



Về nhà sau khi có gây tê ngoài màng cứng hoặc gây tê tủy sống

Biến chứng nghiêm trọng từ gây tê ngoài màng cứng hoặc gây tê tủy sống rất hiếm.

Tuy nhiên, nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào sau đây, hãy liên hệ với bệnh viện càng sớm càng tốt.

Đau đầu

Có nhiều lý do bạn có thể bị đau đầu, nhưng hầu hết các cơn đau đầu sẽ cải thiện khi nghỉ ngơi, uống đủ nước và sử dụng thuốc giảm đau đơn giản như paracetamol. Hãy hỏi y tá hoặc hộ sinh của bạn nếu cần bất kỳ loại nào.

Liên hệ với bệnh viện nếu:

- cơn đau đầu của bạn không hết sau khi nghỉ ngơi, uống nước hoặc dùng thuốc giảm đau đơn giản
- cơn đau đầu trở nên tệ hơn khi ngồi hoặc đứng nhưng cảm thấy dễ chịu hơn khi nằm xuống
- bạn có các triệu chứng khác, như cổ bị cứng, thay đổi thính lực (ù tai hoặc như tai bị tắc nghẽn), vấn đề về mắt (nhạy cảm với ánh sáng), sốt hoặc ớn lạnh.

Đau lưng

Cảm thấy đau nhức hoặc bầm tím ở lưng nơi thực hiện thủ thuật là bình thường. Điều này có thể kéo dài tới một tuần nhưng không nên ảnh hưởng đến việc bạn thực hiện các hoạt động bình thường. Bạn có thể sử dụng thuốc giảm đau đơn giản nếu cần.

Gây tê cột sống hoặc tê ngoài màng cứng không gây đau lưng lâu dài.

Liên hệ với bệnh viện nếu bạn nhận thấy bất kỳ triệu chứng nào sau đây:

- đau lưng mới xuất hiện hoặc nặng hơn, chẳng hạn như cơn đau lan lên cột sống hoặc xuống mông và chân.
- đỏ, sưng hoặc dịch chảy ra từ nơi kim đâm vào
- bạn bị sốt hoặc ớn lạnh.

Thay đổi cảm giác ở nửa dưới cơ thể

Có những chỗ bị tê sau khi sinh là bình thường. Điều này thường xảy ra vì em bé đã chèn ép lên các dây thần kinh ở vùng chậu của bạn trong quá trình chuyển dạ và sinh nở. Trong những trường hợp hiếm gặp, thuốc mê có thể gây mất cảm giác, nhưng thường thì sẽ hết trong vài tuần.

Liên hệ với bệnh viện nếu bạn cảm thấy có bất kỳ thay đổi liên tục hoặc mới nào ở mông hoặc chân của bạn như:

- bị yếu
- mất cảm giác
- tê như kim châm.

Để biết thêm thông tin và lời khuyên

Dịch vụ Đau Cấp tính, Bệnh viện Royal Women's

Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều
T: (03) 8345 2389

Nếu không có ai trả lời, xin vui lòng để lại tin nhắn trên hộp thư thoại của chúng tôi.

Nếu chúng tôi không gọi lại cho bạn trong vòng 4 giờ, hãy gọi số điện thoại ngoài giờ dưới đây và yêu cầu gặp Bác sĩ Gây mê trực.

T: (03) 8345 2000

Bạn cần thông dịch viên?



Interpreter

Bạn có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ Liên quan đến Bạo hành Gia đình

Đường dây Hỗ trợ Toàn quốc 1800 Respect

Bạn có thể được giúp đỡ nếu đã bị tấn công tình dục, bạo hành hay bị ngược đãi trong gia đình hoặc trong mối quan hệ.

Bạn có thể gọi bất cứ lúc nào trong ngày hoặc đêm.
1800 737 732 [1800respect.org.au](https://www.1800respect.org.au)