

مسكنات الألم بعد إجراء الولادة القيصرية

من الشائع الشعور بالألم بعد إجراء الجراحة. بإدارتك لهذا الألم، ستساعدن نفسك على التعافي.

يختلف شعور كل امرأة بالألم بعد إجراء الولادة القيصرية.

يمكنك التحكم في الألم بإخطار الطاقم الطبي بما تشعرين به. لا ريب أنه من الأسهل علاج الألم عندما يتم التعامل معه مبكراً.

أخبري الطاقم الطبي إذا كان الألم:

- أصبح متوسطاً أو شديداً
- يمنعك من العناية بنفسك أو بطفلك
- لم يتراجع أو ازداد سوءاً بعد مرور ساعة أو أكثر من تناول الدواء المسكن

تناول أدوية الألم

يعتمد نوع الدواء المسكن الذي تتلقينه على نوع الولادة وتاريخك الطبي وأي أدوية أخرى تتناولينها.

ستتلقين بعض أدوية مسكنة للألم في أوقات محددة. من المهم أن تأخذي دواء الألم في الوقت الممنوح لك.

توجد أدوية متاحة ذات مفعول أقوى تساعد على تخفيف الألم. أخبري القابلة القانونية إذا كنت بحاجة إلى مسكن أقوى.

الآثار غير المرغوب فيها لأدوية الألم

: في بعض الأحيان، يمكن أن تسبب أدوية الألم آثاراً جانبية، منها

الحكة

تحصل معظم النساء على المورفين عن طريق التخدير النصفي أو فوق الجافية أثناء الولادة القيصرية. يساعد هذا الأمر في السيطرة على الألم بعد الولادة، لكنه قد يسبب الحكة. عادةً ما تختفي هذه الحكة من 12 إلى 24 ساعة. يمكنك طلب دواء لعلاج الحكة إذا كنت بحاجة لذلك.

الغثيان أو القيء

أحياناً، قد تتسبب الأدوية القوية بالغثيان أو القيء يوسعك ان تطلبي إعطائك أدوية لعلاج الغثيان أو القيء.

الإمساك

يمكن أن تسبب أدوية الألم القوية الإمساك، أي صعوبة في التبرز. كما يمكن أن تساهم عوامل أخرى كالجراحة وقلة شرب الماء وقلة الحركة في ذلك أيضاً. يساعد شرب الماء والتحرك في غرفتك على التخفيف من هذه الحالة. إذا استمرت المشكلة، توجد أدوية لعلاج الإمساك. يُنصح بشدة بتناول هذا الدواء في الأيام الأولى بعد الجراحة إذا احتجت إليه.

للمزيد من المعلومات والنصائح

اطلبي التحدث مع أحد أعضاء فريق خدمة علاج الألم الحاد (Acute Pain Service).

هل تحتاجين إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى خدماته.



دعم ضحايا العنف الأسري

الخط الوطني للمساعدة – 1800 Respect

يمكنك الحصول على الدعم إذا كنت قد تعرضت للاعتداء الجنسي أو العنف الأسري أو العائلي أو الإساءة.

الخدمة متوفرة على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع.

يمكنك الاتصال على 1800 737 732 أو زيارة الموقع الإلكتروني:

1800respect.org.au