



the women's
the royal women's hospital

Medicamentos para el dolor después de su cesárea

Es común sentir dolor después de una cirugía. Controlar este dolor le ayuda a recuperarse.

Cada persona experimenta el dolor de forma diferente después de una cesárea.

Puede controlar su dolor informando al personal cómo se siente. Es más fácil tratar el dolor si se actúa temprano.

Informe al personal si su dolor:

- se vuelve moderado o intenso
- le impide cuidarse o cuidar de su bebé
- se mantiene igual o empeora más de una hora después de tomar el medicamento para el dolor.

Tomar su medicamento para el dolor

El medicamento para el dolor que reciba dependerá del tipo de parto, su historia clínica y otros medicamentos que esté tomando.

Recibirá algunos medicamentos para el dolor en momentos específicos. Es importante que tome el medicamento para el dolor cuando se le administre.

Hay disponibles medicamentos más fuertes para el dolor. Informe a su partera si necesita un alivio más fuerte para el dolor.

Efectos no deseados de los medicamentos para el dolor

A veces, los medicamentos para el dolor pueden causar efectos no deseados, como:

Picazón

La mayoría de las personas recibe morfina mediante una inyección espinal o epidural durante la cesárea. Esto ayuda a controlar el dolor después del parto, pero puede causar picazón. Esta picazón suele desaparecer entre 12 y 24 horas después. Puede pedir un medicamento para tratar esta picazón si lo necesita.

Náuseas o vómitos

Los medicamentos fuertes para el dolor a veces pueden causar náuseas o vómitos. Puede pedir un medicamento para tratar las náuseas o los vómitos si lo necesita.

Estreñimiento

Los medicamentos fuertes para el dolor pueden causarle estreñimiento, lo que significa que puede resultarle difícil abrir los intestinos. Otros factores como la cirugía, no tomar suficiente agua y no moverse también pueden causar estreñimiento. Beber agua y moverse por su habitación le ayudará. Si sigue teniendo dificultades, hay medicamentos para tratar el estreñimiento. Se recomienda encarecidamente tomar este medicamento durante los primeros días después de la cirugía si lo necesita.

Para más información y orientación

Solicite hablar con alguien del equipo del Servicio de Dolor Agudo.

¿Necesita un intérprete?



Interpreter

Puede solicitar un intérprete si lo necesita.

Apoyo en casos de violencia familiar

Línea Nacional de Ayuda 1800 Respect

Puede obtener ayuda si ha sufrido agresión sexual, violencia familiar o doméstica y abuso.

Puede llamar en cualquier momento, de día o de noche.

1800 737 732 (servicio de asistencia 24 horas)

1800respect.org.au

Descargo de responsabilidad: Esta hoja informativa ofrece información general únicamente. Para recibir asesoramiento específico sobre su salud o la de su bebé, debe consultar con un profesional de la salud. El Royal Women's Hospital no asume ninguna responsabilidad por pérdidas o daños que puedan derivarse del uso de esta hoja informativa en lugar de consultar a un profesional de la salud. Si usted o su bebé requieren atención médica urgente, por favor comuníquese con el Departamento de Emergencias más cercano.

© The Royal Women's Hospital 2025.