondan arayarak, Victoria Legal Aid Kuruluşu ile görüşmek istediğinizi bildirin.

Yasal servislerle yasal haklarınızı görüşün, ailenizi nasıl güvenli kılabileceğinizi, para ve önemli belgelerinize nasıl erişebileceğinizi ve ikamet konularınızla ilgili bilgi alın.

### Toplum Yasal Merkezleri Federasyonu

Size yakın bir toplum yasal merkezini bulmak için [www.fclc.org.au](http://www.fclc.org.au) adresli websitesini ziyaret edin.

## Göçmen ve sığınmacı kadın için bilgi ve tavsiye

### Kadınların Sağlığı için Çok kültürlü Merkez

**Telefon:** 1800 656 421 [www.mcwh.com.au](http://www.mcwh.com.au)

## Çocuklar için destek

**Kids Helpline** Ücretsiz arama 1800 551 800

### Gençler için çevrimiçi sunulan bilgi

[www.burstingthebubble.com](http://www.burstingthebubble.com)

## Alıp hemen çıkabilmek için bir acil durum çantasını ('Go Bag') hazırlayın ve aşağıda belirtilenlerin içinde olmasını sağlayın:

- pasaport, doğum sertifikaları ve diğer kimlik belgeleri gibi önemli belgeler
- ilaçlar
- çocuklarınız ve sizin için değiştirilebilecek giysiler
- para
- anahtarlar
- çocukların en sevdiği oyuncaklar/kitaplar.

## Acil bir durumda, çocuklarınıza 000 numaralı telefonu nasıl arayabileceklerini öğretin.

### Kaynaklar

- 1 VicHealth (2007, 2010'da yeniden basıldı), Şiddetin yol açtığı sağlık giderleri, beraber yaşanan eşin uyguladığı şiddetin sebep olduğu hastalıkların yüklediği bedel.
- 2 VicHealth (2007)