the women's
the royal women's hospital

اپیی ڈیورل یا اسپائنل اینستھیٹک کے بعد گھر جانا

اپی‌ڈیورل یا اسپائنل اینستھیٹک سے شدید پیچیدگیاں بہت نایاب ہوتی ہیں۔

تاہم، اگر آپ کو درج ذیل علامات میں سے کوئی بھی ہو، تو براہ کرم جلد از جلد ہسپتال سے رابطہ کریں۔

سر درد

سر درد ہونے کی بہت سی وجوہات ہو سکتی ہیں، لیکن زیادہ تر سر درد آرام، سیال پینے، اور پیراسیٹامول جیسی سادہ درد کش دوا لینے سے بہتر ہو جاتے ہیں۔ اگر آپ کو ضرورت ہو تو اپنی نرس یا مڈوائف (دائی) سے پوچھیں۔

ہسپتال سے رابطہ کریں اگر:

- آپ کا سر درد آرام، سیال، یا سادہ درد کش دوا کے بعد بھی ختم نہ ہو
- آپ کا سر درد بیٹھنے یا کھڑے ہونے پر بدتر ہو جاتا ہے لیکن لیٹنے پر بہتر محسوس ہوتا ہے
- آپ کو دیگر علامات ہوں، جیسے گردن کا اکڑنا، سماعت میں تبدیلیاں (کانوں میں گھنٹی بجنا یا بند ہونا)، آنکھوں کے مسائل (روشنی سے حساسیت)، بخار، یا سردی لگنا۔

کمر درد

آپ کی کمر پر جہاں اس طریقہ کار کو انجام دیا گیا ہو، وہاں حساسیت یا زخم کا احساس ہونا عام ہے۔ یہ ایک ہفتے تک رہ سکتا ہے لیکن اسے آپ کے معمول کے کاموں کو متاثر نہیں کرنا چاہیے۔ اگر ضرورت ہو تو آپ سادہ درد کش دوا استعمال کر سکتے ہیں۔

اسپائنل یا اپیی ڈیورل اینستھیٹکس طویل مدتی کمر درد کا سبب نہیں بنتے۔

اگر آپ کو درج ذیل میں سے کوئی بھی علامت نظر آئے تو ہسپتال سے رابطہ کریں:

- نئی یا بگڑتی ہوئی کمر درد، مثال کے طور پر، درد جو آپ کی ریڑھ کی ہڈی کے اوپر یا نیچے کولہوں اور ٹانگوں تک پھیلتا ہو
- سرخی، سوجن، یا جہاں سوئی داخل کی گئی تھی وہاں سے سیال کا رساؤ
- آپ کو بخار یا سردی لگتی ہو۔

آپ کی لوئر باڈی (نچلے جسم) میں احساس کی تبدیلیاں

پیدائش کے بعد جسمانی حصوں کا سُن ہونا عام بات ہے۔ یہ عام طور پر اس لیے ہوتا ہے کیونکہ بچے نے وضع حمل اور ڈلیوری کے دوران آپ کے پیلوس (پیڑو) کے اعصاب پر دباؤ ڈالا ہوتا ہے۔ شاذ و نادر صورتوں میں، اینستھیٹک سُن ہونے کا باعث بن سکتا ہے، لیکن یہ عام طور پر ہفتوں کے اندر ختم ہو جاتا ہے۔

اگر آپ اپنے کولہوں یا ٹانگوں میں حالیہ جاری یا نئی تبدیلیاں محسوس کرتی ہیں تو ہسپتال سے رابطہ کریں، جیسا کہ:

- کمزوری
- بے حسی
- چبھن اور سوئیاں چبھنا

مزید معلومات اور مشورے کے لیے

**Acute Pain Service,
The Royal Women's Hospital**

پیر سے جمعہ، صبح 8 بجے سے شام 4 بجے تک
فون: (03) 8345 2389

اگر کوئی جواب نہ دے، تو براہ کرم ہمارے وائس میل پر پیغام چھوڑ دیں۔

اگر ہم 4 گھنٹوں کے اندر آپ کی کال کا جواب نہ دیں، تو نیچے دیے گئے آفٹر آورز نمبر پر کال کریں اور آن-کال اینستھیٹک رجسٹرار سے بات کرنے کے لیے پوچھیں۔
فون: (03) 8345 2000

کیا آپ کو ایک ترجمان کی ضرورت ہے؟

Interpreter

اگر آپ کو ضرورت پیش آ جائے تو آپ ترجمان کے لیے پوچھ سکتی ہیں۔

فیملی وائلنس سپورٹ

1800 Respect نیشنل ہیلپ لائن

اگر آپ کو جنسی زیادتی، گھریلو یا فیملی تشدد، اور بدسلوکی کا سامنا ہوا ہے، تو آپ مدد حاصل کر سکتی ہیں۔
آپ دن یا رات کے کسی بھی وقت کال کر سکتی ہیں۔
1800respect.org.au 1800 737 732

ڈیس کلیمر: یہ فیکٹ شیٹ صرف عمومی معلومات فراہم کرتی ہے۔ آپ یا آپ کے بچے کی صحت کی ضروریات کے بارے میں مخصوص مشورے کے لیے، آپ کو اپنی ہیلتھ پروفیشنل سے مشورہ لینا چاہیے۔
The Royal Women's Hospital ہیلتھ پروفیشنل سے ملاقات کی جائے اس فیکٹ شیٹ پر انحصار کرنے سے ہونے والے کسی نقصان یا نقصان کی ذمہ داری قبول نہیں کرتا۔ اگر آپ یا آپ کے بچے کو فوری طبی توجہ کی ضرورت ہے، تو براہ کرم اپنے قریبی ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ سے رابطہ کریں۔
© The Royal Women's Hospital 2025