

# Giải thích về bệnh Tiền Sản giật

The Royal Women's Hospital Fact Sheet / [www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au)



the women's  
the royal women's hospital  
victoria australia

## Bệnh tiền sản giật

- Biến chứng y khoa trầm trọng thường gặp nhất của thai nghén.
- Gây nên nhiều vấn đề cho cả bà mẹ và em bé.
- Các triệu chứng không phải lúc nào cũng rõ ràng.
- Dù bao giờ bỏ lỡ một cuộc hẹn khám thai nào bởi những cuộc khám tổng quát này có thể phát hiện được các dấu hiệu sớm của bệnh tiền sản giật.

## Giải thích về bệnh tiền sản giật

Tiền sản giật là một bệnh xảy ra trong gian mang thai hoặc ngay sau thời gian mang thai. Nó có thể ảnh hưởng đến cả bà mẹ và em bé. Nguyên nhân của bệnh tiền sản giật là không rõ ràng. Bệnh tiền sản giật có thể hình thành rất nhanh. Các đặc điểm chính là huyết áp cao và có sự hiện diện của chất đạm (protein) trong nước tiểu.

Mặc dù tình trạng phù nề, tăng ký và đau đầu có thể xảy ra trong bất kỳ trường hợp mang thai nào, nhưng những tình trạng này cũng có thể là các dấu hiệu cảnh báo là quý vị bị bệnh tiền sản giật, đặc biệt nếu các triệu chứng này hình thành một cách đột ngột. Thị lực đột ngột bị mờ cũng là một triệu chứng. Quý vị cũng có thể hình thành bệnh tiền sản giật mà không gặp phải bất kỳ một triệu chứng nào.

Trong mười trường hợp mang thai thì có một trường hợp sẽ bị ảnh hưởng bởi bệnh tiền sản giật. Bệnh này thường xảy ra vào nửa sau của thai kỳ và đôi khi có thể hình thành trong những ngày sau khi em bé được sinh ra. Bệnh này là thường gặp hơn trong những trường hợp mang thai lần đầu tiên.

## Bà mẹ và em bé bị ảnh hưởng thế nào

Bà mẹ có thể hình thành những vấn đề về tuần hoàn, gây tổn thương đến rau thai. Tình trạng này thể hiện rõ bằng hiện tượng huyết áp cao, lượng chất đạm trong nước tiểu và hiện tượng phù nề.

Đối với hầu hết phụ nữ, bệnh này thường ở mức độ nhẹ nhưng trong một số trường hợp, bệnh có thể trở nên trầm trọng. Bệnh còn có thể ảnh hưởng đến các phần khác của cơ thể như gan và hệ thống đông máu (Hội chứng HELLP) và cũng có thể dẫn tới các cơn co giật (chứng Kinh giật).

Bệnh tiền sản giật có thể một cách rất nhanh chóng trở nên trầm trọng hơn. Điều này là nguy hiểm cho cả bà mẹ và em bé.

Việc cấp máu từ người mẹ đến rau thai kém, làm hạn chế khả năng cung cấp các dưỡng chất và ô-xy của em bé. Tình trạng này có thể làm giảm khả năng phát triển của em bé.

## Cứu chữa/Điều trị

Nếu quý vị tiếp tục mang thai, thì các thuốc có thể được sử dụng để kiểm soát huyết áp của quý vị và ngăn ngừa các cơn co giật.

Nếu bệnh tiền sản giật của quý vị trở thành trầm trọng, thì biện pháp cứu chữa là cho em bé và rau thai ra.

Nếu việc này xảy ra vào thời gian đầu của nửa sau của thai kỳ, thì nó làm cho em bé có nguy cơ bị các biến chứng của tình trạng bị sinh quá non/sớm.

## Các lần mang thai tiếp theo

Nguy cơ bệnh tiền sản giật lại xảy ra trong những lần mang thai tiếp theo là thường nhỏ. Tuy nhiên, nguy cơ này gia tăng ở những phụ nữ có các rối loạn y khoa mãn tính, như tăng huyết áp nguyên phát (huyết áp cao), bệnh thận, bệnh tiểu đường, hoặc bệnh lupus (bệnh ban đỏ hệ thống).

## Các triệu chứng sau có khả năng có thể chỉ dấu cho biết bị bệnh tiền sản giật:

- các cơn đau đầu dai dẳng mà các thuốc bán không cần toa của bác sĩ không làm dịu đi được
- thị lực mờ
- phù nề nhiều hoặc đột ngột ở hai bàn tay, ở mặt hoặc ở hai bàn chân.

## Thông tin thêm

Để biết các thông tin tổng quát về sức khỏe, quý vị có thể liên lạc Women's Health Information Centre tại The Royal Women's Hospital ở số (03) 8345 3045 hoặc gửi thư điện tử đến địa chỉ [whic@thewomens.org.au](mailto:whic@thewomens.org.au)

Quý vị cũng có thể truy cập trang mạng của the Women's [www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au)

Để biết các thông tin cấp cứu, hãy liên lạc Women's Emergency Department ở số (03) 8345 3636.

*Tập thông tin này được biên soạn trong mối quan hệ đối tác với Cơ quan Hành động của Úc về bệnh Tiền Sản giật (Australian Action on Pre-eclampsia - AAPEC).*

AAPEC là một tổ chức thiện nguyện được thành lập nhằm cung cấp sự hỗ trợ và thông tin cho các gia đình gặp phải bệnh tiền sản giật.

AAPEC P.O. Box 29 Carlton South  
Vic. 3053 Australia **Điện thoại** 61 (3) 9330 0441

Để có bộ thông tin về bệnh tiền sản giật, hãy gửi các chi tiết của quý vị qua thư điện tử đến địa chỉ:

[info@aapec.org.au](mailto:info@aapec.org.au)

Các thắc mắc tại trang mạng của AAPEC  
[www.aapec.org.au](http://www.aapec.org.au)

**Disclaimer** The Royal Women's Hospital does not accept any liability to any person for the information or advice (or use of such information or advice) which is provided in this fact sheet or incorporated into it by reference. We provide this information on the understanding that all persons accessing it take responsibility for assessing its relevance and accuracy. Women are encouraged to discuss their health needs with a health practitioner. If you have concerns about your health, you should seek advice from your health care provider or if you require urgent care you should go to the nearest hospital Emergency Department. © The Royal Women's Hospital, May 2012