

معلومات مهمة للعائلات

برنامج المستشفى المخصص لحديثي الولادة في المنزل

في حالة الطوارئ، اتصل بالرقم 000 لطلب سيارة إسعاف.

نرحب بكم في برنامج المستشفى المخصص لحديثي الولادة في المنزل (NHITH)

يتيح لكم برنامج المستشفى المخصص لحديثي الولادة في المنزل (NHITH) مواصلة تلقي رعاية المستشفى في المنزل مع والديهم أو مقدمي الرعاية سيقوم ممرضو وحدة حديثي الولادة بزيارات منتظمة والاتصال بكم هاتفياً من أجل تقديم الدعم لك ولطفلك.

ممرضو NHITH مدربون على رعاية العناية المركزة لحديثي الولادة ولديهم خبرة كبيرة في رعاية الأطفال المرضى أو الخدج. سيقدمون لكم المساعدة عند عودتكم إلى المنزل بالإضافة إلى أي رعاية إضافية قد يحتاجها طفلكم.

تذكير مهم

- الدعم متاح دائماً. يمكنكم الاتصال بـ NHITH في أي وقت، ليلاً أو نهاراً.
- إذا كنتم قلقين بشأن صحة طفلكم، اتصلوا على الأرقام أدناه.
 - خلال ساعات العمل، ستحدثون مع ممرضة NHITH.
 - بعد ساعات العمل، ستحدثون مع ممرضة مسؤولة.
 - إذا اقتضى الأمر، سيطلب منكم الحضور إلى المستشفى وسيتم ترتيب زيارة للطبيب لفحص طفلكم.
- في حالات الطوارئ، اتصلوا بالرقم 000 لطلب سيارة إسعاف أو توجهوا مباشرة إلى المستشفى الملكي للأطفال.

رقم جوال ممرضة برنامج NHITH: 0418 501 253

- يمكنكم الاتصال بهذا الرقم في أي يوم بين الساعة 8 صباحاً والساعة 4 مساءً.
- بعد ساعات العمل، اتصلوا بالممرضة المسؤولة على:
 - الفريق أ : 8345 3493 (03)
 - الفريق ب : 8345 3492 (03)

إذا كان طفلك مريضاً

يمكن أن يصاب الأطفال بالمرض بسرعة كبيرة.

اطلب الرعاية الطبية العاجلة إذا كان طفلك:

- شاحباً أو أزرق اللون أو يعاني من دوخة وحرارة
- لديه درجة حرارة تزيد عن 38 درجة مئوية وكان عمره أقل من 6 أشهر
- ضعيفاً ولا يستيقظ بشكل طبيعي أو لا يستجيب للمؤثرات المعتادة
- يبكي بكاءً ضعيفاً أو عالي الصوت أو مستمر
- يتقيأ سائلاً أخضر اللون
- يعاني من تشنجات
- يواجه صعوبة في التنفس
- يوقف عن التنفس لأكثر من 15 ثانية
- لديه انتفاخ أو كتلة في منطقة أعلى الفخذ (المسافة بين البطن والفخذين)

بعد مغادرة طفلك خدمة NHITH، وفي حال مرض طفلك، اتصلي بطبيبك العام أو زوري قسم الطوارئ في المستشفى الملكي للأطفال أو أقرب مستشفى لك.

الحفاظ على دفء طفلك

بعد مغادرة طفلك للمستشفى، تحقق من درجة حرارته عدة مرات في اليوم.

يتم التحكم في درجة الحرارة في المستشفى بعناية وتبقى ثابتة. أما في المنزل، فقد تختلف درجة الحرارة من وقت لآخر.

استخدمي ميزان حرارة يُوضع تحت الإبط، مثل ذلك المستخدم في المستشفى. يجب أن تتراوح درجة الحرارة الطبيعية لطفلك بين 36.5° مئوية و 37.5° مئوية. إذا كانت درجة حرارة طفلك خارج هذا النطاق، قومي بتعديل ملابسه أو اللقافة (القماط) حسب الحاجة.

زيارات المنزل

ستتصل بك ممرضة برنامج NHITH قبل كل زيارة. ستحاول إعلامك مسبقاً بوقت الزيارة، ولكن قد لا تتمكن من تحديد موعد دقيق. الزيارات الأخرى والتنقل بين المنازل قد تؤثر على جدول المواعيد. ويمكن أن يؤثر هذا الأمر على الجدول.

احرصي على أن يكون هاتفك بجانبك حتى تتمكني من الرد على اتصالات ممرضة NHITH.

حافظي على منزلك آمناً، مرتباً، وخالياً من التدخين أثناء زيارة الممرضة. وفري سطحاً نظيفاً ومستوياً كي تتمكن الممرضة من وزن طفلك وإجراء الفحوصات.

تأكدي من وجود شخص بالغ مع طفلك على العنوان المتفق عليه في اليوم المحدد.

نصائح للاتباع في المنزل

من الشائع أن يصدر الأطفال المولودون قبل الأوان الكثير من الأصوات أثناء نومهم.

قد لا تسمع هذه الأصوات في المستشفى بسبب الضوضاء المحيطة. أما في المنزل، وخاصة في الليل حيث الهدوء، فمن المحتمل أن تسمع أصواتاً مختلفة مثل: التآؤه، التمدد، الدفع، الشخير، العطس، والحازوقة.

من الطبيعي أن يصدر طفلك هذه الأصوات ولا يعني ذلك أن طفلك مريض أو يعاني من الإمساك أو يواجه صعوبة في حركة الأمعاء.

نصائح لتهدئة طفل يبكي

جربي هذه النصائح البسيطة لمساعدة طفلك على الراحة والهدوء:

- اعرضي عليه الرضاعة – سواء بالرضاعة الطبيعية أو بزجاجة الحليب.
- قدمي له اللهاية (إذا كنت تستخدمها).
- احمليه بلطف أو احضنيه بين ذراعيك.
- تحدثي إليه بصوت ناعم أو غني له.
- أعطه حماماً دافئاً.
- تأكدي من أن الإضاءة ليست ساطعة جداً.
- تأكدي من أنه ليس حاراً أو بارداً أكثر من اللازم.
- تحدثي مع أمهات أخريات بشأن الأمور المفيدة مع الأطفال.

للحصول على المزيد من المعلومات والدعم

خط المساعدة لصحة الأم والطفل في فيكتوريا

تقدم هذه الخدمة نصائح سرية بشأن رعاية طفلك، من الولادة حتى سن المدرسة.

يمكنك الاتصال في أي وقت، نهاراً أو ليلاً، على الرقم:

13 22 29

برنامج رعاية الأطفال حديثي الولادة في المنزل

جوال ممرضة NHITH 0418 501 253

- يمكنك الاتصال بهذا الرقم في أي يوم من الساعة 8 صباحاً حتى 4 مساءً.
- بعد ساعات العمل، يُرجى الاتصال بالممرضة المسؤولة على الأرقام التالية:
- الفريق أ: 03 8345 3493
- الفريق ب: 03 8345 3492

أرقام أخرى للمستشفى الملكي للنساء

- صالة استقبال وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة: 03 8345 3400
- خدمة دعم الرضاعة الطبيعية: 03 8345 2400
- قسم شؤون العملاء: 03 8345 2290

هل تحتاجين إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى خدماته.



دعم ضحايا العنف الأسري

الخط الوطني للمساعدة – 1800 Respect

يمكنك الحصول على الدعم إذا كنت قد تعرضت للاعتداء الجنسي أو العنف الأسري أو العائلي أو الإساءة. الخدمة متوفرة على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع. يمكنك الاتصال على 1800 737 732 أو زيارة الموقع الإلكتروني: 1800respect.org.au