



the women's
the royal women's hospital

硬膜外麻醉或脊椎麻醉后回家

硬膜外麻醉或脊髓麻醉引起的严重并发症非常罕见。

但如果您出现以下任何症状，请尽快联系医院。

头痛

引起头痛的原因有很多，但大多数情况下，通过休息、喝水和服用扑热息痛等简单的止痛药可以得到缓解。如果您需要的话，请咨询您的护士或助产士。

如果出现以下情况请联系医院：

- 休息、补充水分或简单的止痛后，头痛仍未消失
- 坐着或站着时头痛会加剧，但躺着时感觉好些
- 您有其他症状，如颈部僵硬、听力变化（耳鸣或耳塞）、眼睛问题（对光敏感）、发烧或发冷。

背痛

硬膜外麻醉后背部通常会感觉疼痛或有瘀伤。这可能会持续长达一周，但不会影响您的正常活动。如果需要，您可以使用简单的止痛药。

脊椎麻醉或硬膜外麻醉不会引起长期背痛。

如果您发现以下任何情况，请联系医院：

- 新的背痛或疼痛加剧，例如疼痛蔓延到脊柱或向下到臀部和腿部
- 针头插入处发红、肿胀或漏液
- 发烧或者发冷。

下半身感觉有变化

产后出现局部麻木感是常见现象这种情况通常是因为分娩过程中婴儿压迫了骨盆神经。在极少数情况下，麻醉可能会导致麻木，但通常会在数周内消失。

如果您感觉臀部或腿部有任何持续或新的变化，请联系医院，例如：

- 虚弱
- 麻木
- 针刺感。

如需更多信息和建议

**急性疼痛服务，
皇家妇女医院**

周一至周五，上午 8 点至下午 4 点

电话：(03) 8345 2389

如果无人接听，请在我们的语音信箱中留言。

如果我们在四个小时内没有回电，请拨打以下非工作时间联系电话，并要求转接麻醉科值班医生。

电话：(03) 8345 2000

您是否需要口译员？



Interpreter

如果需要的话，您可以要求提供口译员。

家庭暴力支持

1800 尊重全国求助热线

如果您遭受过性侵犯、家庭暴力和虐待，您可以获得帮助。

您可以在白天或晚上的任何时间拨打电话。

1800 737 732 1800respect.org.au

免责声明：本情况说明书仅提供一般信息。有关您或宝宝的医疗保健需求的具体建议，请务必咨询您的专业医疗人员。对于因您依赖本情况说明书而非咨询医疗保健专业人员而造成的损失或损害，皇家妇女医院不承担任何责任。如果您或宝宝需要紧急医疗救助，请联系最近的急诊室。

© The Royal Women's Hospital 2025