



Bệnh viện Sơ sinh tại Nhà

Thông tin quan trọng cho các gia đình

Trong trường hợp khẩn cấp, hãy gọi Ba Số Không (000) để có xe cứu thương.

Chào mừng bạn đến với chương trình Bệnh viện Sơ sinh tại Nhà (NHITH)

Bệnh viện Sơ sinh tại Nhà (NHITH) cho phép các em bé đủ điều kiện tiếp tục được chăm sóc của bệnh viện tại nhà với cha mẹ hoặc người chăm sóc. Các y tá chăm sóc sơ sinh của chúng tôi sẽ thực hiện các cuộc thăm khám và gọi điện thường xuyên để hỗ trợ bạn và em bé của bạn.

Các y tá NHITH được đào tạo về chăm sóc đặc biệt cho trẻ sơ sinh và có nhiều kinh nghiệm chăm sóc những em bé ốm yếu và sinh thiếu tháng. Họ sẽ hỗ trợ bạn và em bé khi về nhà, và với bất kỳ sự chăm sóc bổ sung nào mà em bé cần.

Nhắc nhở quan trọng:

- Hỗ trợ luôn sẵn có. Bạn có thể gọi NHITH bất cứ lúc nào trong ngày hoặc đêm.
- Nếu bạn lo lắng về sức khỏe của em bé của bạn, hãy gọi các số điện thoại bên dưới.
 - Trong giờ làm việc, bạn sẽ nói chuyện với y tá NHITH.
 - Ngoài giờ làm việc, bạn sẽ nói chuyện với y tá phụ trách.
 - Nếu cần thiết, họ sẽ yêu cầu bạn đến bệnh viện và sắp xếp để một bác sĩ khám cho bé.
- Trong trường hợp khẩn cấp, hãy gọi **Ba Số Không (000)** để yêu cầu xe cứu thương hoặc đến trực tiếp Bệnh viện Royal Children.

Số di động của y tá NHITH: 0418 501 253

- Bạn có thể gọi số này bất cứ ngày nào từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều.
- Sau giờ làm việc, gọi cho y tá phụ trách theo số:
 - Đội A – 03 8345 3493
 - Đội B – 03 8345 3493

Nếu em bé bị ốm

Trẻ sơ sinh có thể bị ốm rất nhanh.

Hãy tìm kiếm chăm sóc y tế khẩn cấp nếu em bé:

- trông nhợt nhạt hoặc xanh tái, uể oải và sốt
- thân nhiệt trên 38 độ và chưa đến 6 tháng tuổi
- yếu và không tỉnh táo khi thức dậy, hoặc không phản ứng với các kích thích thông thường
- tiếng khóc yếu, chói hoặc khóc không dứt
- nôn ra dịch màu xanh
- co giật
- khó thở
- ngừng thở hơn 15 giây
- có khối u ở vùng háng (khoảng giữa bụng và đùi).

Sau khi con bạn rời dịch vụ NHITH, nếu bé bị ốm, hãy liên hệ với bác sĩ gia đình (GP) hoặc đưa chúng đến Khoa Cấp cứu Bệnh viện Royal Children hoặc bệnh viện gần nhất.

Giữ nhiệt độ của bé phù hợp

Khi con bạn rời bệnh viện, hãy kiểm tra thân nhiệt của bé vài lần trong ngày.

Tại bệnh viện, môi trường được kiểm soát kỹ càng và duy trì ở nhiệt độ ổn định. Tuy nhiên, ở nhà, nhiệt độ có thể thay đổi.

Hãy sử dụng nhiệt kế kẹp dưới nách, giống như những nhiệt kế sử dụng trong bệnh viện. Thân nhiệt bình thường của em bé là trong khoảng từ 36,5°C đến 37,5°C. Nếu thân nhiệt của em bé cao hơn hoặc thấp hơn khoảng này, hãy điều chỉnh quần áo hoặc chăn đắp cho phù hợp.

Thăm khám tại nhà

Y tá NHITH sẽ gọi cho bạn trước mỗi lần thăm. Họ sẽ cố gắng thông báo sớm trước cho bạn, nhưng họ không thể hứa hẹn thời gian chính xác. Các cuộc thăm khám và việc di chuyển giữa các nhà có thể khó đoán. Điều này có thể ảnh hưởng đến lịch trình của họ.

Hãy chắc chắn rằng điện thoại của bạn ở gần để bạn có thể trả lời các cuộc gọi từ y tá NHITH.

Giữ cho nhà của bạn an toàn, gọn gàng và không có khói thuốc trong thời gian y tá đến thăm.

Có bề mặt phẳng sạch sẽ để y tá có thể cân bé và làm việc.

Hãy chắc chắn một người lớn với em bé của bạn có mặt tại địa chỉ đã thỏa thuận vào ngày đã hẹn.

Một số lời khuyên tại nhà

Trẻ sơ sinh sinh non phát ra nhiều âm thanh khi ngủ là điều phổ biến.

Trong bệnh viện, có nhiều tiếng ồn xung quanh nên bạn có thể không nghe thấy những âm thanh bé tạo ra. Tại nhà, do yên tĩnh, đặc biệt là vào ban đêm, nên bạn có thể nghe thấy nhiều âm thanh khác nhau như tiếng ọ ẹ, duỗi người, vặn mình, khò khè, hắt hơi và nấc cụt.

Điều này là bình thường và không có nghĩa là em bé bị ốm, bị táo bón hoặc gặp vấn đề khi đi tiêu.

Mẹo để dỗ khi bé khóc:

Hãy thử những mẹo đơn giản này để giúp đỡ và làm bé yên:

- cho bé bú - bạn có thể cho bé bú mẹ hoặc cho bé bú bình sữa
- đưa bé núm vú giả (nếu bạn có sử dụng)
- nhẹ nhàng đu đưa hoặc bế bé trên tay
- nói nhẹ nhàng hoặc hát cho bé nghe
- cho bé tắm nước ấm
- đảm bảo ánh sáng không quá chói
- đảm bảo bé không quá nóng hoặc lạnh
- nói chuyện với các cha mẹ khác về những gì hiệu quả với họ.

Bãi miễn trách nhiệm: Tờ rơi này chỉ mang tính chất thông tin chung. Để được tư vấn cụ thể về nhu cầu chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc con bạn, bạn nên tìm kiếm lời khuyên từ chuyên gia chăm sóc sức khỏe. Bệnh viện Phụ sản Hoàng gia không chịu trách nhiệm cho bất kỳ tổn thất hoặc thiệt hại nào phát sinh do bạn dựa vào tờ rơi này thay vì đi khám chuyên gia chăm sóc sức khỏe. Nếu bạn hoặc con bạn cần được chăm sóc y tế khẩn cấp, vui lòng liên hệ với khoa cấp cứu gần nhất.
© The Royal Women's Hospital 2025

Để có thêm thông tin và hỗ trợ

Đường dây Y tế Mẫu Nhi Victoria

Dịch vụ này cung cấp tư vấn bảo mật về việc chăm sóc con bạn, từ khi bé sinh ra cho đến khi đi học. Bạn có thể gọi bất kỳ lúc nào trong ngày hoặc đêm qua số 13 22 29.

Bệnh viện Sơ sinh tại Nhà

Số di động của y tá NHITH: 0418 501 253

- Bạn có thể gọi số này bất cứ ngày nào từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều.
- Sau giờ làm việc, gọi cho y tá phụ trách theo số:
 - Đội A: 03 8345 3493
 - Đội B: 03 8345 3493

Các số khác của Bệnh viện Royal Women's

- Quầy Tiếp tân khu Chăm sóc Chuyên sâu Trẻ Sơ Sinh: 03 8345 3400
- Dịch vụ Hỗ trợ cho Trẻ Bú Mẹ: 03 8345 2400
- Hỗ trợ Người Dừng Dịch vụ: 03 8345 2290

Bạn cần thông dịch viên?



Interpreter

Bạn có thể yêu cầu có thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ Liên quan đến Bạo hành Gia đình

Đường dây Hỗ trợ Toàn quốc 1800 Respect

Bạn có thể được giúp đỡ nếu đã bị tấn công tình dục, bạo hành hay ngược đãi trong gia đình hoặc trong mối quan hệ.

Bạn có thể gọi bất cứ lúc nào trong ngày hoặc đêm.
1800 737 732

1800respect.org.au