



Đau đầu sau gây tê ngoài màng cứng hoặc gây tê tủy sống

Tờ thông tin này giải thích về hiện tượng đau đầu có thể xảy ra sau khi gây tê ngoài màng cứng hoặc gây tê tủy sống.

Thường thì bạn sẽ bị đau đầu sau phẫu thuật hoặc sinh nở.

Tuy nhiên, một số người bị loại đau đầu cụ thể gọi là đau đầu 'sau thủng màng cứng' sau khi gây tê tủy sống hoặc gây tê ngoài màng cứng. Khả năng bạn bị cơn đau đầu này phụ thuộc vào độ tuổi, thủ thuật đã trải qua và các yếu tố khác.

Đau đầu thường bắt đầu từ 1 đến 7 ngày sau khi gây tê ngoài màng cứng hoặc gây tê tủy sống.

Đau thường rất dữ dội và ở phía trước hoặc phía sau đầu. Cơn đau đầu sẽ giảm khi bạn nằm xuống nhưng tệ hơn khi ngồi hoặc đứng.

Bạn cũng có thể đau cổ, buồn nôn và nhạy cảm với ánh sáng mạnh.

Bệnh nhân trẻ tuổi và người sinh con thường dễ bị đau đầu sau thủng màng cứng.

Nguyên nhân gây ra cơn đau đầu là gì?

Bộ não và tủy sống được bao quanh bởi loại dịch gọi là dịch não tủy (CSF) nằm bên trong một lớp bảo vệ gọi là màng cứng.

Trong quá trình **gây tê ngoài màng cứng**, một cây kim được sử dụng để tiêm thuốc gây tê cục bộ ngay **bên ngoài màng cứng**. **Đôi khi, kim có thể vô tình xuyên qua màng cứng, khiến dịch não tủy bị rò rỉ chút ít.**

Điều này có thể xảy ra do tính chất khó khăn của thủ thuật hoặc kinh nghiệm của bác sĩ gây mê.

Nguy cơ sẽ cao hơn nếu bạn bị béo phì, có vấn đề về cột sống như vẹo cột sống hoặc viêm khớp, hoặc nếu thuốc gây tê ngoài màng cứng được tiêm trong khi đang chuyển dạ giai đoạn chính (đặc biệt nếu bạn vô tình cử động trong lúc đang thực hiện).

Với **gây tê tủy sống**, một cây kim mảnh được đưa **vào màng cứng** để tiêm thuốc gây tê tại chỗ vào dịch não tủy. Lỗ kim rất nhỏ, nhưng đôi khi có thể có một chút dịch chảy ra.

Trong cả hai trường hợp, nếu quá nhiều dịch chảy ra, áp lực trong phần dịch còn lại xung quanh não và tủy sống của bạn sẽ giảm.

Khi bạn ngồi dậy, áp lực thậm chí còn giảm hơn, có thể gây ra cơn đau đầu sau thủng màng cứng.

Một số người mô tả cơn đau đầu này giống như cơn đau nửa đầu rất nặng và trở nên tệ hơn khi ngồi hoặc đứng.

Bạn có thể làm gì để giảm cơn đau đầu?

Nằm phẳng và uống các loại thuốc giảm đau đơn giản như paracetamol hoặc ibuprofen có thể giúp giảm đau. Nếu bị đau nhiều, bạn có thể cần thuốc giảm đau mạnh hơn trong vài ngày.

Những điều khác bạn có thể làm:

- Uống đủ nước - một số người thấy trà hoặc cà phê đặc biệt có ích
- tránh nâng vật nặng hoặc gắng sức.

Lỗ thủng màng cứng thường tự khép lại trong vòng vài tuần. Nhưng nếu cơn đau đầu rất trầm trọng, bạn nên gặp bác sĩ hoặc bác sĩ gây mê.

Nếu dùng thuốc giảm đau đơn giản, nghỉ ngơi, uống đủ nước và chất caffeine không giúp giảm cơn đau đầu, bác sĩ gây mê có thể thảo luận về việc điều trị bằng thủ thuật vá bằng máu ngoài màng cứng

Trong một số trường hợp hiếm, dịch bị rò rỉ có thể gây ra thêm biến chứng. Bác sĩ gây mê có thể giải thích cho bạn rõ hơn.

Thủ thuật vá bằng máu là gì?

Vá bằng máu là thủ thuật điều trị cơn đau đầu sau thủng màng cứng. Thủ thuật này được thực hiện trong phòng phẫu thuật vô trùng.

Bác sĩ gây mê lấy máu từ cánh tay của bạn và tiêm vào lưng của bạn, gần lỗ thủng trên màng cứng. Máu đông cục giúp bịt kín lỗ thủng.

Thủ thuật này cảm giác giống như tiêm gây tê ngoài màng cứng hoặc tủy sống ban đầu, và mất khoảng 30 phút.

Đối với hầu hết mọi người (khoảng 7 trong 10 người), cơn đau đầu sẽ hết trong vòng 24 giờ sau khi thực hiện phương pháp vá bằng máu.

Nếu cơn đau đầu không dứt, bạn có thể cần thêm một lần vá bằng máu. Hầu hết mọi người không cần nhiều hơn 2 lần.

Đôi khi, cơn đau đầu có thể hết, nhưng sau đó quay trở lại. Vá bằng máu lần thứ hai có thể giúp ích. Bác sĩ gây mê của bạn sẽ thảo luận điều này với bạn.

Sau thủ thuật vá bằng máu, hãy nằm thẳng trên giường trong 2 đến 4 giờ. Trong 2 tuần tiếp theo, tránh các hoạt động xoay, cúi hoặc gồng người, hoặc mang vác bất kỳ thứ gì nặng hơn em bé. Điều này giúp giữ cho chỗ vá bằng máu ở nguyên vị trí.

Bạn có thể cần ai đó giúp bạn với các hoạt động hàng ngày trong thời gian này.

Những rủi ro của vá bằng máu là gì?

- Thủ thuật vá bằng máu có thể gây bầm tím và đau lưng trong vài ngày. Tuy nhiên, gây tê màng cứng và vá bằng máu không gây đau lưng lâu dài.
- Có một khả năng nhỏ có thể xảy ra một lần chọc thủng màng cứng vô tình khác.
- Các vấn đề nghiêm trọng như nhiễm trùng hoặc chảy máu vào lưng là rất hiếm.

Bạn nên làm gì nếu nhận thấy có bất kỳ sự thay đổi nào?

Biến chứng rất hiếm xảy ra, nhưng nếu bạn lại bị đau đầu dữ dội, hãy gọi y tá Dịch vụ Đau Cấp Tính và đến khoa Chăm sóc Cấp cứu Bệnh viện Women's.

Nếu cảm thấy có cơn đau lưng mới hoặc nặng hơn ở vị trí vá bằng máu ngoài màng cứng, cảm thấy mất cảm giác hoặc yếu ở chân, hoặc mất tự chủ tiểu tiện hoặc đại tiện, hãy đến khoa cấp cứu gần nhất.

Bạn có thể liên hệ với nhân viên Dịch vụ Đau Cấp tính bất cứ lúc nào nếu bạn có bất cứ câu hỏi nào về cơn đau đầu hoặc điều trị của bạn.

Cuộc gọi kiểm tra sau khi ra viện

Sau khi bạn rời bệnh viện, chúng tôi có thể gọi để kiểm tra xem bạn có còn bị đau đầu hoặc các vấn đề khác hay không.

Để biết thêm thông tin và lời khuyên.

- Nói chuyện với bác sĩ gây mê nếu bạn có câu hỏi hoặc cần thêm thông tin.
- Dịch vụ Đầu Cấp Tính, Bệnh viện Royal Women's
 - Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều
Gọi (03) 8345 2389
 - Ngoài giờ làm việc:
Gọi (03) 8345 2000 và yêu cầu nói chuyện với bác sĩ gây mê trực.

Nguồn

- Cao đẳng Gây mê Úc và New Zealand (ANZCA)
- Hiệp hội Gây mê sĩ Vương quốc Anh và Ireland. (2010). *Management of severe local anaesthetic toxicity*. London. Tài liệu này đã được thay thế bởi:
 - Hiệp hội Gây mê. (2023). *Quick reference handbook: Guidelines for crises in anaesthesia*. Hiệp hội Gây mê. Truy cập ngày 11 tháng 12, 2024, từ anaesthetists.org/Home/Resources-publications/Safety-alerts/Anaesthesia-emergencies/Quick-Reference-Handbook
Lưu ý: tài liệu tham khảo cập nhật này chưa được ANZCA xem xét.

Bạn cần thông dịch viên?



Bạn có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ Liên quan đến Bạo hành Gia đình

Đường dây Hỗ trợ Toàn quốc 1800 Respect

Bạn có thể được giúp đỡ nếu đã bị tấn công tình dục, bạo hành hay bị ngược đãi trong gia đình hoặc trong mối quan hệ.

Bạn có thể gọi bất cứ lúc nào trong ngày hoặc đêm.
1800 737 732

1800respect.org.au