



Sezaryen sonrası ağrı kesici ilaçlar

Ameliyattan sonra ağrı hissetmek yaygındır. Bu ağrıyı yönetmek iyileşmenize yardımcı olur.

Sezaryen sonrası herkes ağrıyı farklı hisseder.

Personele nasıl hissettiğinizi söyleyerek ağrınızı yönetebilirsiniz. Erken davrandığınızda ağrıyı tedavi etmek daha kolaydır.

Ağrınız ile ilgili aşağıda belirtilen durumlar varsa personele söyleyin:

- orta derecede veya şiddetli hale gelmesi
- kendinize veya bebeğinize bakmanızı engellemesi
- ağrı kesici ilaç aldıktan bir saat sonra ağrının devam etmesi veya kötüleşmesi.

Ağrı kesici ilacınızın alınması

Aldığınız ağrı kesici ilaçlar, doğum şeklinize, tıbbi geçmişinize ve aldığınız diğer ilaçlara bağlıdır.

Belirli zamanlarda bazı ağrı kesici ilaçlar alacaksınız. Ağrı kesici ilacınız size verildiğinde kullanmanız önemlidir.

Daha güçlü ağrı kesici ilaçlar mevcuttur. Daha güçlü bir ağrı kesiciye ihtiyacınız olup olmadığını ebenize bildirin.

Ağrı kesici ilaçların istenmeyen etkileri

Bazen, ağrı kesici ilaçlar aşağıdakiler de dâhil olmak üzere istenmeyen etkilere neden olabilir:

Kaşıntı

Çoğu insan sezaryen sırasında spinal veya epidural yoluyla morfin alır. Bu, doğumdan sonra ağrıyı yönetmeye yardımcı olur ancak kaşıntıya neden olabilir. Bu kaşıntı genellikle 12 ila 24 saat sonra geçer. İhtiyaç duymanız halinde bu kaşıntıyı tedavi etmek için ilaç isteyebilirsiniz.

Mide bulantısı veya kusma

Güçlü ağrı kesici ilaçlar bazen mide bulantısına veya kusmaya neden olabilir. İhtiyaç duymanız halinde mide bulantısı veya kusmayı tedavi etmek için ilaç isteyebilirsiniz.

Kabızlık

Güçlü ağrı kesici ilaçlar sizi kabız yapabilir, bu da kaka yapmanın sizin için zor olabileceği anlamına gelir. Ameliyat, yeterince su içmemek ve hareket etmemek gibi diğer şeyler de buna neden olabilir. Su içmek ve odanızın etrafında hareket etmek yardımcı olacaktır. Hâlâ sorun yaşıyorsanız, kabızlığı tedavi etmek için ilaçlar var. İhtiyaç duymanız halinde bu ilacı ameliyattan sonraki ilk birkaç gün içinde almanız şiddetle tavsiye edilir.

Daha fazla bilgi ve tavsiye için

Akut Ağrı Servisi ekibinden biriyle konuşmayı isteyin.

Sözlü tercümana mı ihtiyacınız var?



Interpreter

İhtiyacınız olursa bir sözlü tercüman isteyebilirsiniz.

Aile İçi Şiddet Desteği

1800 Respect Ulusal Yardım Hattı

Cinsel saldırı, ev içi veya aile içi şiddet ve istismara maruz kaldıysanız yardım alabilirsiniz.

Günün veya gecenin herhangi bir saatinde arayabilirsiniz.

1800 737 732 (24 saat destek servisi)

1800respect.org.au