



Thuốc giảm đau sau khi sinh mổ

Cảm thấy đau sau phẫu thuật là bình thường. Việc kiểm soát cơn đau này sẽ giúp bạn hồi phục.

Mọi người cảm nhận cơn đau khác nhau sau khi sinh mổ.

Bạn có thể kiểm soát cơn đau bằng cách nói với nhân viên về cảm giác của mình. Sẽ dễ dàng điều trị cơn đau hơn khi bạn xử lý sớm.

Hãy thông báo cho nhân viên nếu cơn đau của bạn:

- trở nên ở mức trung bình hoặc nghiêm trọng
- cản trở bạn chăm sóc bản thân hoặc em bé
- vẫn không thay đổi hoặc tệ hơn sau hơn một giờ từ lúc bạn dùng thuốc giảm đau.

Uống thuốc giảm đau

Thuốc giảm đau bạn nhận được phụ thuộc vào phương pháp sinh, bệnh sử của bạn và bất kỳ loại thuốc nào khác bạn đang sử dụng.

Bạn sẽ nhận được một số thuốc giảm đau vào những thời điểm cụ thể. Điều quan trọng là uống thuốc giảm đau khi bạn được đưa thuốc.

Chúng tôi cũng có những thuốc giảm đau mạnh hơn. Hãy cho hộ sinh biết nếu bạn cần thuốc giảm đau mạnh hơn.

Tác dụng không mong muốn của thuốc giảm đau

Đôi khi, thuốc giảm đau có thể gây ra các tác dụng không mong muốn, bao gồm:

Ngứa

Đa số mọi người nhận thuốc morphine qua tủy sống hoặc ngoài màng cứng trong quá trình sinh mổ.

Điều này giúp kiểm soát cơn đau sau khi sinh nhưng có thể gây ngứa. Cảm giác ngứa này thường biến mất sau 12 đến 24 giờ. Bạn có thể yêu cầu thuốc trị cơn ngứa này nếu cần.

Buồn nôn hoặc ói mửa

Thuốc giảm đau mạnh đôi khi có thể gây buồn nôn hoặc ói mửa. Bạn có thể yêu cầu thuốc trị buồn nôn hoặc ói mửa nếu cần.

Táo bón

Thuốc giảm đau mạnh có thể khiến bạn bị táo bón, có nghĩa là có thể khó khăn khi đại tiện. Những yếu tố khác như phẫu thuật, không uống đủ nước và không di chuyển cũng có thể gây ra tình trạng này. Uống nước và di chuyển trong phòng sẽ giúp ích. Nếu bạn vẫn gặp khó khăn, có những loại thuốc trị táo bón. Chúng tôi rất khuyến khích bạn dùng thuốc này trong vài ngày đầu sau phẫu thuật nếu cần.

Để biết thêm thông tin và lời khuyên

Hãy yêu cầu nói chuyện với ai đó từ đội Dịch vụ Đau Cấp tính.

Bạn cần thông dịch viên?



Interpreter

Bạn có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ Liên quan đến Bạo hành Gia đình

Đường dây Hỗ trợ Toàn quốc 1800 Respect

Bạn có thể được giúp đỡ nếu đã bị tấn công tình dục, bạo hành hay bị ngược đãi trong gia đình hoặc trong mối quan hệ.

Bạn có thể gọi bất cứ lúc nào trong ngày hoặc đêm. 1800 737 732 (dịch vụ hỗ trợ 24 giờ)

1800respect.org.au