



the women's
the royal women's hospital

新生儿家庭医院

给家长的重要信息

紧急情况下，请拨打三个零（000）叫救护车。

欢迎来到新生儿家庭医院 (NHITH) 计划

新生儿家庭医院 (NHITH) 允许符合条件的婴儿在家中与父母或看护者一起继续接受医院护理。我们的新生儿护士将定期探访和打电话，为您和您的宝宝提供支持。

NHITH 护士接受过新生儿重症监护培训，在护理病婴和早产儿方面拥有丰富的经验。他们会在您回家时为您和您的宝宝提供支持，并为宝宝提供所需的任何额外护理。

重要提醒

- 始终提供支持。您可以在白天或晚上的任何时间致电 NHITH。
- 如果您担心宝宝的健康，请拨打以下电话号码。
 - 在工作时间，您将与 NHITH 护士交谈。
 - 非工作时间，将与值班护士交谈。
 - 如果需要，他们会请您来医院并安排医生为宝宝看诊。
- 紧急情况下，请拨打三个零（000）呼叫叫救护车或直接前往皇家儿童医院。

NHITH护士手机：0418 501 253

- 您可以在每天上午八点至下午四点之间拨打此号码。
- 下班后时间，请致电值班护士：
 - A队：03 8345 3493
 - B队：03 8345 3492

如果您的宝宝生病了

婴儿很容易生病。

如果您的宝宝出现以下情况，请立即就医：

- 脸色苍白或发青、昏昏欲睡、发热
- 体温超过 38 度，且年龄不到六个月
- 身体虚弱，无法正常醒来，或对正常刺激没有反应
- 哭声微弱、尖锐或持续
- 呕吐绿色液体
- 正在抽搐
- 呼吸困难
- 停止呼吸超过 15 秒
- 腹股沟区（腹部和大腿之间的空间）有肿块。

您的宝宝离开 NHITH 服务后，如果生病了，请联系家庭医生 (GP) 或带他们去皇家儿童医院或最近医院的急诊室。

为宝宝做好保暖

宝宝出院后，每天检查几次体温。

在医院里，环境受到严格控制并保持恒温。然而，在家里，温度可能会有所波动。

建议使用放在腋下的温度计，就像医院里使用的温度计一样。婴儿的正常体温范围是36.5°C至37.5°C摄氏度。如果宝宝的体温高于或低于此范围，请根据需要调整增减衣服或包裹。

家访

您的 NHITH 护士将在每次家访前给您打电话。他们会尽量提前通知您，但无法保证准时的到访时间。其他家访和家与家之间的交通时间可能无法预测。这可能会影响原定的到访时间。

确保您的电话在附近，以便您可以接听 NHITH 护士的电话。

护士家访期间，请保持家中安全、整洁、无烟。

准备一个干净、平坦的台面，以便护士为宝宝称量体重和开展工作。

请确保成人和宝宝在预约当天都在约定的地址。

一些居家建议

早产婴儿在睡眠中发出很多声音是很常见的。

在医院里，背景噪音很大，所以您可能听不到他们发出的声音。在家里很安静的时候，尤其是在晚上，您可能会听到很多不同的声音，如咕噜声、伸展声、用力声、吸鼻息声、打喷嚏声和打嗝声。

这是正常现象，并不意味着您的宝宝生病了、便秘了或者排便困难。

安抚哭闹婴儿的小窍门

尝试以下简单的技巧来帮助安抚和安顿您的宝宝：

- 给宝宝喂奶 - 您可以母乳喂养或用奶瓶喂养
- 给他们一个奶嘴（如果您平时有使用的话）
- 轻轻摇晃或将他们抱在怀里
- 轻声说话或唱歌给他们听
- 给宝宝洗个温水澡
- 确保灯光不太亮
- 确保宝宝不会太热或太冷
- 与其他家长讨论对他们有用的方法。

了解更多信息和支持

维多利亚州妇幼保健热线

这项服务提供有关照顾您的孩子（从出生到学龄）的保密建议。

您可以随时拨打 13 22 29。

家庭新生儿医院

NHITH 护士手机：0418 501 253

- 您可以在每天上午八点至下午四点之间拨打此号码。
- 非上班时间，请致电值班护士：
 - A队：03 8345 3493
 - B队：03 8345 3492

皇家妇女医院其他电话号码

- 新生儿重症监护接待处：03 8345 3400
- 母乳喂养服务：03 8345 2400
- 消费者联络：03 8345 2290

您是否需要口译员？



如果需要的话，您可以要求提供口译员。

家庭暴力支持

1800 尊重全国求助热线

如果您遭受过性侵犯、家庭暴力和虐待，您可以获得帮助。

您可以在白天或晚上的任何时间拨打电话。

1800 737 732

1800respect.org.au