



硬膜外麻醉或脊椎麻醉后头痛

本情况说明书解释了硬膜外麻醉或脊椎麻醉后可能出现的头痛症状。

手术或分娩后头痛是很常见的。

但是，有些人在接受硬膜外麻醉或脊椎麻醉后会出现一种特殊类型的头痛，称为“硬膜穿刺后”头痛。您患上这种头痛的几率取决于您的年龄、所接受的手术以及其他因素。

头痛通常在硬膜外麻醉或脊椎麻醉后 1 至 7 天开始。

这种头痛通常非常剧烈，疼痛部位在头部前额或后枕区域。当您躺下时头痛会减轻，但当您坐下或站立时头痛会加剧。

您可能还会感到颈部疼痛、恶心，并且对强光敏感。

年轻患者和分娩患者更容易出现硬膜穿刺后头痛。

什么原因导致头痛？

您的大脑和脊髓被称为脑脊液 (CSF) 的液体包围着，该液体位于被称为硬脑膜的保护层内。

在进行**硬膜外麻醉**时，会使用针头将局部麻醉剂注射到**硬膜外腔**。有时，针头会意外穿过**硬脑膜**，导致**脑脊液少量泄漏**。

这可能是由于手术的难度或麻醉师的经验造成的。

如您属于肥胖体型，有脊柱问题如脊柱侧弯或关节炎，或者在分娩期间进行了硬膜外麻醉（尤其是在操作过程中意外移动），则风险会更高。

使用**脊椎麻醉**时，将细针插入**硬脑膜**，将局部麻醉剂注入脑脊液。这个洞很小，但有时会漏出一些液体。

在这两种情况下，如果泄漏的液体过多，大脑和脊髓周围剩余液体的压力就会下降。

当您坐起来时，压力会进一步降低，这可能会导致硬膜穿刺后头痛。

有些人将这种头痛描述为非常严重的偏头痛，坐下或站立时症状会加剧。

您能做些什么来缓解头痛？

平躺并服用扑热息痛或布洛芬等简单的止痛药可能会有所帮助。如果您感到剧烈疼痛，可能需要服用几天更强的止痛药。

您可以做的其他事情：

- 多喝水——有些人发现茶或咖啡特别有帮助
- 避免提举重物或使身体过度劳累。

硬脑膜上的孔通常会在几周内自行封闭。但如果您的头痛非常严重，您应该去看医生或麻醉师。

如果简单的止痛、休息、补液和咖啡因无法缓解您的头痛，麻醉师可能会讨论使用硬膜外血液补片进行治疗。

在极少数情况下，泄漏的液体可能会导致进一步的并发症。您的麻醉师可以向您更详细地解释这些。

什么是血补丁？

血补丁是一种治疗硬膜穿刺后头痛的方法。该手术在无菌手术室中进行。

麻醉师从您的手臂抽取血液并将其注射到您的背部，靠近硬脑膜上的孔。血液形成血凝块，有助于封住洞口。

该过程的感觉与原来的硬膜外或脊椎注射类似，大约需要 30 分钟。

对于大多数人（约 70%）来说，头痛会在血补丁后 24 小时内消失。

如果头痛没有消失，您可能需要再次进行血补丁治疗。大多数人不需要超过两次。

有时，头痛可能会消失，但之后又会复发。第二次血补丁治疗可能会有帮助。您的麻醉师将与您讨论此事。

血补丁治疗后，平躺在床上**2至4个小时**。在接下来的**两周内**，避免进行**扭动、弯曲或拉伤身体**的活动，或**避免提举比宝宝更重的物品**。这有助于将血补丁固定在适当位置。

在此期间，您可能需要有人帮助您进行日常活动。

血液补丁的风险有哪些？

- 血液补丁可能会导致几天的瘀伤和背痛。然而，硬膜外麻醉和血液补丁不会引起长期背痛。
- 再次发生意外硬膜穿刺的可能性很小。
- 感染或背部出血等严重问题非常罕见。

如果您发现任何变化，该怎么办？

并发症很少见，但如果您再次出现严重头痛，请致电急性疼痛服务护士并前往妇女急诊室。

如果您在硬膜外血补片部位感到新的或更严重的背痛，感到腿部麻木或无力，或失去对膀胱或肠道的控制，请去最近的急诊室。

如果您对头痛或治疗有任何疑问，可以随时联系急性疼痛服务的工作人员。

后续电话复诊

您出院后，我们可能会打电话询问您是否有持续的头痛或其他问题

更多信息和建议

- 如果您有任何疑问或需要更多信息，请咨询您的麻醉师。
- 急性疼痛服务，
皇家妇女医院
 - 周一至周五，上午 8 点至下午 4 点
致电 (03) 8345 2389
 - 非办公时间：
拨打 (03) 8345 2000 并要求与
值班麻醉师沟通。

来源

- 澳大利亚和新西兰麻醉师学院 (ANZCA)
- Association of Anaesthetists of Great Britain and Ireland. (2010). *Management of severe local anaesthetic toxicity*. London. 此引用已被以下引用取代：
 - Association of Anaesthetists. (2023). *Quick reference handbook: Guidelines for crises in anaesthesia*. Association of Anaesthetists. 访问日期：2024 年 12 月 11 日，来源：
anaesthetists.org/Home/Resources-publications/Safety-alerts/Anaesthesia-emergencies/Quick-Reference-Handbook
注意：此更新的参考尚未经过 ANZCA 审核。

您是否需要口译员？



如果需要的话，您可以要求提供口译员。

家庭暴力支持

1800 尊重国家帮助热线

如果您遭受过性侵犯、家庭暴力和虐待，您可以获得帮助。

您可以在白天或晚上的任何时间拨打电话。

1800 737 732

1800respect.org.au

免责声明：本情况说明书仅提供一般信息。有关您或宝宝的医疗保健需求的具体建议，请务必咨询您的专业医疗人员。对于因您依赖本情况说明书而非咨询医疗保健专业人员而造成的损失或损害，皇家妇女医院不承担任何责任。如果您或宝宝需要紧急医疗救助，请联系最近的急诊室。

© The Royal Women's Hospital 2025