

العودة إلى المنزل بعد تخدير فوق الجافية أو التخدير النخاعي

المضاعفات الحادة الناجمة عن التخدير فوق الجافية أو التخدير النخاعي نادرة جداً.

ومع ذلك، إذا كنت تعاني من أي من الأعراض التالية، اتصل بالمستشفى في أقرب وقت ممكن.

الصداع

هناك العديد من الأسباب التي قد تجعلك تشعرين بالصداع، ولكن معظم حالات الصداع تتحسن بأخذ قسط من الراحة وشرب السوائل وتناول مسكنات بسيطة كالباراسيتامول. اسألي ممرضتك أو ممرضة التوليد إذا كنت بحاجة إلى أي منها.

اتصلي بالمستشفى إذا:

- لا يزال الصداع مستمراً بعد أخذ قسط من الراحة أو شرب السوائل أو تناول مسكنات بسيطة للألم
- يزداد الصداع سوءاً عند الجلوس أو الوقوف ولكنك تشعرين بتحسن عند الاستلقاء
- كان لديك أعراض أخرى مثل تيبس الرقبة أو تغيرات في السمع (طنين أو انسداد الأذنين) أو مشاكل في العيون (حساسية للضوء) أو حمى أو قشعريرة.

آلم الظهر

من الشائع أن تشعري بالألم أو كدمات على ظهرك في مكان إجراء العملية. يمكن أن يستمر ذلك لمدة تصل إلى أسبوع ولكن لا ينبغي أن يؤثر ذلك على قيامك بأنشطتك المعتادة. يمكنك استخدام مسكنات بسيطة من أجل تخفيف الألم إذا لزم الأمر.

لا يسبب التخدير الشوكي أو التخدير فوق الجافية آلام الظهر على المدى الطويل.

اتصلي بالمستشفى إذا لاحظتي أيًا من الأمور التالية:

- ألم جديد أو متفاوت في الظهر، على سبيل المثال، انتشار الألم إلى أعلى العمود الفقري أو إلى أسفل الأرداف والساقين
- احمرار أو تورم أو تسرب سائل من مكان إدخال الحقنة
- وجود حمى أو قشعريرة.



the women's
the royal women's hospital

تغيرات بإحساسك في الجزء السفلي من جسمك

من الشائع حدوث تخدير في مناطق التخدير بعد الولادة. يحدث هذا عادةً بسبب ضغط الطفل على الأعصاب في حوضك أثناء المخاض والولادة. في حالات نادرة، قد يتسبب التخدير في الشعور بالخر، لكنه عادةً ما يزول في غضون أسابيع.

اتصلي بالمستشفى إذا شعرتي بأي تغيرات مستمرة أو جديدة في الأرداف أو الساقين مثل:

- الضعف
- الخدر
- الدبابيس والإبر.

لمزيد من المعلومات والنصائح

خدمة علاج الآلام الحادة،

المستشفى الملكي للنساء

نهار الإثنين إلى نهار الجمعة، من الساعة 8 صباحاً إلى 4 مساءً
الهاتف: 8345 2389 (03)

إذا لم يرد أحد على مكالمتك، يُرجى ترك رسالة على البريد الصوتي.

إذا لم نرد على مكالمتك خلال 4 ساعات، اتصلي على رقم ما بعد ساعات العمل أدناه واسألي عن استشاري التخدير المناوب.
الهاتف: 8345 2000 (03)

هل تحتاجين إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى خدماته.



دعم ضحايا العنف الأسري

الخط الوطني للمساعدة – 1800 Respect

يمكنك الحصول على الدعم إذا كنت قد تعرضت للاعتداء الجنسي أو العنف الأسري أو العائلي أو الإساءة.

الخدمة متوفرة على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع.

يمكنك الاتصال على 1800 737 732 أو زيارة الموقع الإلكتروني:

1800respect.org.au