



Epidural veya spinal anestezi sonra eve dönüş

Epidural veya spinal anestezi kaynaklanan ciddi komplikasyonlar çok nadirdir.

Bununla birlikte, sizde aşağıdaki belirtilerden herhangi biri varsa, mümkün olan en kısa sürede hastaneye başvurun.

Baş ağrısı

Baş ağrısının birçok nedeni vardır, ancak çoğu baş ağrısı dinlenerek, sıvı içerek ve parasetamol gibi basit ağrı kesici olarak iyileşir. İhtiyacınız olup olmadığını hemşirenize veya ebenize sorun.

Aşağıdaki durumlarda hastaneye başvurun:

- baş ağrınız dinlendikten, sıvı aldıktan veya basit bir ağrı kesiciden sonra geçmezse
- baş ağrınız otururken veya ayakta dururken daha da kötüleşir, ancak yatarken daha iyi hissederse
- boyun tutulması, iştme değişiklikleri (çınlama veya tıkalı kulaklar), göz sorunları (ışığa duyarlılık), ateş veya titreme gibi başka belirtileriniz varsa.

Sırt ağrısı

Sırtınızda işlemin yapıldığı yerde hassaslık veya morartı hissetmek yaygındır. Bu bir haftaya kadar sürebilir, ancak normal faaliyetlerinizi yapmanızı etkilememelidir. Gerekirse basit ağrı kesici kullanabilirsiniz.

Spinal veya epidural anesteziler uzun süreli sırt ağrısına neden olmaz.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz hastaneyle iletişime geçin:

- Yeni veya kötüleşen sırt ağrısı, örneğin, omurganıza veya kalçalarınıza ve bacaklarınıza yayılan ağrı
- Kızarıklık, şişme veya iğnenin yerleştirildiği yerden sıvı sızması
- Ateş veya titreme hissinizin olması.

Vücudunuzun alt kısmındaki his değişiklikleri

Doğumdan sonra vücutta uyuşmuş bölgelerin olması yaygındır. Bu genellikle bebeğin doğum sancısı ve doğum sırasında pelvisinizdeki sinirlere baskı yapması nedeniyle olur. Nadir durumlarda, anestezi uyuşmaya yol açabilir ancak genellikle bu uyuşma birkaç hafta içinde geçer.

Kalçalarınızda veya bacaklarınızda devam eden veya yeni değişiklikler hissederseniz, hastaneye başvurun, örneğin:

- zayıflık
- uyuşma
- karıncalanma

Daha fazla bilgi ve tavsiye için

Şiddetli Ağrı Servisi, Kraliyet Kadın Hastanesi

Pazartesiden cumaya, saat 8.00-16 arası
T: (03) 8345 2389

Kimse cevap vermezse, lütfen sesli mesaj kutumuza bir mesaj bırakın.

4 saat içinde sizi geri aramazsak, aşağıdaki mesai sonrası numarayı arayın ve nöbetçi Anestezi Uzman Yardımcısı'nı isteyin.
T: (03) 8345 2000

Sözlü tercümana mı ihtiyacınız var?



İhtiyacınız olursa bir sözlü tercüman isteyebilirsiniz.

Aile İçi Şiddet Desteği

1800 Respect Ulusal Yardım Hattı

Cinsel saldırı, ev içi veya aile içi şiddet ve istismara maruz kaldıysanız yardım alabilirsiniz. Günün veya gecenin herhangi bir saatinde arayabilirsiniz.

1800 737 732 [1800respect.org.au](https://www.1800respect.org.au)