



# 剖腹产后的止痛药

手术后感到疼痛是很常见的。控制这种疼痛有助于您康复。

每个人剖腹产后感受到的疼痛都不同。

您可以通过告诉工作人员您的感受来缓解疼痛。及早处理疼痛会得到更好的控制效果。

如果您有以下疼痛症状，请告知工作人员：

- 疼痛达到中度或严重
- 影响您照顾自己或宝宝的能力
- 服用止痛药后一小时以上疼痛未缓解或加重。

## 服用止痛药

您将获得的止痛药取决于您的分娩类型、既往病史和当前用药情况。

您将按时获得止痛药物。拿到止痛药后就立马服用，这很重要。

有更强效的止痛药可供选择。如果您需要更强效的止痛药，请告知您的助产士。

## 止痛药的不良反应

有时，止痛药可能会引起不良反应，包括：

### 瘙痒

大多数人在剖腹产期间通过脊椎注射或硬膜外注射吗啡。这有助于缓解产后疼痛，但可能会引起瘙痒。这种瘙痒通常会在 12 至 24 小时后消失。如果需要的话，您可以要求用药物来治疗这种瘙痒。

### 恶心或呕吐

强效止痛药有时会引起恶心或呕吐。如果需要，您可以要求提供治疗恶心或呕吐的药物。

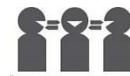
### 便秘

强效止痛药可能会使您便秘，这意味着您可能难以排便。其他因素，如手术、饮水不足和不运动也会导致这种情况。喝水和在房间里走动会有帮助。如果您仍有问题，可以使用药物来治疗便秘。如果需要，强烈建议您在手术后的头几天服用此药。

## 如需更多信息和建议

要求与急性疼痛服务团队的某人交谈。

## 您是否需要口译员？



如果需要的话，您可以要求提供口译员。

Interpreter

## 家庭暴力支持

### 1800 尊重全国求助热线

如果您遭受过性侵犯、家庭暴力和虐待，您可以获得帮助。

您可以在白天或晚上的任何时间拨打电话。

1800 737 732 (24小时支持服务)

[1800respect.org.au](http://1800respect.org.au)