



Ir a casa después de una anestesia epidural o espinal

Las complicaciones graves por una anestesia epidural o espinal son muy poco frecuentes.

Sin embargo, si presenta alguno de los siguientes síntomas, comuníquese con el hospital lo antes posible.

Dolor de cabeza

Hay muchas razones por las que podría tener dolor de cabeza, pero la mayoría mejoran con descanso, hidratación y analgésicos simples como el paracetamol. Pida ayuda a su enfermera o partera si necesita alguno.

Comuníquese con el hospital si:

- el dolor de cabeza no desaparece con descanso, líquidos o analgésicos simples
- el dolor de cabeza empeora al sentarse o ponerse de pie, pero mejora al acostarse
- tiene otros síntomas, como rigidez en el cuello, cambios en la audición (zumbido o sensación de oídos tapados), problemas visuales (sensibilidad a la luz), fiebre o escalofríos.

Dolor de espalda

Es común sentir sensibilidad o hematomas en la espalda donde se realizó el procedimiento. Esto puede durar hasta una semana, pero no debería impedirle realizar sus actividades normales. Puede usar analgésicos simples si lo necesita.

Las anestias espinales o epidurales no causan dolor de espalda a largo plazo.

Comuníquese con el hospital si nota alguno de los siguientes síntomas:

- dolor de espalda nuevo o que empeora, por ejemplo, dolor que se extiende por la columna o baja hacia los glúteos y las piernas
- enrojecimiento, hinchazón o pérdida de líquido del lugar donde se insertó la aguja
- tiene fiebre o escalofríos.

Cambios en la sensibilidad en la parte inferior del cuerpo

Es común tener zonas adormecidas después del parto. Esto generalmente ocurre porque el bebé presionó nervios en su pelvis durante el parto y el alumbramiento. En casos poco frecuentes, la anestesia puede causar entumecimiento, pero usualmente desaparece en pocas semanas.

Comuníquese con el hospital si siente cambios persistentes o nuevos en las nalgas o piernas como:

- debilidad
- entumecimiento
- hormigueo.

Para más información y asesoramiento

Servicio de Dolor Agudo, El Royal Women's Hospital

Lunes a viernes, de 8 a. m. a 4 p. m.

T: (03) 8345 2389

Si no contestamos, deje un mensaje en nuestro buzón de voz.

Si no devolvemos su llamada en un plazo de 4 horas, llame al número de atención fuera del horario indicado más abajo y solicite hablar con el médico residente de Anestesia de guardia.

T: (03) 8345 2000

¿Necesita un intérprete?



Interpreter

Puede solicitar un intérprete si lo necesita.

Apoyo ante la violencia familiar

Línea Nacional de Ayuda 1800 Respect

Puede obtener ayuda si ha sufrido agresión sexual, violencia doméstica o familiar y abuso.

Puede llamar en cualquier momento, de día o de noche.
1800 737 732 [1800respect.org.au](https://www.1800respect.org.au)